

R 人生感悟  
enshengganwu

## 以欢喜心过生活

□仇士鹏

在打印店里,我遇到个“怪”店主。

她看上去二十几岁,趴在桌子上刷着短视频。我说,帮我打印一份表格。她头也不抬地应道:“自己找接口把U盘插上。”

等刷完三个视频后,她竟又切换到微信逛了逛,然后才看向电脑。把表格打开后,她说格式很乱,打印出来不能看。但她嘴上说个不停,鼠标也晃个不停,却是一点动作没有,一键不按。

我亲自上手,打开打印预览,发现没有问题,便说直接打印吧。

她不肯,晃着鼠标,嘴里反复说,这样打出来不能看。看着她又晃了一分钟后,我皱了皱眉,直截了当地说:“你先打印,哪怕是乱码,我照常给你钱,我赶时间。”

她还是不管不顾地嚷嚷:

“等一下,这样打出来不能看。”然后,鼠标继续像无头苍蝇一样乱飞,却什么都不点。

我以为我的意思没说明明白,又解释了一遍:“把表格打印出来,你的任务就结束了,不管打印效果如何,我都付钱。”

她似乎急了,一声比一声大地说:“等一下,等一下,我让你等一下!”

我以为她有急事。结果,她还是乱晃着鼠标,晃了半分钟后,我问,“你在干吗?是在浪费我的时间吗?”

她轻飘飘地说:“是呀,我无聊。”然后她随意地点开微信,挨个把聊天窗口都逛了一遍,当着我的面磨洋工,就是不打印。

“你不想打印可以不打,别消遣我。”听到我的话,她竟像被踩到尾巴的猫一样,又在表格里乱晃着鼠标,然后突然地,把我的U盘拔

了出来——甚至没用安全退出,说:“不打了,我本来就不想打。”

从另一条路回程时,巧的是,又遇到一家打印小店。店主是个女大学生,见我进来后,她马上放下手机,接过U盘,在预览界面微调了缩放比例后,迅速点了打印。

这对比实在是强烈。我不由得和她聊起刚才的事,她笑得拍案而起:“那肯定是被家长强行叫过来看店的,估计正烦呢,你撞枪口上了!”

当时正是过年期间,学生放寒假,我恍然,这个解释很合理。

她说,其实她也是被家里人叫来的,还是一大早从被窝里叫过来。到店后,积攒了一夜的寒气扑面而来,冻得她下巴都快结出冰凌了。随着空调一点点地加热,她的火气也在一点点升腾。

我问:“那你怎么消气的?”

她笑了笑,不答话,转身取出打好的纸,用回形针别好后递给我。我正要扫码,她伸手拦



住了,并掏出自己的收款码。

我会心一笑。

她说,顾客是上帝,再怎么也不能拿上帝出气,不然以后没人肯来,店不就垮了吗?那就从另一个方面补偿自己。“瞧,今天赚的钱,都在‘待发’列表里躺着了。落灰了好几周的购物车终于被清空。”她巴不得多来些客人,所以一直等到现在。我望了望时间,已经快晚上十点了。

我好奇,为什么那个女孩就想不到这点呢?她说,那人应该是陷在了执着中,满脑袋都是抗拒,偏偏又抗拒不了,糟糕的情绪就被执着不断加深、放大,反而忘了顺势而为去化解。

她反问:

“你没有和那个人吵起来?”我摇头。她追问:“你怎么出气的?”我反问:“出气有用吗?”趁着刚染上负面情绪的病毒,毒性低,用白细胞吞了就行。

其实,每个人都会有“遇冷”的时候,就像在滴水成冰的日子里被叫到店里看店,就像随机走进一家店里,被人蛮不讲理地当做出气筒。命运在为我们洒下阳光的同时,也会毫不客气地泼下冷水。但一处沙滩究竟会变得伤痕累累还是光洁如新,人的身体究竟会“病毒过载”还是健康如初,都取决于自己。

“以欢喜心过生活。”我想,那不是为了讨好命运,而是为了让自己无论是“遇热”还是“遇冷”,都能始终保持温热,由此,欢喜不辍。

F 非常感受  
eichangganshou

## 对生活的掌控感实在太迷人

□姓氏乔

最近我在忙装修,成天跑前跑后累成狗,看板子、选材料,恨不得一天有48个小时。但是我却特别、特别、特别开心。

因为这真的是一件“什么都可以由我做主”的大事。小到水龙头的形状,大到一面瓷砖的颜色,都可以按照我的方式来进行选择。

我跟老张说,这种感觉就好像在拼乐高一样,是从说明书到完成品,都由我来决定。并且这种掌控感妙就妙在,这中间依然有发生一些小小的糟心事,但我却觉得这也是我掌控了生活的一部分。

