

过程很难,结果很甜

谢瑜射落男子10米气手枪金牌

在28日进行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪比赛中,中国选手谢瑜以240.9环的成绩夺得冠军,这是中国体育代表团在巴黎奥运会上拿到的第三枚金牌。

24岁的谢瑜首次参加奥运会,在前一天进行的男子10米气手枪资格赛上,他以总成绩579环排名第六晋级决赛。在8位参加决赛的选手中,前10枪谢瑜排在两名意大利选手蒙纳、马尔蒂尼之后。比赛进入淘汰轮,每打两枪,末位选手就将淘汰。谢瑜努力向两位意大利选手发起冲击,排名在第二、第三之间徘徊。随着一轮轮比拼,参赛选手越来越少。在打完20发子弹后,场上就剩下谢瑜和两名意大利选手,谢瑜排名第二。

又打了两枪,蒙纳退出冠军争夺。谢瑜的成绩是220.9环,

领先马尔蒂尼0.7环,冠军归属将由两人之间的最后两枪决定。马尔蒂尼先打出10.3环,谢瑜打出10.0环,两人之间的差距缩小到0.4环。在紧张的气氛下,马尔蒂尼最后一枪打出了9.5环,谢瑜又是一个10.0环——冠军属于中国!自2008年庞伟在家门口夺金后,中国队再次获得该项目奥运冠军。

“过程很艰难,结果很甜。”谢瑜赛后说。他表示,最关键的是自我认知比较到位,在这种很紧张的情况下,他的自我调节做得比较好。

谢瑜从小便对各类体育运动项目表现出了浓厚的兴趣。2015年,他被送往贵州省毕节市体育运动学校,开始正式接触射击项目,“第一次看到枪的时候就有一种兴奋感,可能是因为比较新鲜。”他说。

经过一段时间的专业训练,谢瑜崭露头角,在2017年被输送至贵州省射击队参加训练。此后,谢瑜进入国家队,开始了新的征程。2018年,谢瑜在个人的首届世锦赛上获得男子10米气手枪团体铜牌,个人赛第八名。

在东京奥运周期表现略有起伏的情况下,谢瑜在巴黎奥运周期状态反弹。在去年世锦赛上,谢瑜获得男子50米手枪慢射个人冠军和团体冠军。在今年2月进行的巴黎奥运会队内选拔赛中,谢瑜在首场资格赛中就以总成绩593环打破了男子全国纪录,锁定参赛资格。

射击训练是枯燥的,谢瑜却从中找到了乐趣,“做任何事情都是辛苦的,但当你全身心投入进去的时候,会发现时间过得很快,并且在训练过程中感觉是快



乐的。”这样积极乐观的心态,换来了谢瑜如今的成就。

“首先非常感谢祖国对我的培养,再者就是,今天的成功离不开背后团队的默默付出。”谢瑜此前曾表示,自己对射击这项运动的理解还是不够,属于“只迈了一只脚,伸了个头进去”,还在不停探索的状态。

女子10米气手枪的奖牌

争夺也很激烈,自比赛开局,中国队的姜冉馨、李雪就排名比较靠后,虽然她们奋力追赶,也曾分别打出10.7环的成绩,但未能抹平之前的差距。李雪、姜冉馨最终分列第五和第六。

接下来,谢瑜还将搭档姜冉馨,参加本届奥运会10米气手枪混合团体比赛。

据《北京晚报》

女子百米蝶泳摘铜

张雨霏:专注过程 期待再战

28日进行的巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛中,张雨霏以56秒21的成绩摘得铜牌。连续两届奥运会站上领奖台,张雨霏赛后表示,相对于成绩她更专注于过程,希望“等状态好的时候再和她们一决高下”。

比赛中,张雨霏在入水后和美国队的胡斯克、世界纪录保持者沃尔什并驾齐驱。50米处,张雨霏排名第二,不过后半程稍显乏力,最终排名第三。和东京奥运会上夺得银牌时55秒64的成绩相比,56秒21算不上是特别好的成绩,不过张雨霏对此很释然。“其实对于成绩我一直没有什么期待,我更专注于过程,怎么在赛前去备战,怎么去比赛,怎么游完,就像200米

蝶泳一样,之前我可能经历了更多的心理难关,但最后在游完的那一刹那,我战胜了自己,这种感觉真的太好了。”张雨霏说。

连续两届奥运会站上女子100米蝶泳的领奖台,张雨霏表示:“我没有过多想我一定是第一,也没有想我第几,赛前我把自己逼得太紧,现在游完之后反而心情放松下来了。”

张雨霏的教练崔登荣对弟子当天的表现给予高度肯定:“从东京到巴黎这三年,霏霏的100米蝶泳成绩一直非常稳定。作为一名‘90后’运动员,面对‘00后’的挑战,她三年来一直保持高水平非常不容易。”

“全世界也就胡斯克和她一样,一直稳定在比较高的水平,而

胡斯克比霏霏小五岁。这些年,霏霏在世界比赛中未曾掉出过前三名,在亚洲和全国比赛一直是冠军,这证明了霏霏为此付出的努力。”崔登荣说。

面对比自己小5岁的冠亚军选手,张雨霏并没有年龄焦虑。“我一直觉得自己很年轻,可能再过两三年我才会觉得自己老了。也可能在失败的时候,我会反问自己‘是不是老了,该离开这个泳池了’。不过我相信,自己在睡一两觉后就会说‘不行,我还得回来’。我也希望等状态好的时候再和她们一决高下。”

下一届奥运会,张雨霏将三十而立,在她心里,游泳始终是挚爱。“2028年,我还真有这个想法。”她笑着说。 据新华社

PARIS 2024 奥运奖牌榜

截至北京时间7月29日12时

	国家/地区	金	银	铜	总数
1	日本	4	2	1	7
2	澳大利亚	4	2	0	6
3	美国	3	6	3	12
4	法国	3	3	2	8
5	韩国	3	2	1	6
6	中国	3	1	2	6
7	意大利	1	2	3	6
8	哈萨克斯坦	1	0	2	3
9	比利时	1	0	1	2
10	德国	1	0	0	1
10	中国香港	1	0	0	1
10	乌兹别克斯坦	1	0	0	1

安全第一 珍爱生命 远离深水 从我做起

珍爱生命 预防溺水

切实增强安全意识 预防溺水事故发生

