



厨房的烟火，总是那么迷人。每当夕阳西下，勤劳的人们便会纷纷走进厨房，开始忙碌起来。

炊烟袅袅，香气四溢，那是幸福的味道，那是家的味道。

一碗烟火，承载着无数的故事。记

忆中，小时候的我，总是迫不及待地坐在餐桌旁，等待着母亲的召唤。那时候，母亲总是用她那熟练的厨艺，为我们准备着丰盛的晚餐。那碗热气腾腾的饭菜，不仅填饱了我的肚子，更温暖了我的心灵。

长大后，我离家求学、工作。每当疲惫不堪的时候，

Z 哲理小品

优势与劣势

□安 频

书法初学者去拜访全国闻名的书法家。初学者想知道书法家是如何成功的。书法家拿出一支很普通的毛笔，说：“就是靠这支笔，我才练了一手好字。”

初学者很好奇，问道：“这支毛笔很普通，您就是靠它成功的？”书法家笑道：“我早年没钱买毛笔，攒了很长时间的钱，才买了一支。我告诫自己：既然没钱买笔，那就把主要的精力花在练习上。我先拿树枝在沙地上写，写到成熟了才敢拿毛笔蘸墨写到纸上。超出他人的练习时间，弥补了我毛笔数量不足的遗憾，也让我写的字越来越好。这支毛笔，曾激励我把劣势变为优势，所以至今我还留着它。”

优势和劣势，不是固定不变的，时时会发生转换。给自己一点压力，发掘自身的潜能，方可化不利为有利，成为赢家。

R 人生感悟

enshengganwu

有智慧的快乐

□游宇明

人活在世上，主观上都希望自己快乐。快乐对于人的重要，就像天空之于飞鸟，河湖之于游鱼，否则，人生总感觉有缺憾。

有人觉得锦衣玉食、红袖添香就是快乐的全部，错！有智慧的快乐，未必都与物质相关。

快乐需要寻找。在春天里，你看到一朵高高挺立的月季，在夏日里，你听到一曲清亮的蝉鸣，都值得欣喜，毕竟此时的美好是属于你的。当然，

你也需要关心家里的柴米油盐，想想孩子上哪所幼儿园，考虑母亲家的窗帘请谁安装……这些琐事构成了生活的日常，但都是可以找到破解之道的，你依然可以有时间和心境安于物质的生存之外，找到精神层面的快意。许多时候，一个人是否快乐，并不决定于他遇到的麻烦事的多与少，而在于他对生命的态度。

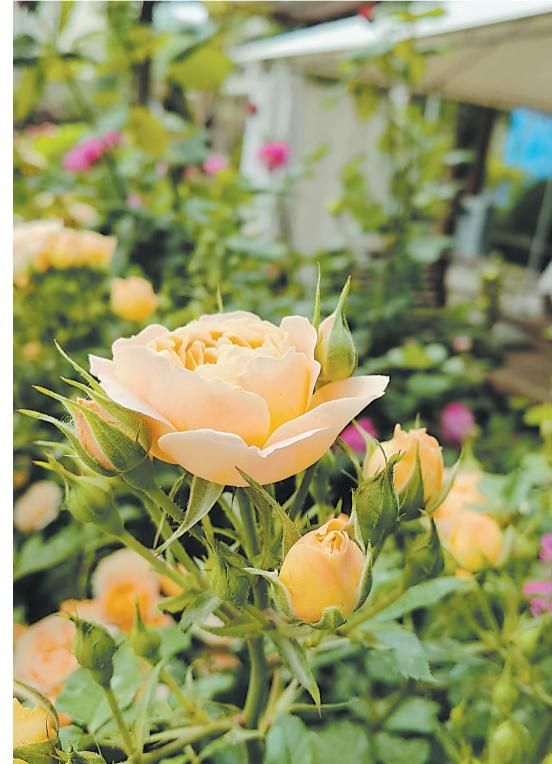
寻找快乐也需要方向。快乐的近义词是高

兴、开心、兴奋、愉悦，包容性很广，但我们得承认，世间有些所谓“快乐”是会带来后果的，必须设法避开。我有个熟人品质不坏，事业顺利，但他不注重健康生活，喜欢熬夜，还喜欢酗酒，不到50岁就去世了，让我不由得生出痛惜之感。翻开书，看看苏轼的“寻乐”，感受大不一样。苏轼一生并不顺坦，可是他没有被命运击倒，他写诗词、作书画、与朋友月夜散步、为品尝到的荔枝欣喜，将自己的心浸泡在一个又一个小欢喜中，让大家都佩服他的聪明才智。

