

三届奥运元老终圆金牌梦

李越宏射落金牌为妻子庆生



第20金

男子25米手枪速射
李越宏



8月5日,李越宏在最后一枪后庆祝

坚持不懈追逐梦想

1989年出生的李越宏是目前国家步、手枪射击队年龄

最大的运动员之一,也是队内奥运会参赛经验最丰富的运动员。此前的里约和东京两次奥运之旅,李越宏两获男子25米

得知自己夺得奥运金牌那一刻,李越宏难掩激动,眼含热泪与教练紧紧相拥。经历了里约、东京两届奥运会后,这位34岁的中国射击队老将终于在巴黎圆了冠军梦。

8月5日,奥运会男子25米手枪速射决

赛中,李越宏发挥出色,力压多名强劲对手,成功摘得金牌。这是中国射击队在本届奥运会上射落的第五金,也是中国射击队首次在该项目上获得奥运金牌。另一名中国选手王鑫杰获得铜牌。

手枪速射比赛铜牌。东京奥运会后,李越宏选择坚守,继续追逐奥运梦想。

进入巴黎奥运周期,在国家射击队年轻队员不断涌现的情况下,身为老队员的李越宏更加严于律己,努力训练保持状态。去年,李越宏多次参加世界大赛并屡屡斩获冠军,并打破世界纪录,展现出前所未有的统治力。手握两枚奥运铜牌的李越宏,渴望在巴黎站上最高领奖台。

决赛提前锁定冠军

在男子25米手枪速射资格赛中,李越宏以第一名的成绩晋级。决赛中,李越宏延续稳定的发挥,总共八组

射击中,他3次打出5发全中表现。尤其是最后一组射击,面对韩国选手的步步紧逼,李越宏顶住压力,打出全中表现,不等随后出场的对手完成击发,便锁定冠军。他就此实现集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身的成就。

“对我来说,这是一次不可思议的经历,所有的努力都得到了回报。我非常高兴。这场胜利不仅属于我自己,也属于整个团队。”李越宏夺冠后说,“这一届奥运会前的几年,整体我觉得还是一直处于一个比较好的状态水平,只是说在比赛当中能不能老老实实地去做自己该做的事情。”

军功章有她一半

自1984年中国射击队参加奥运会以来,在步、手枪项目所有小项中,只有男子25米手枪速射还未获得过奥运金牌。这次,李越宏圆了自己的奥运梦,也帮助中国射击队填补了这一空白。

李越宏夺得奥运冠军的好消息传来,他的家人欣喜不已。昨天,恰好是李越宏妻子的生日,他也将这枚金牌献给爱人。

“我的妻子曾经也是一名射击运动员,目前活跃在基层的射击事业中。我们想通过自身努力把射击这个项目推广给更多的人。”李越宏说。

据《北京晚报》

“双杠王”邹敬园的冰袋与热血



第21金

竞技体操男子双杠
邹敬园



8月5日,邹敬园在赛后庆祝

“行动派!有血性!”

在中国体操队训练场,有这么一句标语,鼓励运动员们刻苦训练,把每个训练日当作比赛日。

“运动员一定要在赛场上拿成绩,不能只是口头说说,这就是行动派;有血性,就是要对说出来的话负责,把该拿的冠军拿回来。”这是邹敬园对这句话的理解,也是他坚定不移的信念。

来到巴黎,站到他熟悉的双杠决赛现场,他只有一个目标:夺冠!

邹敬园做到了。

5日的男子双杠决赛,邹敬园在8名选手中倒数第三个出场,每一个动作的完成都在他的掌控中,完美落地后,他高高挥舞右臂,发出胜利的吼叫,他

知道这枚金牌稳了!

16.200分,他是当日唯一一个得分上16分的选手,领先第二名0.7分,以压倒性优势卫冕。

邹敬园在双杠项目上有着绝对统治力,他是东京奥运会双杠金牌和体操世锦赛双杠冠军得主。抵达巴黎之后,他的状态非常稳定,资格赛、团体赛,他的双杠成绩都非常出色,4日,他还夺得了一枚吊环银牌。

“作为运动员,我觉得一定要有追求,特别是觉得自己有实力、有优势的,要拿得下,机会在那边要抓得住。”邹敬园说。

从东京到巴黎,这三年对于邹敬园来说,经历了太多。以双杠为主项的他,为了给中

国体操队团体争分,开始苦练吊环等项目。“我想在体操上面有更多突破,但是每次练到一个瓶颈的时候,都会有伤病的出现。”

伤病几乎是每个运动员不得不面对的挫折。走下赛场,邹敬园立刻把冰袋敷在右肩上。连日来的训练和比赛,他的身体几乎达到了极限。“如果现在是训练的话,我肯定是练不了的,但这是在比赛。”

“上场前,教练问我肩膀怎么样,我说不用问我。”邹敬园淡定自若地说,“我进场之后能感受到大家的期待,那一瞬间,肯定什么都不要去想了,专注动作。”

本届奥运会,中国体操男队本有希望夺得男团冠军,然而因为失误,他们接连与团体

PARIS 2024

PARIS 2024

奥运金牌榜

截至北京时间 8月6日 12时

	国家/地区	金	银	铜	总数
1	美国	21	30	28	79
2	中国	21	18	14	53
3	法国	13	16	19	48
4	澳大利亚	13	12	8	33
5	英国	12	13	17	42
6	韩国	11	8	7	26
7	日本	10	5	11	26
8	意大利	9	10	6	25
9	荷兰	7	5	5	17
10	德国	7	5	4	16

和个人全能金牌失之交臂。遗憾的氛围中,“吊环王”刘洋拿下一金,“双杠王”邹敬园再下一城,为中国体操正名。

14岁进入国家队,转眼12年。征战两届奥运会,两次站上男子双杠最高领奖台,邹敬园觉得一切都值了。“我觉得人生可能就是很短暂,珍惜每一

天,珍惜每一场比赛,珍惜自己的职业生涯。”

对于未来,26岁的邹敬园笑着说:“我想先休息下来,然后希望自己能够对体操项目的发展做一些贡献,让体操在奥运会的舞台上证明它的价值。”

据新华社