

第1金

稳

连赢两枪摘金

这对“00后”“不会笑”

即便拿到了万众瞩目的巴黎奥运会首枚金牌,中国射击队“00后”组合黄雨婷/盛李豪仍是从容淡然。贯穿比赛前后,两人的表情管理同步,平静到几乎没什么变化。

决定巴黎奥运会首金归属的射击混合团体10米气步枪决赛,在最后关头打出了悬念。

黄雨婷/盛李豪的决赛对手是韩国组合金智贤/朴是峻。决赛用积分定胜负,每轮比赛统计男女选手成绩相加进行比较,胜者得2分,败者0分,平手双方各得1分,率先拿到16分的组合赢得比赛。11轮战罢,黄雨婷/盛李豪以14比8遥遥领先,距离16分只有一步之遥,相当于手握三个“冠军点”。这时,韩国对手金智贤/朴是峻突然找回感觉,连续两组环数都达到21环及以上,将分差缩小到2分。

第14轮,气氛陡然紧张了起来。金智贤首先击发,10.5环;盛李豪随后打出10.8环。接着朴是峻打出10.6环。在资格赛中一路快射,第一位完成射完30发的黄雨婷,在决赛14轮里有13轮是最后射击。在全场屏息中,一声脆响,黄雨婷打出了10.7环。16比12,黄雨婷/盛李豪这对“00后”组合,为中国赢得了巴黎奥运会首金。盛李豪说,自己在最后一枪时并不在意比分,“主要是自己的状态要稳定住,要做好自己要做的事情,然后……自然心情就好了”。

走下赛场,盛李豪要比端着枪时紧张得多。登上领奖台,他始终抿着嘴,挂上金牌奏起国歌时,刚有了一丝笑容后又抿上了嘴。面对采访,他总是紧张得语无伦次,要么深呼吸,要么就是耷着头关闭起眼,再憋出几句含糊的短句。

赛后新闻发布会,有记者问两位中国运动员如何降心率。盛李豪说:“其实没有什么特别的降心率的方法,因为心率不是自己可以控制的,曾经有一段时间我尝试过降心率,让自己不那么紧张,但其实,其实……两者的区别不大,主要还是最根本的东西要做好吧。”

“主要就是实力硬,是吧?”记者补充的一句话,成功把盛李豪逗笑了,这可能是他当天笑容最灿烂的一刻。

比盛李豪还年轻两岁,第一次登上奥运会舞台的黄雨婷,展现出和年龄完全不匹配的成熟。夺冠下场后,这位17岁少女一直神情淡然,笑容就浅浅出现过几次,唯一一次大笑是当盛李豪被问及为什么取了网名叫“干饭”,一旁的黄雨婷笑出声来。

黄雨婷坦言,其实自己在最后一枪前非常紧张,“在心里不停地告诉自己——投入动作,注意力集中。给自己好的心理暗示”。她也承认自己看着比较平静,在赛场上,情绪也会忍不住波动。这位初登奥运会的少女在决赛开局表现不佳,两次暂停,教练葛宏砖都特意嘱咐黄雨婷不要太在意结果。

从东京银牌到巴黎的金牌,19岁的盛李豪完成蜕变;初次登场,17岁的黄雨婷摘金,他们脚踏实地,开启征程。

强

第2金

领先23分夺冠

陈艺文笑抱昌雅妮

入水,当这一连串被锤炼过千百次的动作,最终化为泳池中的两朵小水花后,陈艺文与搭档昌雅妮一起加入了奥运冠军的行列。中国跳水队也连续六届奥运会夺得该项目冠军。

完成最后一跳后,两位中国姑娘在泳池边相拥,尽管另外7对决赛选手的最后一轮动作还没跳,但优势已经足够她们拿下冠军。陈艺文之前如雕塑一般的脸上,此时露出了开心的笑容。

家在海口的陈艺文,8岁离家,赴湛江去学习跳水。而出生在湖北仙桃的昌雅妮,5岁起接受体操训练,同样是在8岁那年,被省跳水学校的教练一眼看中,从此走上跳水之路。

“五年来,我们一起走过起起伏伏和坎坷,在最终这一刻得到了回报。”昌雅妮说。其实在今年3月,昌雅妮突然遭遇严重伤病,当月初的跳水世界杯蒙特利尔站,就成了她和陈艺文奥运会前携手出战的最后一场国际比赛。