比如我遇见不地道的瓷砖老板,双方掰扯很多回合,费了不少口舌。但我却并没有理所当然地想:“要是此时有个天降神兵能让我拎包入住就好了!”而是有一种奇妙的踏实——我做的决定,我就能承担后果,我有把这一切妥善处理好能力。

这种果断的信心,真的在某些时刻让我觉得自己是一个很迷人的人。并且我时时在回想,我以前总觉得在面对一件大事时,我要做好所有的攻略才能完美启动。但装修其实不是这样,中间杂事太多,你不可能在面对一间毛坯时,就准备好所有的事情,所以只能匆忙进场。但是我发现我依然可以游刃有余地开始,面对所有需要处理的状况,兵来将挡,水来土掩。

我觉得这是一种难得的能力,不仅在装修上,还可以衍生到任何事情上:不要等到十成准备再入场,否则你只会一直拖延这件事情开始的时机。

现在我每天躺在床上,都会设想一遍新家装好到底是个什么样子。

偶尔也会忽然对自己松了口气:嘿,我终于变成能掌控生活的迷人人物了,这个世界,我没有那么畏惧了。



我记忆的长河中,总有一些事物是欠了一点刚刚好的。就像夏天的夜晚,缺了一颗星星的夜空,虽然美丽,却少了那份完整的璀璨;又像冬日里热气腾腾的汤锅,差了一点盐的调味,虽是热烈,却少了那份回甘的味觉享受。其实,那些不完美、不完整的瞬间,恰恰构成了我们生命中最真实、最动人的篇章。

儿时,母亲的唠叨总是在耳边回响。她总是说:“学习要努力,但别太累着自己,欠一点刚刚好。”那个时候的我,总是不明白这句话的含义。直到有一天,我在书桌前奋笔疾书,一心想着要拿到满分。母亲悄悄走进房间,轻轻地在我耳边说:“休息一会儿吧,会休息,才会学习,欠一点刚刚好。”

那一刻,我放下手中的笔,抬头看向窗外。夕阳的余晖透过窗帘洒进来,给房间染上一层温暖的金色。窗外,几只麻雀在树枝间跳跃,叽叽喳喳地唱着听不懂的歌。那个瞬间,我突然明白了母亲的良苦用心。

生活中的每一个片段,就像这夕阳下的景象,欠了一点完美,却正因为这种不完美,才显得那么真实动人。正如母亲所说,欠一点,刚刚好。

步入中年,面对工作的压力 and 生活的挑战,我依然记得母亲的话。在一个个熬夜加班的夜晚,我总是提醒自己,别忘了休息,欠一点,刚刚好。于是,我学会在忙碌的生活中找到平衡,学会在紧张的工作后,给自己留一点放松的时间。

一次旅行中,我结识一位朋友。我们一起登山,一起看日出。那天早晨,山顶的风格外寒冷,我们裹着厚厚的衣服,一起看着那初升的太阳,心中充满温暖和希望。朋友对我说:“月满则亏,水满则溢,我们不要追求极致,欠一点,刚刚好。”听到这句话,我

不禁笑了起来,仿佛在他乡找到了知音。原来,生活的智慧都是相通的。

渐渐地,我发现,生活中很多美好的事物,都是欠了一点刚刚好的。就像爱情,不能太满,太满反而会溢出;友谊也是如此,需要保持一定的距离,才能让彼此更加珍惜。

在这欠了一点的过程中,我们学会如何在不完美中寻找美好,如何在缺憾中发现圆满。每一次遗憾,每一次失落,都是生命对我们的另一种馈赠,让我们在得失之间,找到那份恰到好处的满足。

如今,当我坐在书桌前,回望过去的时光,我才发现,那些欠了一点刚刚好的日子,才是生命中最真实、最动人的篇章。它们让我懂得如何在忙碌中找到宁静,在追求中找到平衡,在不完美中发现完美。也只有这样,我们才能找到自己的节奏,找到那份恰到好处的满足。