

国乒从未拿过的金牌,到手!

——“莎头”奥运夺冠记



第6金

乒乓球混合双打
王楚钦/孙颖莎

这是中国乒乓球历史上首枚奥运会混双金牌!

7月30日,南巴黎竞技场4号馆一号台,王楚钦/孙颖莎4:2战胜朝鲜组合李正植/金琴英,夺得这枚金牌。

夺冠瞬间,孙颖莎俯身高喊,王楚钦握拳庆祝。

“我们准备了很久,这一届我们打了翻身仗,最后真正赢下来了!”23岁的孙颖莎话音有些哽咽。年少成名的她已经经历大赛无数,也有奥运冠军在手,但这枚金牌的意义,不一样!

不可否认,这是国乒渴望已久的一枚金牌。

乒乓球混双在东京奥运会首次“入奥”,由于每个协会只允许一对组合参加,一定程度上加大了比赛的不确定性。三年前的东京,许昕/刘诗雯3:4被日本组合水谷隼/伊藤美诚逆转,错失该项目奥运首金。刘诗雯红着眼道歉的画面,让无数人心疼;两人离场的背影,更是成为很多人

心中的“意难平”。

巴黎奥运周期,国乒在混双上重点打造了“莎头组合”,二人技术互补、默契十足,在肖战指导带领下,战力明显提升。在休斯敦世乒赛、德班世乒赛、杭州亚运会等多个赛事中夺冠,渐渐练就了强大的心脏,两人愈发从容自信。

“五块金牌都放在巴黎,是留给勇敢者的、智慧者的,发挥最好的人才配得上。”巴黎奥运会前,中国乒协主席刘国梁如是说。

要想夺冠,只有苦练。过去三年,“莎头”把八九成的精力都放在了混双,身兼三项的两人常是练完混双,再去练单打和团体,哪怕“朝六晚十”,哪怕一天湿透十几件短袖。

“我希望能让自己‘痛苦’一点,因为感觉还行的时候容易飘。”王楚钦说。

“只有平时给自己的压力超过对手给的压力,我们才能在奥运赛场更适应。”孙颖莎说。

今年6月,国乒在成都集训,刘国梁亲自督导“莎头”。他的身后,还站着一排国乒教练,以及多位专程去陪练的奥运冠军。

“我觉得每一个人,包括莎莎都非常不容易,大家都为混双付出了太多。这块金牌不只代表我俩,更代表整个球队。”王楚钦说。

回顾本届奥运会夺冠之旅,“莎头组合”并非一帆



7月30日,王楚钦/孙颖莎(右)在比赛中

风顺。

除了首轮轻取埃及组合阿萨尔/梅谢芙外,“莎头”在后面三轮都遇到了挑战。四分之一决赛,他们4:2逆转中国台北组合林昀儒/陈思羽。半决赛,他们4:2战胜韩国组合林仲勋/申裕斌。

决赛中,“莎头组合”迎来本次赛事最大“黑马”——朝鲜组合李正植/金琴英,后者鲜少亮相国际大赛,通过奥运选拔赛才来到巴黎。

正是这样一支“神秘之师”,却一路“黑”进决赛,首轮4:1掀翻“二号种子”日本组合张本智和/早田希娜,次轮4:1击败瑞典组合卡尔森/卡尔伯格,半决赛与中国香港组合黄镇廷/杜凯琹缠斗七局,最终4:3险胜。

决赛前,孙颖莎坦言:“比赛会很困难,但我们会全力以赴去拼。”为了做好万全准备,赛前的“莎头”专门邀请卢森堡老将倪夏莲当陪练,因为“倪奶奶”与金琴英的打法相近。

决赛开始,有备而来的“莎头”很快进入到自己的“时区”。面对金琴英的反手长胶,他们用“缓一缓”“慢下来”的节奏,成功破解了这一非主流打法,6:2领先;虽然朝鲜组合一度迫近比分,但是“莎头”迅速夺回主动,11:6拔下头筹。第二局,顽强的朝鲜组合7:7战平后打出一波攻势,以11:7扳回一城。

第三局,“莎头”在9:5领先时被朝鲜队连追三分,肖战指导请求暂停奏效,“莎头”连

取两分以11:8拿下,中国队大比分2:1领先。第四局,“莎头”主宰了比赛,11:5胜出,大比分来到3:1。第五局,顽强的朝鲜组合放手一搏,11:7再下一城。第六局,“莎头”在5:7落后时顶住压力,连追几分,10:8,比赛来到金牌点。随着李正植回球出界,“莎头”振臂高呼,比分最终定格在11:8。

激情与荣耀,汗水和泪水,都在胜利的呐喊和庆祝的拥抱中宣泄。这块金牌,弥补了国乒在东京的遗憾,也为“金牌之师”在巴黎迎来“开门红”。

颁奖仪式上,刘国梁先拍了拍孙颖莎的肩,又捏了捏王楚钦的脸,轻轻地说道:“这一刻属于你们!”

据新华社

中国射击队射落意料之外的银牌

齐迎创中国男子飞碟奥运最佳战绩

巴黎奥运会开赛以来,中国射击队天天有奖牌。继气步枪摘金夺银之后,飞碟选手也收获奖牌。7月30日,齐迎夺得男子飞碟多向银牌,刷新中国男子飞碟射击选手在奥运赛场的最佳战绩。

当天高温暴晒的天气对于参加飞碟比赛的选手有很大考验。齐迎在资格赛中发挥出色,125靶命中123次,排名第一进入决赛。决赛开始后,齐迎状态稳定,第一阶段以25靶23中排名第二,以1中之差落后英国名将纳森·海尔斯。进入淘汰赛阶段,齐迎一度将比分追平。海尔斯最

后18靶打出全中,齐迎出现数次脱靶,最终打出44中,获得银牌。打出48中的海尔斯夺得金牌。

“我今天的表现整体来说还是比较正常。虽然决赛中跟平时自己训练考核相比稍微低了一两中,但也属于正常范围之内。资格赛感觉自己做得还是挺不错的。”齐迎赛后复盘。

27岁的齐迎从2010年起开始射击专业训练。去年杭州亚运会上,齐迎先与队友一同拿下男子多向飞碟团体赛铜牌,又在个人赛中夺冠。在此前参加的两届世锦赛中,齐

迎取得的个人最好成绩仅为第21名,这枚巴黎奥运会的银牌堪称意料之外的收获。齐迎表示,亚运会冠军的经历为奥运会夺银打下了基础。他说:“如果没有亚运会的经历,可能在奥运会当中会打得更艰难一些。”

飞碟选手的运动生涯相对较长,国际赛场上活跃着不少超过50岁的选手。相比他们,1997年出生的齐迎还很年轻。展望未来,他说:“技术不差的话,还能再打几届。也要看今后的竞技状态,当然我觉得自己是可以的。”

据《北京晚报》



数据更新时间: 2024年7月31日15时47分

	国家/地区	金	银	铜	总数
1	日本	7	2	4	13
2	中国	6	6	2	14
3	澳大利亚	6	4	1	11
4	法国	5	9	4	18
5	韩国	5	3	3	11
6	美国	4	11	11	26
7	英国	4	5	3	12
8	意大利	3	4	4	11
9	加拿大	2	2	2	6
10	中国香港	2	0	1	3