

300金长卷，铺就体育强国路

随着中国乒乓球女队强势斩获巴黎奥运会金牌，中国代表团夏季奥运会参赛史上第300枚金牌就此诞生。

1984年，许海峰洛杉矶奥运百步穿杨，中国实现了奥运金牌“零”的突破。

2004年，张怡宁雅典奥运乒乓球女单折桂，为中国体育锁定夏奥第100金。

2012年，陈若琳征服伦敦奥运十米跳台，第200金随之落袋。

2024年，中国乒乓球女队不负众望，以奥运女团五连冠强势摘得第300金。

40年风雨兼程，一代又一代中国运动员用激情和汗水登上一个又

一个高峰。这300枚金牌，记载了几代中国体育人拼搏的故事，也映射了中国体育40年的发展历程。

在1984年奥运会射击男子自选手枪慢射项目开始之前，夏奥会在88年历史中产生2500多枚金牌，无一属于中国人。那年，许海峰为中国完成突破后，时任国际奥委会主席的萨马兰奇在颁奖时对他说：“今天是中国体育史上伟大的一天，我为能亲自把这块金牌授给中国运动员而感到荣幸！”

40年后，作为乒乓球女团成员拿到第300金的孙颖莎感慨：“非常荣耀，感觉到的是祖国的强大。”



8月10日，中国乒协主席刘国梁（中）和获奖选手在领奖台上合影

⇒8月10日，巴黎奥运会乒乓球女团冠军中国队选手王曼昱、孙颖莎、陈梦（从左至右）在颁奖仪式上



300金的背后，是竞技赛场上不断追求卓越的中国

许海峰那枚激励了整整一代中国人的金牌，如今珍藏在国家博物馆，也珍藏在每个中国人的心中。

1984年，15金；1988年，5金；1992年，16金；1996年，16金；2000年，28金；2004年，32金；2008年，48金；2012年，39金；2016年，26金；2021年，38

金；2024年……

在这300金的历程中，有多少壮怀激烈瞬间，又有多少艰辛坎坷的长路。百金得主张怡宁自是感慨万千：“要夺奥运冠军真的非常不容易，要付出很多身体上、精神上的代价，要承受各种挫折和磨炼才能达到今天的成绩。

每块奥运金牌，都来之不易！”

拿到200金的陈若琳说：“今天我可没有哭。比赛前我知道这是中国体育代表团的第200金，但是这对我没有压力，因为比赛还没有开始，就不能想金牌是我的，要一步步来，比赛中间的过程要做好。很荣幸，我能碰巧

赶上第200金。”

在巴黎奥运会上，中国队接连实现了在网球、游泳、花样游泳、艺术体操、拳击、自行车等项目上的历史突破。在这40年间，奥运舞台上的中国体育从偶露峥嵘到全面开花，已成为世界竞技体育舞台上不可忽视的重要力量。

300金的背后，是日益强大、日益自信从容的中国

1984年洛杉矶奥运会夺冠后，27岁的许海峰曾在日记中写道：“这时我的心才算踏实了，我终于完成了党和人民交给我的任务。”

2024年，同样是27岁，同样是射击运动员，刘宇坤在巴黎奥运会上夺得男子50米步枪三

姿金牌。谈及感受，他说：“恰巧在我状态好的时候，恰巧举办了奥运会……不管是什么样的比赛，我要做的事情都是一致的。”

不止刘宇坤，如今，在奥运赛场，中国年轻一代的自信潇洒极易被察觉。

郑钦文赢得中国首枚

网球女单金牌后说：“请勇敢地去做梦，因为只有去做梦才能够产生一个目标去实现。”

邓雅文夺得中国首个小轮车冠军后说：“在升国旗、奏国歌的时候，我真正感觉到了，因为我们国家的强大，我才有底气，可以自豪地说‘我来自中国！’”

吴愉获得女子拳击金牌时说：“我内心觉得我做到了，我战胜了自己，这块金牌真的是我应该拿的。”

随着国家的快速发展，一种更为坚实的底气展现在了新一代运动员身上，这让他们更自信、更开朗，也更乐观、更轻盈。

300金的背后，是坚定迈向体育强国的中国

时代的发展为运动员的成长之路奠定了更为厚实的基础。新型举国体制，给了郑钦文征战世界网坛的底气，也给了中国小轮车“弯道超车”的动力。

奥运会对于普通人来说，已经不再仅仅是电

视中遥不可及的影像，而是可触摸、能参与的全民事件。在关于奥运会的讨论与互动中，人们不断触及体育的本质，燃起运动的热情。300枚金牌如一面面旗帜，召唤着人们走上运动场，以体育的名义奔

向更美好的生活。

2014年，中国首次将全民健身上升为国家战略，中国人的健身热情空前高涨。除在奥运赛场摘金夺银外，中国健儿在职业体育赛场、非奥项目上也屡创佳绩。近十年，中国体育产业迎来年均超

10%的高速增长，凸显出巨大的产业潜力。在全社会的不断努力下，中国的群众体育、竞技体育、体育产业正“三翼齐飞”，体育梦汇入中国梦的时代洪流。

中国成为体育强国，正逐渐从理想变为现实。

300金的背后，是与奥林匹克运动不断互促发展的中国

在巴黎奥运会赛场上，中国花游游泳队精心设计了三个不同的陆上动作，从武术咏春、埃菲尔铁塔、再到用腿摆成甲骨文的“山”字。通过这样的编排，花游姑娘把东西方文化充分结合，展现出了艺术之美。“东西方存在文化差异，让来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排，让我们的作品得到尊重，是我最渴望看到的。”中国花游游泳队主教练张晓欢说。

在中国体育人的努力下，中国文化与奥林匹克文化交相辉映，绽放出了更加绚丽的色彩。

中国与奥林匹克，正成为越来越亲密的朋友。奥运赞助商的名单里，出现了越来越多的中国企业；越来越多的队伍穿着“中国制造”的装备亮相在奥运赛场；越来越多的奥运器材开始遵循“中国标准”。

40年间，奥运见证了中国的发展，中国也成为推动奥林匹克运动发展的重要力量。从2008年北京奥运会到2022年北京冬奥会，从“开门迎客”到“天下一家”，从“我”到“我们”——14年间，中国从奥林匹克运动的“学习者”变为“引领者”，成为国际奥委会主席巴赫屡次赞扬的“奥运新标杆”。

300金的背后，是不懈的坚持，是历史的积淀，也是崭新的起点。奥林匹克荣光闪耀，中国体育正迈向更加美好的未来。据新华社