

# 试管中的“生命曙光”

□牡丹晚报全媒体记者 武霖 李艳粉

从未想过生育之路,是如此荆棘满途。

这是刘先生与林女士这对结婚十年夫妇的第五次尝试,从血尿、肝功能、激素、白带、宫颈等一系列的检查,到数以百计“天天给自己扎针”的疼痛,促卵、排卵、取卵、移植……大把吃药、频繁打针、多次手术,几乎每一步都是煎熬。

在试管婴儿的道路上,他们经历了无数次的希望和失望,而相比生理的疼痛,心理上的艰辛和苦楚更是挑战。每一次胚胎移植前,他们都怀着忐忑的心情等待结果,然而,命运似乎并不眷顾他们,前几次的尝试都以失败告终。

幸运的是,他们没有放弃,在第五次尝试后,林女士成功受孕了!

## 我市已有400余个“试管婴儿”健康出生

6月18日下午5时左右,马上要到下班时间,但在菏泽市中医医院的生殖医学中心,就诊的患者依然是络绎不绝。期盼、焦躁、恍惚、欣喜,不孕不育患者群像百态,他们只有一个目的:要上孩子。

世界卫生组织(WHO)在2023年发布的《不孕症患病率估计》报告显示,全球范围内,约有17.5%的成年人(约1/6人口)受到不孕症的影响,并且这个比例还在增加,不孕不育已经成为一个重要的公共卫生问题。尤其是三胎政策放开后,虽然不少家庭面临着“生还是不生”的抉择,但在他们之外,有相当一部分人“想生而生不出来”,“不孕不育”正成为他们的隐痛。

关注生殖健康,让每一个生命有备而来。6月9日是

“世界女性生殖健康日”,连日来,我市各级卫生健康部门和医疗机构持续开展关注生殖健康行动,旨在号召更多人关注生殖健康。

“生殖健康是生育能力的基础,对个体健康、家庭幸福乃至社会进步,都有深远影响。我们一直致力于为女性提供全面、专业的生殖健康服务,近期,围绕‘女性生殖健康日’节点,也持续开展了一系列进基层的宣教活动,来提高家庭的健康意识和健康素质。”菏泽市中医医院妇科兼生殖医学中心主任王巧荣说。

作为一名从事妇产科、生殖内分泌临床及管理工作20年的妇科医生,王巧荣切身体会到女性生殖对于女性以及整个家庭的重要性,也见证了太多不孕夫妇求子的辛酸历程。

刘先生与林女士正是求子路上的其中一对。就诊过程无比曲折,“试管婴儿”成为他们最后的出路。

“我见证了许多不孕不育夫妇在求子路上的不易。他们中的每一位都承载着对家庭的渴望和对生命的尊重,而他们的故事,往往充满了艰辛与坚持。”王巧荣说。据介绍,市中医医院生殖医学中心是我市最早、也是唯一获批可合法开展第一和二代试管婴儿技术的生殖中心,自2014年成立以来,一直致力于不孕不育的诊疗。2020年8月,该中心顺利通过国家卫生健康委“试管婴儿”技术验收评审,自开展“试管婴儿”技术以来,该中心已经让众多不孕不育家庭圆了求子梦,目前,已有400余个家庭的“试管婴儿”健康出生。



“试管婴儿”相关实验



生殖专家商讨患者病情为患者制定最佳方案

## 承生育之苦,孕生命之光

生育是人类最基础的本能,而对不孕不育的患者家庭而言,要孩子并不是一次手术或几次治疗那么简单,是男女双方在夫妻关系、生育观念、家庭需要、社会舆论等多种压力下的生命抉择。

“人与人的感情是不相通的,正常家庭是无法真切体会到不孕家庭对孩子热忱的期盼,以及求医过程中的急切和辛酸。”34岁的邓女士是一位通过“试管婴儿”成功拥有宝宝的幸运者,尽管今年宝宝已经4岁,但谈起几年前试管婴儿的经历,仍记忆犹新,“特别

是为了保胎不得不咬牙坚持注射的100针黄体酮,连续100天不间断的疼痛,是他人无法感同身受的。”

