

菏泽市牡丹人民医院临床营养科开诊

本报讯(通讯员 陈国栋) 近年来,随着人们营养意识的增强,越来越多人认识到合理饮食对促进健康和疾病康复的益处。但各种原因引起的营养摄入不足,营养结构失衡,并由此引发的相关疾病,仍是影响国民健康的重要因素。为满足老百姓和临床的需要,经过精心筹备,日前,菏泽市牡丹人民医院临床营养科门诊正式开诊,开诊时间定

为每周一下午。

据介绍,临床营养科是对各种原因引起的营养代谢病(营养失调)的患者进行营养检测和评价,并进行营养诊断、营养干预、营养治疗的科室。

比如一些急性和慢性疾病(肥胖症、糖尿病及并发症、痛风/高尿酸血症、高血压、脂代谢异常等)可以通过饮食管理的方法进行营养调理;还可以用肠内营养的方法,利用胃肠

道途径(各种管饲)提供人体代谢所需的营养物质,以补充饮食摄入不足或代替经口饮食,能够维持胃肠道功能,并发症少,操作方便;而当肠道无法正常工作时,可以通过胃肠外途径即中心静脉或外周静脉,供给营养物质的方法。这种技术就像是给患者开启一个“营养外挂”,让患者保持足够的能量和营养供给,也叫肠外营养。

临床营养科面对的人群包

括备孕期女性:妊娠期全程营养咨询与指导,妊娠期营养相关并发症的营养治疗,哺乳期的营养指导;体重管理者:肥胖人群营养减重,消瘦人群的膳食营养指导;儿童营养咨询:儿童营养不良或过剩、消化不良、挑食偏食、佝偻病等;儿童各类疾病的营养治疗:儿童糖尿病、肾病、血液疾病等;肿瘤患者:肿瘤患者厌食、进食减少、体重下降、消瘦、恶心、呕吐、腹泻、便秘等;围术期患者:患者在手术前存在消瘦、进食差,术后摄入不足、营养状况差、伤口愈合差、存在吻合口瘘等;代谢综合征患者、慢病人群、消化系统疾病患者等的营养治疗。

菏泽市牡丹人民医院临床营养科针对门诊和住院患者进行营养风险筛查、营养评估、营养诊断、营养治疗、营养监测,为患者提供营养治疗方案和膳食指导。

患病多年 一朝得治 男子制锦旗送到市三院表谢意

本报讯(通讯员 宋茜 王霞) “妙手回春,仁心仁术”,一面仅仅写有八个字的锦旗,却饱含着一位患者的浓浓感激之情。近日,菏泽市三院精神科六病区的患者刘先生拿着一面锦旗来到医生办公室激动地说:“感谢六病区医生和护士的精心治疗和关心,特别是陈玉广医生,让我重新找回面对生活的信心和勇气。这面锦旗不仅代表了我的感谢,也代表了对医院和医生的高度认可和赞扬。”

据介绍,46岁的刘先生患有精神疾病多年,曾到多个城市、多家医院住院就诊,

被诊断过精神分裂症、癔症,但治疗效果始终不太理想。今年5月初,刘先生的儿子听说菏泽市三院是精神卫生中心,便决定带父亲前来试试。市三院精神科六病区主任陈玉广接诊后,经过详细问诊和病情评估,分析刘先生的症状主要由工作生活压力、家庭问题等多重因素导致,需要使用药物、心理与物理治疗相结合的方式进行治疗。

治疗过程中,六病区的医疗团队根据刘先生的具体情况,为其制定个性化的科学治疗方案。通过认知行为疗法帮其调整思维方

式,改变不良习惯,更好地应对困难;针对家庭问题,医护人员多次开展心理疏导,并与家属进行有效沟通;同时合并中医适宜技术改善睡眠,帮助其稳定情绪。医护人员每天密切关注刘先生的病情变化,并根据实际情况及时调整具体治疗方案。经过一系列治疗后,刘先生的病情逐渐好转,家属探视时也对他的恢复状况非常满意。

菏泽市第三人民医院一直秉承“以患者为中心”的服务理念,持续关注患者的需求,为患者们提供更加全面、优质的医疗服务。

牡丹区黄堽镇卫生院开展低盐防控高血压咨询活动

本报讯(通讯员 孙丹丹) 为进一步宣传低盐防控高血压健康知识,防止心脑血管疾病意外发生,提高居民对低盐防控高血压健康知识的重要性认识,近日,菏泽市牡丹区黄堽镇卫生院在黄堽农贸市场开展低盐防控

高血压咨询活动。

活动现场,医务人员在咨询点向群众宣传低盐饮食对预防高血压的好处,并向过往群众发放低盐饮食宣传手册。同时医务人员详细解答现场群众提出的每一个问题,尽量做到使群众满意,获

得参与群众的一致好评。

此次咨询活动有效提升了群众的高血压防治意识,活动效果达到预期要求。下一步,黄堽镇卫生院将持续开展疾病防治惠民宣讲,为辖区居民的健康保护贡献力量。



中医药文化夜诊活动今晚开启 市民可赴一场“健康之约”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 近年来,中医药文化越来越受市民的青睐,特别是菏泽多家医院推出的“中医夜市”备受市民关注。8月7日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市中医医院了解到,8月8日18:30,菏泽市中医医院中医药文化夜诊将在该院大学路院区开启,有需要的市民可前往打卡。

今年,菏泽市中医医院已经举办多场“中医夜市”活动,活动中,来自医院多个科室的中医大夫“摆摊”问诊(上图),答疑解惑,过往市民纷纷参与

其中,并为该院的活动点赞。

8月8日18:30,菏泽市中医医院将在该院大学路院区再次举办中医药文化夜诊活动,市民可免费品尝酸梅汤、医护人员现场教学中医八段锦,现场还将设置养生专区,市民可现场体验耳穴压豆、穴位敷贴、拔罐、针灸等中医特色疗法。此外,市民还可现场体验独具特色的中医体质检测、脉诊检测,学习心肺复苏、海姆立克急救法等应急抢救知识。有需要的市民可在今晚前往菏泽市中医医院大学路院区赴一场“健康之约”。

理事长单位 山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院) 党委书记 王成宾 副院长 王默 **副理事长单位** 菏泽市中医院 菏泽市牡丹人民医院 党委书记、院长 高庆祥 **理事单位** 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛 **共建单位** 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