“3月受伤以来,保障人员给了我很大的支持,为我制订了非常详细的计划,才让我能够慢慢恢复到现在的程度,这枚金牌离不开他们的帮助、鼓励和支持。”昌雅妮说,“这段时间,我们俩更多的是情绪上相互鼓励,训练上各自完善技术,因为只要我们把动作做好,配合起来问题就不会很大。”

颁奖典礼结束,两人中性格更为活泼的陈艺文兴奋地将搭档抱了起来,而昌雅妮则用胳膊比了个心。“我们俩在一起配双人,其实这几年挺不容易的。因为我们无论是体重上,还是技术上,其实风格相差是有点大的。”陈艺文说,“我们做了很多努力,去把双人配齐,也一直在努力地扶持着对方。”

后面的三米板单人比赛,携手夺金的姐妹就要成为竞争的对手,对此两人看法一致:“我们希望自己都能够跳出最好的动作水平,把中国跳水的美展现给大家。” 据《北京晚报》



黄雨婷(左)、盛李豪

昌雅妮(左)、陈艺文

北京时间前天,巴黎奥运会女子双人三米跳板决赛中,中国组合陈艺文/昌雅妮以337.68分、领先第二名23.04分的优势,为中国跳水队夺得巴黎奥运会的首枚金牌。

完成最后一跳5152B(向前翻腾两周半转体一周屈体)前,陈艺文/昌雅妮已经领先排在第二位的美国组合16.74分。她们的倒数第二跳、成套动作中难度最高的107B(向前翻腾三周半屈体),在同步性上出现了一点瑕疵,正常应该能够跳上80分的动作,只得到了79.80分。“下来我们俩什么也没说。”陈艺文扭头望向自己的搭档,然后很坚定地回答,“我相信她,相信彼此的默契。”

现在距离胜利只差最后一跳了……压板、起跳、翻腾、转体、展开、

击剑:江旻憓创造历史

中国队小将可圈可点

7月27日,巴黎奥运会击剑项目在大皇宫迎来首个比赛日。江旻憓为中国香港队斩获队史首枚女重个人金牌。首次参加奥运会的中国队小将余思涵、沈晨鹏表现可圈可点。

女重个人决赛在法国选手奥丽安·马洛-布列塔尼和江旻憓之间展开。法国选手开局占据主动,一直保持领先。进入第三局,江旻憓奋起反击,在局

末将比分追至12平,并通过“决一剑”取得最后胜利。

“我尽量把注意力集中在进攻上,几乎忘记了分数。”江旻憓在赛后接受采访时难掩激动,“我不敢相信这(冠军)是我。”

中国队在女重个人赛中派出卫冕冠军孙一文和余思涵、唐君瑶出战。孙一文在对阵日本选手吉村美穗时以1分之差落败,无缘16强。

“尽管这场比赛在针对性上做好了准备,但在剑尖的准确性上还是做得不够,今天这方面失误较多。”孙一文赛后表示,团体赛前将在这方面做调整。

小将余思涵八分之一决赛中对阵世界排名第二的法国选手坎达赛米。面对强大的对手,23岁的余思涵主动进攻,一路领先,以15:10的比分闯入八强。但在四分之一决赛中,她

不敌匈牙利选手穆豪里。

“我可能想得太复杂了,没有用最简单的方式去打。”余思涵赛后表示,自己在比分的处理上缺少细节,也可能不够细心。

唐君瑶在十六分之一决赛中落败。30日,孙一文、余思涵、唐君瑶、许诺将出战女重团体赛。

中国队仅有沈晨鹏参加男佩个人赛。22岁的他先后击败世界排名第11位的意大利选手

加洛和韩国选手朴相远,挺进8强。这是2008年的仲满后,中国队在该项目再次进入前八。

四分之一决赛对阵费尔贾尼时,沈晨鹏与对手紧咬比分,战况胶着。最后时刻,以14:11领先的沈晨鹏没能顶住对手反扑,被对手连追4分,以14:15遗憾落败。对此,沈晨鹏表示是因为自己“想法太多”。

据新华社