时间拨回到四年前,早已做好多重心理准备的邓女士,真正进入生殖医学中心时,依然抑制不住的紧张。“幸运的是一系列的检查结果都是合格的。检查以后就要进行取卵手术,当时真的是紧张得说不出话来。”邓女士说,“从我体内取出了18个卵子,最终配成了15个受精卵,接下来就是检测子宫内膜的厚度,看是否适合移植。抽

血、验血、做B超,刚开始三四天检查一次,越到手术前检查越频繁,隔天甚至每天都要到医院报到。”

邓女士告诉牡丹晚报全媒体记者,移植后,医生告知她12天后来医院查血验孕,这些天的等待最是煎熬,如果不成功就意味着要重新来过。“12天说起来很短,但对于期盼已久的我来说,可以说特别漫长,第八天时,按捺不住,还是测了,当看到试纸上浅浅的两条杠时,我内心无比激动,就像中了大奖一般。”邓女士说,12天查血验孕,她成功受

孕,那一刻她喜极而泣。

高龄夫妇是“试管婴儿”求子中的一大群体。陈先生和周女士是一对年龄较大的夫妇,他们一直渴望能够拥有一个孩子。然而,由于周女士的卵巢功能衰退和输卵管问题,他们的自然受孕机会微乎其微。为了圆这个梦想,他们开始四处奔波求医,尝试了各种治疗方法,打针、吃药、喝中药、各种土方,连求神拜佛都用上了,但都没有受孕。在多次的失败和打击下,他们几乎失去了信心。

偶然的一次朋友推荐,

让他们燃起了新的期望。然而,因为他们的状况较为复杂,治疗过程也异常艰难。由于周女士年龄较大,基础卵泡数不多,周女士需要接受多次的取卵手术,积攒胚胎。而陈先生也面临着精子质量不高的问题。每一次的治疗都让他们身心俱疲,但他们依然咬牙坚持。

功夫不负有心人,六个月后,他们终于迎来了好消息!求子十余载,人到中年得一麟儿,这个消息让他们欣喜若狂,所有的艰辛和苦楚都化为了幸福的泪水。

## 关注生殖健康,势在必行

关注生殖健康,方能托起“生育希望”。

王巧荣表示,近年来,从临床接诊情况来看,菏泽地区的女性生殖健康问题呈现出一些特点。首先,随着生活节奏的加快和工作压力的增大,不少女性出现了内分泌失调、月经紊乱等问题。这些问题虽然看似平常,但如果不能及时调理和治疗,很容易影响到女性的生育能力。

不良生活方式及女性初次生育年龄推迟等,是不孕率呈逐年上升趋势的原因之一。“生育力有时效性,女性最好的生育年龄是在23—30岁之间。同样男性随着年龄的增长,精液活力以及浓度也是下降的。精子质量不达标,少精弱精甚至无精子症,性生活、性功能障碍都会导致男性不育。因此,及早做好生育规划

尤为重要,建议有生育需求的女性,尽量在34岁之前受孕,因为35岁是女性生殖的一个分水岭,35岁之后女性的卵子质量和数量都处于快速下降的状态。”王巧荣说。

此外,世界卫生组织(WHO)公布资料显示,中国女性中40%患有不同程度的生殖道感染等妇科疾病,已婚妇女的患病率则高达70%。因生殖

感染引起的异常与不适常常会成为女性朋友的“难言之隐”,如不及时诊治,久而久之,会对身体造成不可逆转的伤害。

采访中,牡丹晚报全媒体记者了解到,不少选择“试管婴儿”等辅助生殖的不孕家庭,都承受着来自身体、心理和经济的巨大压力。对此,王巧荣呼吁,倡导健康的生育观念,完善对生育困难群体的支

持,增加对生育困难者的心理疏导与关怀尤为重要。

“公众缺乏对生殖健康系统且全面的认知,保护生育力的关键之一在于加大对公众的生殖健康教育。这些年来,国家、政府、地方等都在不同程度采用多种形式进行女性健康科普宣传,希望引起广大育龄人群的重视,提升生殖健康保护意识。”王巧荣表示。