

R 人生感悟 enshengganwu

在打印店里，我遇到个“怪”店主。

她看上去二十几岁，趴在桌子上刷着短视频。我说，帮我打印一份表格。她头也不抬地应道：“自己找接口把U盘插上。”

等刷完三个视频后，她竟又切换到微信逛了逛，然后才看向电脑。把表格打开后，她说格式很乱，打印出来不能看。但她嘴上说个不停，鼠标也晃个不停，却是一点动作没有，一键不按。

我亲自上手，打开打印预览，发现没有问题，便说直接打印吧。

她不肯，晃着鼠标，嘴里反复说，这样打出来不能看。看着她又晃了一分钟后，我皱了皱眉，直截了当地说：“你先打印，哪怕是乱码，我照常给你钱，我赶时间。”

她还是不管不顾地嚷嚷：

以欢喜心过生活

□仇士鹏

“等一下，这样打出来不能看。”然后，鼠标继续像无头苍蝇一样乱飞，却什么都不点。

我以为我的意思没说明白，又解释了一遍：“把表格打印出来，你的任务就结束了，不管打印效果如何，我都付钱。”

她似乎急了，一声比一声大地说：“等一下，等一下，我说让你等一下！”

我以为她有急事。结果，她还是乱晃着鼠标，晃了半分钟后，我问，“你在干吗？是在浪费我的时间吗？”

她轻飘飘地说：“是呀，我无聊。”然后她随意地点开微信，挨个把聊天窗口都逛了一遍，当着我的面磨洋工，就是不打印。

“你不想打印可以不打，别消遣我。”听到我的话，她竟像被踩到尾巴的猫一样，又在表格里乱晃着鼠标，然后突然地，把我的U盘拔

了出来——甚至没用安全退出，说：“不打了，我本来就不想打。”

从另一条路回程时，巧的是，又遇到一家打印小店。店主是个女大学生，见我进来后，她马上放下手机，接过U盘，在预览界面微调了缩放比例后，迅速点了打印。

这对比实在是强烈。我不由得和她聊起刚才的事，她笑得拍案而起：“那肯定是被家长强行叫过来看店的，估计正烦呢，你撞枪口上了！”

当时正是过年期间，学生放寒假，我恍然，这个解释很合理。

她说，其实她也是被家里人叫来的，还是一大早从被窝里叫过来。到店后，积攒了一夜的寒气扑面而来，冻得她下巴都快结出冰凌了。随着空调一点点地加热，她的火气也在一点点升腾。

我问：“那你怎么消气的？”

她笑了笑，不答话，转身取出打好的纸，用回形针别好

后递给我。我正要扫码，她伸手拦



住了，并掏出自己的收款码。

我会心一笑。

她说，顾客是上帝，再怎么也不能拿上帝出气，不然以后没人肯来，店不就垮了吗？那就从另一个方面补偿自己。“瞧，今天赚的钱，都在‘待发货’列表里躺着了。落灰了好几周的购物车终于被清空。”她巴不得多来些客人，所以一直等到现在。我望了望时间，已经快晚上十点了。

我好奇，为什么那个女孩就想不到这点呢？她说，那人应该是陷在了执着中，满脑袋都是抗拒，偏偏又抗拒不了，糟糕的情绪就被执着不断加深、放大，反而忘了顺势而为去化解。

她反问：

“你没有和那个人吵起来？”我摇头。她追问：“你怎么出气的？”我反问：“出气有用吗？”趁着刚染上负面情绪的病毒，毒性低，用白细胞吞了就行。

其实，每个人都会有“遇冷”的时候，就像在滴水成冰的日子里被叫到店里看店，就像随机走进一家店里，被人蛮不讲理地当做出气筒。命运在为我们洒下阳光的同时，也会毫不客气地泼下冷水。但一处沙滩究竟会变得伤痕累累还是光洁如新，人的身体究竟会“病毒过载”还是健康如初，都取决于自己。

“以欢喜心过生活。”我想，那不是为了讨好命运，而是为了让自己无论是“遇热”还是“遇冷”，都能始终保持温和，由此，欢喜不辍。



Y 有此一说
oucilyishuo

欠一点 刚刚好

□段小华

我记忆的长河中，总有一些事物是欠了一点刚刚好的。就像夏天的夜晚，缺了一颗星星的夜空，虽然美丽，却少了那份完整的璀璨；又像冬日里热气腾腾的汤锅，差了一点盐的调味，虽是热烈，却少了那份回甘的味觉享受。其实，那些不完美、不完整的瞬间，恰恰构成了我们生命中最真实、最动人的篇章。

儿时，母亲的唠叨总是在耳边回响。她总是说：“学习要努力，但别太累着自己，欠一点刚刚好。”那个时候的我，总是不明白这句话的含义。直到有一天，我在书桌前奋笔疾书，一心想着要拿到满分。母亲悄悄走进房间，轻轻地在我耳边说：“休息一会儿吧，会休息，才会学习，欠一点刚刚好。”

那一刻，我放下手中的笔，抬头看向窗外。夕阳的余晖透过窗帘洒进来，给房间染上一层温暖的金色。窗外，几只麻雀在树枝间跳跃，叽叽喳

不禁笑了起来，仿佛在他乡找到了知音。原来，生活的智慧都是相通的。

渐渐地，我发现，生活中很多美好的事物，都是欠了一点刚刚好的。就像爱情，不能太满，太满反而会溢出；友谊也是如此，需要保持一定的距离，才能让彼此更加珍惜。

在这欠了一点的过程中，我们学会如何在不完美中寻找美好，如何在缺憾中发现圆满。每一次遗憾，每一次失落，都是生命对我们的另一种馈赠，让我们在得失之间，找到那份恰到好处的满足。

如今，当我坐在书桌前，回望过去的时光，才发现，那些欠了一点刚刚好的日子，才是生命中最真实、最动人的篇章。它们让我懂得如何在忙碌中找到宁静，在追求中找到平衡，在不完美中发现完美。也只有这样，我们才能找到自己的节奏，找到那份恰到好处的满足。

F 非常感受 eichangganshou

对生活的掌控感实在太迷人

□姓氏乔

最近我在忙装修，成天跑前跑后累成狗，看板子、选材料，恨不得一天有48个小时。但是我却特别、特别、特别开心。

因为这真的是一件“什么都可以由我做主”的大事。小到一个水龙头的形状，大到一面瓷砖的颜色，都可以按照我的方式进行选择。

我跟老张说，这种感觉就好像在拼乐高一样，是从说明书到完成品，都由我来决定。并且这种掌控感妙就妙在，中间依然有发生一些小小的糟心事，但我却觉得这也是我掌控了生活的一部分。

比如我遇见不地道的瓷砖老板，双方掰扯很多回合，费了不少口舌。但我却并没有理所当然地想：“要是此时有个天降神兵能让我拎包入住就好了！”而是有一种奇妙的踏实——我做的决定，我就能承担后果，我有把这一切妥善处理好的能力。

