

F 非常感受

eichangganshou

昨天和朋友聊天,无意间聊到她这两年完成了一次全方位的情绪升级,从一个超级低落的人变成天天都开心松弛的状态。

而她觉得最大的原因——就是这两年几乎每天都出门散步。起因其实是她养了一条小边牧,边牧运动量大,所以每天都要遛比较长的时间。她也就从一个很宅的状态,变成了勤勤恳恳的遛狗人。

而在这个过程中我发现,她真的在疯狂地“和世界产生连接”,而我们的交流也因此变多了。

晴空万里下 草木皆世界

□姓氏乔

比如她有时会忽然给我分享一个定位,说这条街种满了紫色的花,夏天再深一点时,一定会很好看。也会经常发来图片:“今天的天特别蓝!你一定要出门看看!”

还会告诉我,今天遇见一个女孩,怯生生地问她能不能摸摸小狗,后来她们聊起来,才知道这个女孩只身来城市打工,曾经在老家也有一只心爱的小狗。

我每次都特别喜欢看她的这些分享,会让我有一种人间依然迷人的感觉。

我会忽然觉得,晴空万里下,草木皆世界。



昨天聊到这里时,我就跟她讲,我忽然想起很早之前听某位姐姐提起过“滚石无苔”这个词。现在觉得用在散步这回事上,也特别特别合适——一颗滚动的石子,是永远不会

生出青苔的。所以只要在迈出脚的那一刻,生命也就立刻轻盈鲜活起来。

我在想散步其实是对身体和心灵的双重开阔。

身体上,走出去了,就会被太阳晒到,会闻到青草的味道,会和空气中细微的风产生

互动,那身体的接纳性就会更高。会变成一个更有精神的人,从而就有力气去做一位开心的人。

心理上,心随境转,看到万事万物时,真的会心宽不少。哪怕只是抬头看一下天空,也会知道屋顶可以不止两三米高,哪怕只是走到小区,也会发现脚下的路其实可以很长很长。心里的维度被拓宽了,大千世界也就没有什么可以桎梏自己的。

而这也是我前段时间经常去散步和骑车的原因。

我有时候会想,小时候真的不理解,为什么爷爷奶奶、爸爸妈妈那么喜欢散步。

现在终于明白了,其实我们可以很简单地和世界产生连接,什么装备也不用带,走出家门去,二十分钟就好。

R 人生百味

enshengbaiwei

半块西瓜

□孙学性

晨练回来,看到路边卖西瓜的车前围着许多人。我走过去一看,台头西瓜,大小适中,花纹清晰,色泽鲜艳。这时,一位捡废品的老太太拉着脏兮兮的购物小车来到车前。她停住脚步,瞥了一眼车上放着的半块“样品”,问卖瓜人:“小哥,这块西瓜卖吗?”卖瓜的小伙子看了一眼老太太,说道:“不用买,送你啦。”老太太很是感激,急忙把半块西瓜双手捧起,装在购物小车上。

当她拉起小车准备离开时,正在买西瓜的一位大爷高喊一声:“老太婆,你别走!”人们的目光一下子都集中到捡废品的老太太身上。老太太一愣,战战兢兢地说:“这半块西瓜是老板让拿的。”大爷没说话,上前两步,把刚买的两个西瓜放进她的小车,说:“没事了,走吧。”老太太一时不知说什么好,对着大爷双手合十作为感激。

行善之人,必有福田。每一粒善良的种子都会生根发芽,温暖人心。



N 耐人寻味

airenxunwei

沈从文的努力

□徐徐

1922年,沈从文开始尝试写文章,但由于只有小学文化,他连标点符号都不知道怎么用,只是希望文章能在报纸某个角落发表。两年多后,他终于得偿所愿——在《晨报副刊》角落处发了一篇补白小稿,得到七毛钱稿费。这笔稿费还不如帮人抄一篇千字稿的报酬。

但就是这么一个小小的成功,激发了沈从文。接下来,他坚持写稿,慢慢地从不起眼

的补白到副刊头条。但沈从文一直觉得自己不是在写作上有天赋的人,而是一个相对蠢笨的人。

1933年,沈从文花了半年时间写好《边城》,初稿总计6万多字。那时,他跟张兆和刚结婚,恰好巴金正住在他家,一个月就写好了12万多字的小说《雪》,让他相形见绌。后来,《良友》要给沈从文出版精选小说,但他恭恭敬敬地写上

“小说习作选”。每次皆是如此,因为他越读书写作,就越感到自己的不足。

那为何沈从文后来写出那么多杰作?沈从文自己说,就是耐得住烦,即耐得住改,反反复复地改,一遍又一遍。他不善使用标点符号,也不太懂文法,最后几遍就让妻子张兆和帮他改。

沈从文说,自己从来没想到当作家,也从未觉得自己是个作家。他说,自己的本钱就是小学毕业,当然没有资格考进大学。但他并不以小学学历为羞,而是以它为起点、为基础,不断努力学习,终生学习。“我没有别的能力,我非要靠着这一只手撑着活下去。”晚年的沈从文曾这样说。

生命很长,改变提升的机会也很多,基础差一些,起点弱一些,并不代表会一直差下去。只要付出努力,自强不息,定能有所成就。



S 闪小说

hanxiaoshuo

叔,你也是来算命的吧。”

“难不成你也是来算命的?”我笑着调侃道。

“他是让你求转运珠或手机号码?”女孩一本正经地问。

“对呀,看来你也是他家的常客?”

“我妈跟人跑了。”女孩答非所问。

“那更应该去算算,让他把你妈找回来。”我安慰道。

“我也会算命,比他算得灵验多了。”女孩忽然笑着说。

“你也会算命?比他厉害?”我疑惑地问。

“我知道有一种‘转运珠’特别管用,它叫行善积德。”女孩说。

“小孩子别胡说,大师算得确实很灵的。”我小声地说。

“他算得准,怎么不把我妈留下?”女孩向我吼道。

“我,我……也不知道。”我支支吾吾地说。

“好运气不靠祈求,而是靠自身努力!”

正在我纳闷时,突然传来算命先生的一声呵斥:“臭丫头,你是不是又要坏老子的好事?”