



第40金

举重女子80公斤以上级  
李雯雯

# 雯雯压阵 稳稳夺金

中国举重队出战6个项目收获5金

8月11日,在巴黎奥运会举重比赛最后一项女子81公斤以上级的竞争中,中国选手李雯雯以309公斤的总成绩拿下冠军,中国举重队在6项比赛中取得5枚金牌。这是中国体育代表团在本届比赛取得的第40枚金牌,超越2012年伦敦奥运会的39金,创下境外参赛最好成绩。

举重女子81公斤以上级无论是世界纪录、奥运会纪录,还是抓举、挺举、总成绩所有的最好成绩都是李雯雯创造的,她的实力可谓是“独一档”。对于这枚金牌,李雯雯志在必得。

抓举比赛中,李雯雯最后一个出场。她示意观众安静,在闭目静想了几秒钟后,顺利举起130公斤的杠铃。在韩国的朴惠正举起131公斤后,李雯雯第二把要了136公斤,同样稳稳举起。领先第二名5公斤的李雯雯放弃了第三把抓举的机会。

挺举比赛,李雯雯依旧最后一个出场,开把重量167公斤,顺利举起。随后朴惠正举起168公斤,李雯雯第二把要

了173公斤,她像每次试举前一样,喊了一串“贴身上、翻到位、顶直接”的技术要领,然后全神贯注地投入到动作中,成功举起杠铃。之后,朴惠正和英国选手坎贝尔均试举失败,还有一次试举机会的李雯雯已经确定夺冠。她激动地流下泪水,放弃最后一举,登台向观众鼓掌、挥手、比爱心,还把教练吴美锦一把抱举起来庆祝胜利,完成了巴黎奥运会的最后“一举”。

21岁就成为东京奥运会冠军的李雯雯,在去年9月利雅得世锦赛上突发右肘掰伤,遗憾退赛。随后的杭州亚运会、卡塔尔大奖赛,她都未能参赛。

“我之前一直太顺利了,问题出现时,自己是很蒙的。在这个过程中,我反思自己的问题,能力是够的,但技术动作没有做好。”回顾受伤后的心路历程,李雯雯很有感触,“恢复系统训练后,我不断磨炼技术动作,也去完成一些从前不喜欢做的训练。很多时候会强迫自己去做,因为我认识到不喜



8月11日,冠军中国选手李雯雯(中)登上领奖台

欢的训练项目恰恰是我欠缺的,这个过程中不断挑战自己,每天都去找问题。”

在今年4月的世界杯上,李雯雯伤愈复出。325公斤的总成绩创造了巴黎奥运周期个人最好成绩,她彻底走出受伤的阴影。“我的肘关节和上肢能力已经比受伤之前还强了。我的队服一直都是特制尺码,赛前新衣服发下来,我穿上之后发现背部有点紧,原来我的背练得更厚实了,能力更

强了。所以我知道,只要在比赛中放开做动作,一定没问题。”来巴黎之前,李雯雯的目标就是升国旗、奏国歌,现在她圆满地完成了任务。

举重比赛落下帷幕,中国举重队在参赛的6个项目中取得5金,占据全部10个级别项目中的一半。最后一场比赛结束,5名冠军将金牌挂在了在在比赛中失利的老将石智勇胸前。

据新华社



8月11日,中国选手李雯雯(下)抱起教练吴美锦庆祝夺冠

## 2024菏泽秋季惠民消费文化展

指导单位: 菏泽市商务局 菏泽市市场监督管理局 菏泽市城市管理局

主办单位: 菏泽报业传媒有限公司

宣传媒体: 菏泽日报、牡丹晚报及其微信、微博, 今日头条等新闻号, 山河新闻APP、中国菏泽网、抖音, 直播, 户外等各大主流强势媒体。

展会地点: 菏泽牡丹广场(大剧院广场)

展会日期: 2024年8月16日—18日每天16:00--22:00

(如遇天气等不可抗因素, 则另行通知)

招商范围:

汽车、家电、图书、食品、游玩等

诚寻冠名单位、协办单位

咨询电话: 15965665219