

# 出征巴黎,菏泽籍运动员期待奥运圆梦

□牡丹晚报全媒体记者 孟欣

随着巴黎奥运会开幕在即,中国运动健儿陆续抵达巴黎,由菏泽培养输送的古典式摔跤运动员孟令哲、成武籍运动员单梦缘进入紧张的备战状态,他们将根据比赛日程分批次抵达巴黎参加奥运会相关赛事。

## 孟令哲:调整身体、心态,备战奥运会

“我现在正在北京参加赛前集训,调整备战状态,初步拟定8月2日动身跟随中国摔跤队前往巴黎参赛。”7月24日,牡丹晚报全媒体记者联系到正在北京备战的孟令哲,他表示,“目前身体状态调整得不错,心态也很稳健,我很期待接下来在奥运会上能与全世界的摔跤高手过招。”

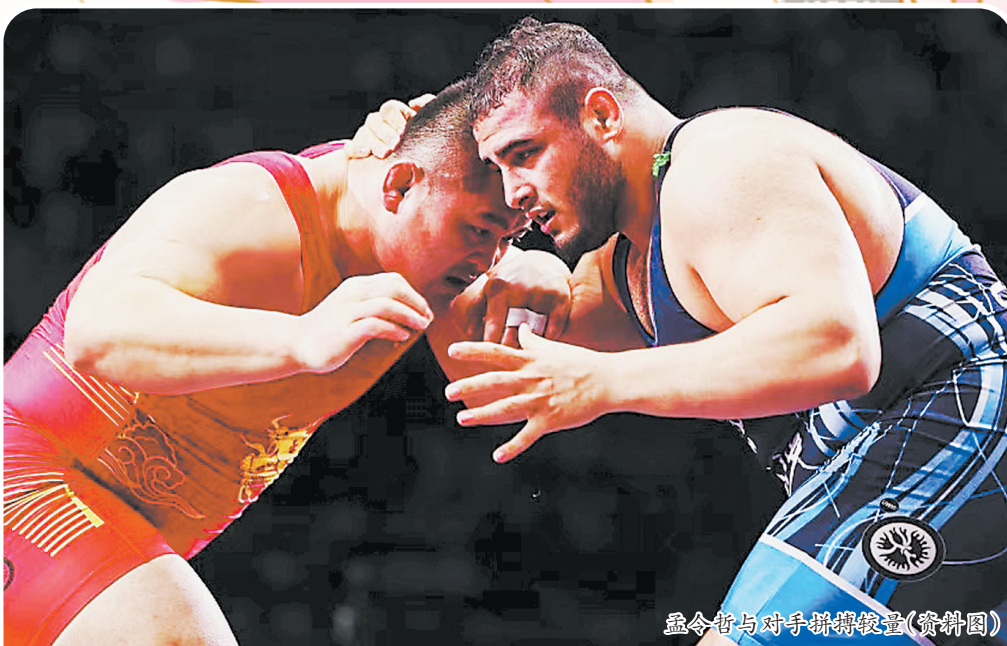
据菏泽市体育运动学校高级教练马长诗介绍,在去年9月份举行的贝尔格莱德摔跤世锦赛上,孟令哲凭借在男子古典式摔跤130公斤级第五名加赛中的胜利,为中国摔跤队赢得该级别巴黎奥运会入场券。同时,这个成绩也刷新了中国古典跤大级别运动员世界历史最好成绩。“回顾历往,奥运会上古典式摔跤其实并不是我们的强势项目,但从孟令哲近年来取得的成绩,以及近期他的身体各项素质,和在世界古典式摔跤积分排名上来看,孟令哲在此次奥运会上极大可能会取得不错的成绩。”

牡丹晚报全媒体记者了解到,孟令哲1998年出生于

定陶区孟海镇孟海村,2004年,马长诗回老家过节时,遇到年仅6岁的孟令哲,将其视为奇才,便带回市体校进行专业训练。“孟令哲从四五岁就开始练武,练武时敢和比他年龄大好几岁的孩子抗衡,有时练得遍体鳞伤,回到家也不喊苦,他的这种从不言弃、敢于拼搏的劲头是不可多得的。”

据马长诗介绍,孟令哲能在高手云集的比赛中获得古典式摔跤佳绩,除了过人的天赋外,与他平日里勤奋训练密切相关。2009年6月,中国古典式摔跤队教练李国来菏泽时,一眼相中了孟令哲,邀请他去山东省古典摔跤队进行集训,并于当年12月1日到省队进行集训,集训半个月后,在对练过程中,练了两年多的老队员都不是他的对手,这样的表现让教练们大吃一惊。孟令哲很快在队中确立了主力地位。

“练着练着,我就喜欢上了这项运动。现在,摔跤已经成了我生命的一部分。”孟令哲曾在采访中表示,一天不练,他就浑身发痒,即使在比



孟令哲与对手拼搏较量(资料图)

