



第24金  
花样游泳团体

# 圆梦! 中国花游首夺奥运金牌



996.1389分! 花游姑娘们互相拥抱,笑中带泪。

这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌,也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

冯雨、常昊、王赐月、张雅怡、王柳懿、王芊懿、肖雁宁和向玲玲,请记住她们的名字。在北京时间8日凌晨,她们夺得巴黎奥运会花样游泳集体项目冠军。这是中国花样游泳在奥运会上获得的首枚金牌,她们创造了历史!

在之前已经结束的花样游泳集体项目小项——技术自选和自由自选比赛中,中国队总成绩已遥遥领先第二名近70分。北京时间今天凌晨结束的集体项目最后一个单项技巧自选中,她们凭借成套节目《生命之光》一举夺得283.6934分,以

总成绩996.1389分夺冠,领先第二名美国队81.7968分。

夺冠后,中国姑娘们流下了幸福的泪水。这一刻,中国花游人等待了太久。

1996年,花样游泳集体项目首次被列为奥运会比赛项目,中国队仅列第七。随后两届奥运会,中国队的成绩分别是第七和第六。此后,中国花游人潜心努力,终于在2008年北京奥运会上,集体项目取得奥运会奖牌零的突破。如今这支队伍的主教练张晓欢就是当时的铜牌队伍成员。四年后,中国花游人在伦敦奥运会更进一步,集体项目奖牌的颜色由铜变银,双人项目也获得铜牌。2016年里约奥运会和2021年东京奥运会,中国队在两个项目上均获银牌。

进入巴黎奥运周期,中国花

游队的集体项目上升势头明显,但2022年底,当时的国际泳联(后更名为世界泳联)对花游技术规则进行调整,裁判的评判、难度的划分都随之变化,世锦赛竞赛项目技巧自选成为奥运会集体项目竞赛体系中的一部分。

中国花游队以变应变。在延续队伍技术精湛优势的同时,针对新规则开始大力提升体能。与此同时,教练组也在揣摩成套动作“难”与“稳”之间的平衡,甚至对一套动作编排好几个版本,根据主要对手的难度选择自己的动作。

摸索的过程交过“学费”也不断有收获。最终,这枚宝贵的奥运金牌,是历史性的突破,也是水到渠成,它凝聚了几代中国花游人的上下求索、辛勤付出。

据《北京晚报》



第23金  
举重男子61公斤级  
李发彬

虽然挺举成绩不尽如人意,但奥运赛场上的激情,让31岁的李发彬对未来有了新思考。

7日,李发彬在巴黎奥运会举重男子61公斤级比赛中成功卫冕。他的每一次出场和试举成功,都伴随着全场最热烈的掌声。

“这就是奥运会的魅力,你能在现场感受到一种激情。”夺得冠军后的李发彬坦言,他原本将当天的比赛当作自己的最后一届奥运会了,但

## “我的未来有了更多可能” ——记举重男子61公斤级冠军李发彬

是比赛结束后,他对未来有了更多思考。

“伊拉万已经是第五届奥运会了,当天他的表现对我是一种鼓舞,或许我也可以坚持。”李发彬与印度尼西亚老将伊拉万在国际赛场上多次进行巅峰对决,后者在过去四届奥运会上均有奖牌入账。

不过,当天在挺举比赛中,伊拉万三次试举均以失败告终,腰臀部的不适在这名35岁的老将第二次试举时,就已很明显。最终他被搀扶下场,无缘领奖台。

“我在他身上看到了奥运精神,激励着我继续向前。”李发



彬说,自己已不再是东京奥运会上那个“金鸡独立”的少年,“有时需要考虑得更多”。

7日的比赛,李发彬并没有

过多追求重量上的极限,而是以稳为主。“体能、力量等都受限,还有伤病,不能像小时候一样毫无顾忌地拼。”当日与年轻选

据新华社



第25金  
举重女子49公斤级  
侯志慧

走进新闻发布厅,侯志慧说这是她经历的“最惊险、最刺激的一场比赛”。

7日的巴黎奥运会举重女子49公斤级比赛,侯志慧在全场最后一举中,反超对手,获得金牌。

放下杠铃,侯志慧紧握双拳,大声呐喊。“我第一次这么激动。”

女子小重量一直是中国举重军团的强项,不过,当天抓举比赛,侯志慧并不满意自己的表现。

“身体太紧,当时太想要这枚金牌了。”侯志慧回忆道。

也正因此,她抓举结束后落后第一名4公斤。为了反超,侯志慧只

## “这是我最惊险的一场比赛” ——侯志慧的呐喊

能从挺举开把的110公斤,直接增加到第二次试举的117公斤。可没想到,这把117公斤她没举起来。

“两次试举间隔时间有点长,当时就是动作有问题。”走下台,留给侯志慧的只有最后一次机会。如果失败,她将无缘奖牌。

“教练也在鼓励我,告诉我一定行,我知道必须举起来,不到最后不能放弃。”上台前,侯志慧不断调整心态。

有丰富大赛经验的侯志慧,第三次试举有针对性地做了调整。“我知道第二次试举的问题,就可以避免了,而且当时也提醒自己,要专注自己,不能去想别人。”

深呼吸,走上杠铃前,提杠,站起,杠铃被高高举起,成了! 全场响起热烈的欢呼声!

侯志慧似乎从谷底一跃而起,

闯入一片蓝天。“东京比得比较稳,这次比较险,但是这次心态上更成熟一点,不过下次还是争取不要这么刺激了。”侯志慧说。

戴上金牌,侯志慧也很感谢湖南郴州家乡人的支持。“很感谢家乡父老乡亲,因为家乡也在受灾,我希望这枚金牌,能为他们带来一些鼓励。”

从遗憾错过里约奥运会,到两届奥运会夺金,侯志慧经历过人生的至暗时刻,也感受过最高领奖台的荣光。这个周期,侯志慧经历了伤病,赶上巴黎奥运会末班车的她,更加珍惜眼前的收获。

“一路走来不容易,但是未来的路还有很长,不敢松懈,之后会做一下调整,不过能拿到金牌还是很开心。”离开场馆,侯志慧笑着说。

据新华社