当然，快乐不只是让自己合理合法地趋利避害，还要尽可能使自己的“寻乐”有益于社会，能帮助他人。

人生在世，我们与别人其实是同一棵树上的不同枝条。你的快乐只是利于自己，别人不会特别关注；你的快乐可以使他人和周围的的世界发生美好的改变，别人就会赞许。此时，你的内心会产生成就感，感觉到自我价值，这种欣喜也特别有意义。

有智慧的快乐，从来不是对自我的过度放任，而是要懂得呵护自己、帮助他人、有益社会。



N 耐人寻味

airenxunwei

一碗烟火几多情

□卜庆萍

总会想起那碗烟火。那时候，我会一个人回到家中，亲手为自己做一碗热腾腾的面条。看着那升腾的热气，闻着那熟悉的香气，仿佛又回到了童年时光，仿佛又回到了母亲身边。

漫漫人生中，我们品味一碗烟火，就是品味世间的酸甜苦辣。在热气飞升的锅里，食材翻滚着、交融着，释放出诱人的食香。这香气，像是家的呼唤，让人心生温暖。每一口饭菜，都是对生活的热爱，对家人的关心，对幸福的追求。在烟熏火燎中，我们悟察到生活的真实与美好。

咋不是？一碗烟火传递着人间温情。在繁忙的生活中，人们总能在烟火中找到片刻的宁静和慰藉。亲情、友情、爱情，都在烟火中得到升华。我们围坐在

一起，分享着美食，畅谈着生活，彼此关心着，互相扶持着。这一刻，我们感受到温暖的力量，感受到了人间的善美。一碗烟火，是亲情的纽带。在家人团聚的时刻，烟火总是那么热烈。大家围坐在餐桌旁，分享着彼此的故事，欢声笑语不断。那碗烟火，见证了我们一家人的幸福时光，也见证了我们之间的深厚情感。

在繁华的都市中，一碗烟火依然是我们心灵的寄托。无论走到哪里，无论时光如何变迁，那碗烟火始终是我们温暖的所在。它让我们在忙碌中找到归属，让我们在孤独的时刻找到家的感觉。然而，随着现代生活的节奏加快，很多人开始忽略厨房的烟火。外卖、快餐成了人们餐桌上的主角。虽然方便快捷，却缺少

了那一份家的浓情味儿，走丢了那一份烟火气息。

在喧嚣的世界里，让我们找回那一碗烟火吧。让它继续给我们带来温暖和力量，让它成为我们生活中最美丽的风景。让我们一起用一碗烟火，填满生活的每一个角落。让我们在烟火的陪伴下，感受生活的美好与温暖。让我们在烟火的映照下，更加珍惜与家人相聚的时光。

一碗烟火，是一种心境。它告诉我们，生活虽然充满艰辛和挑战，但只要我们有爱，有家的支持，就能战胜一切困难。在这个充满挑战和机遇的时代，让我们再次感叹那一碗烟火的神奇力量，珍惜与家人团聚的时光，珍惜与爱人相伴的岁月。



M 名家名句

假如文学里真的存在神秘力量

□林森/辑

人生的乐趣，就在这一山又一山之间，是你努力攀登的过程，是你一路上遇到的，各种不同的风景，这也就是你越来越好的自己。

——游本昌

假如文学里真的存在神秘的力量，那就是让读者在不同时代、不同民族、不同文化、不同历史的作家的作品中读到属于自己的感受。

——余华

一个人的长夜，注定听了更多这世上雨打风吹的声音；一个人的柴米油盐，自然也浸透着难言的辛酸和苦楚。

——迟子建

几乎每个母亲都有自己的拿手菜，几乎每个孩子对母亲的怀念里都有食物的内容。

——李娟