赛结束后,回到家,他仍旧每天坚持练习。

“喜欢上了这一行,就不要怕苦,不要怕累,甚至受伤都是家常便饭。”孟令哲曾深有感触地说,他第一次受伤是在一次教学训练中,当时鼻子骨折,做了手术,“光鼻子就已经动了3次手术,手腕等关节也骨折过。”对他来说,受伤的事不值一提。

2011年4月,经过短短一年多训练的孟令哲就在山东省青少年古典式摔跤锦标赛上一鸣惊人,夺得100公斤级冠军。在第二十三届省运会上,带伤上阵的孟令哲十分轻松地夺得96公斤级古典式摔

跤冠军。“当时赛前一周右手腕骨折使不上力,只好打绷带上阵,用左手和对手周旋。”孟令哲说,咬牙坚持,他终于笑到了最后。

2014年9月份,孟令哲的优异成绩被国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心看中,成为国家古典式摔跤队的一名队员。短短几年,孟令哲先后获得了2011年山东省青少年古典式摔跤锦标赛冠军,2014年山东省第二十三届运动会冠军,2015年全国古典式摔跤锦标赛冠军,2015年亚洲青少年锦标赛亚军,2016年第一届全国青年运动会冠军,2022年世界A级比赛130公

斤级冠军,2023年在克罗地亚国际大赛战胜伊朗世锦赛第三名、东京奥运会第五名获得铜牌,2022年国际摔跤A级赛波兰站第二名,2022年国际摔跤A级赛罗马尼亚站第一名,2022年全国锦标赛冠军,2023年世界摔联国际积分赛萨格勒布公开赛男子古典式摔跤130公斤级铜牌,2023亚洲摔跤锦标赛男子古典式摔跤130公斤级亚军,2023年贝尔格莱德摔跤世锦赛男子古典式摔跤130公斤级第五名,同时赢得该级别巴黎奥运会入场券,同时,这个成绩也刷新了中国古典跤大级别运动员世界历史最好成绩。

## 单梦缘:抵达巴黎备战奥运会,期待圆梦



单梦缘返回家乡受欢迎(资料图)

成武籍运动员单梦缘作为帆船项目女子快速艇-49人FX级的奥运健儿,现已顺利抵达巴黎,并进入紧张的备战状态,她的妈妈以及家乡的父老乡亲们,都为这位姑娘感到高兴和骄傲,“梦缘加油,你是最棒的!”

牡丹晚报全媒体记者了解到,单梦缘家住菏泽市成武

县大田集镇四刘庄村,母亲刘素平和小姨刘冬梅时刻关注着单梦缘的奥运动态。

据刘素平介绍,2014年,在成武县第一中学刚上初一的单梦缘身高已经达到了1.8米,这样的身高也让单梦缘以篮球生的身份进入济南市体校。进入专业的体育运动学校后,单梦缘练过篮球、橄榄

球、女子田径全能。2017年,帆船帆板队的教练来选苗子,身体素质出众的单梦缘被教练看上。“据孩子和我们分享,她当时其实不怎么想去,因为游泳技术一般,而这个项目又是在海上,她有点不确定自己能不能行。”刘素平说,但后来经过相关领导和教练的劝说,单梦缘决定去试试。

从济南到青岛的集训中心,单梦缘出众的身体素质和坚强的毅力,得到了选拔教练们的一致认可,最后她凭借自己的表现,顺利地通过选拔,而当时的她只有17岁。“现在回想起来,当年的转项对我来说,就像一条分割线,划出了我不一样的人生。”单梦缘曾感慨道。

紧接着,单梦缘同其他通过选拔的成员一起到了海口。但作为初学者,在训练过程中总会有这样那样的失误,单梦缘也是如此。“孩子告诉我,因为入行晚,她每天都要坚持6到8个小时的艰苦训练,受伤也没有停止。曾经皮肤白皙的她现在完全黑了一圈。初期,在一次训练过程中,一个操作不当,她从船上掉到了海里,正好被船压在了身上,怎么游都伸不出头来。在海水中憋气一分多钟,才总算有惊无险。”而也正是经历了那次事件后,单梦缘更加认真地学习动作要领,也终于迎

来了出成绩的时候。

2021年9月,第十四届全国运动会帆船比赛(潍坊赛区)决赛,在女子49erFX级比赛中,胡晓宇/单梦缘获得第三名。2022年全国帆船冠军赛上,单梦缘获得了女子49er级团体冠军、女子49erFX级U23场地赛冠军以及女子49erFX级场地赛第三名。2023年全国帆船冠军赛,胡晓宇/单梦缘获得女子49erFX级长距离赛冠军。杭州亚运会上,单梦缘和队友胡晓宇乘风破浪,获得女子快速艇-49人FX级金牌,站上杭州亚运会最高领奖台。

没有一位运动员不想站在世界最高领奖台上。如今,孟令哲和单梦缘正以最好的状态迎接奥运挑战,并即将在奥运会上勇往直前、乘风破浪。让我们和孟令哲、单梦缘一起逐梦奥运会,让梦想在巴黎闪耀光芒,期待他们为国家、为山东、为菏泽再获佳绩!