

# 七个10!“全满分”再现江湖



△8月6日,全红婵亲吻金牌。

△8月6日,陈芋汐展示银牌。

**第22金**  
跳水女子10米台  
全红婵、陈芋汐  
包揽金银牌

**全红婵**

① 107B	90.00
② 407C	84.80
③ 6243D	76.80
④ 207C	92.40
⑤ 5253B	81.60
<b>总分</b>	<b>425.60</b>

**5轮比赛  
两人战绩**

**陈芋汐**

① 107B	82.50
② 407C	78.40
③ 626C	89.10
④ 207C	89.10
⑤ 5253B	81.60
<b>总分</b>	<b>420.70</b>

10、10、10、10、10、10、10! 当7名裁判齐刷刷地打出10分,全红婵再次向全世界展示了完美的跳水。

6日,在巴黎奥运会跳水女子10米台决赛中,这位三年前在东京奥运会上出道即巅峰的“天才少女”,在巴黎再度技惊四座。第一跳她就让全场震动,起跳、翻腾、入水,她的身体在空中如同一片羽毛般轻盈,但每一个动作又把握得精准有力。当她入水的瞬间,整个场馆都屏住了呼吸,“水花消失术”上演,这一跳得到了90分的满分。

此后全红婵守住了领先优势,最终以425.60分夺冠,成功卫冕。陈芋汐以420.70分获得亚军。

“我觉得获得了10分很不可思议。首先还是把自己的动作跳好吧,也不能去想太多。”全红婵说。得到满分对她而言并不陌生,三年前在东京奥运会上,14岁的全红婵第一次出国比赛,在决赛中五次试跳,三次满分,总分466.20分,以压倒性优势夺冠,并创造了奥运会该项目的历史最高分。

“那三跳满分,我记得很清楚。奥运会让我的记忆更深刻。”全红婵说。此外,她在2023年福州世锦赛和杭州亚运会上也都跳出过满分。

也许是和东京奥运会的惊人成绩有对比,全红婵今天只给自己打了50分。“除了第一跳,后面都还不够完美。”她说。事实上,除了第三跳稍有瑕疵外,她发挥得非常出色。夺冠后,她红着眼眶扑进教练陈若琳怀里,然后又一路小跑着去找陈芋汐,两人抱在一起。

全红婵7岁时第一次接触跳水,11岁进入广东省队,2020年10月在全国跳水冠军赛暨东京奥运会、世界杯选拔赛首站比赛中一鸣惊人,在女子10米台决赛中挫败任茜、张家齐、陈芋汐等名将,并在国内的三站奥运选拔赛中赢得两站单人冠军,获得东京

奥运会门票。

东京奥运会后,她经历了生长发育期的挑战,动作一度不够稳定,在2022和2023连续两届世锦赛中都输给了陈芋汐,直到2024年多哈世锦赛才首次将世锦赛金牌收入囊中,实现该项目奥运会、世锦赛、亚运会、世界杯等大赛冠军头衔的全包揽。

“(东京奥运会后)这三年挺不容易的。最困难的是改动作,还有体重方面。因为体重重了,然后动作也要一直去改变。在这期间,陈练(陈若琳)也是一直在帮助我们,一直在鼓励。有时在她讲的时候,自己没有在意某些东西,然后就越来越差,后面觉得必须得去认真对待,慢慢配合。”

全红婵成名后一直被称作“天才少女”,但她却说:“我不是你们说的天才少女,这些都是练的,一遍一遍地去练,在这期间很辛苦。这三年里,有自己的辛苦、泪水,也

有开心的时候。拿到这枚金牌很不容易。”她说。

虽然背负盛名,但全红婵表示自己并没有太大压力。“因为后面还有她(陈芋汐),哪怕我跳不好,有她在后面扛,我就把自己做好,没想其他的。”

虽然是彼此最强的对手,但全红婵和陈芋汐惺惺相惜、彼此扶持,是要好的队友,也是默契的搭档。两人携手出战双人项目时,从未有过败绩。她们也一起在巴黎夺得了女双10米台金牌。

陈芋汐表示,虽然没有拿到金牌有几分遗憾,但还是很开心。“首先我们俩一起作为‘双保险’为中国队出战这个项目,为中国摘下金、银牌,就非常让我开心。其次我觉得(竞争)更多的是一种动力,并不是压力,而且无论她拿或者我拿,大家都是在为中国而战,所以我只要金牌是中国的,我们俩谁拿都可以。” 据新华社

PARIS 2024

**奥运金牌榜**

截至北京时间 8月7日 12时

	国家/地区	金	银	铜	总数
1	美国	24	31	31	86
2	中国	22	21	16	59
3	澳大利亚	14	12	9	35
4	法国	13	16	19	48
5	英国	12	15	19	46
6	韩国	11	8	7	26
7	日本	11	6	12	29
8	意大利	9	10	7	26
9	荷兰	8	5	6	19
10	德国	8	5	4	17