

早读点,让新的一天从早读开启

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

“好雨知时节,当春乃发生……”8月8日,在位于菏泽城区牡丹路与黄河路交叉口处的曹州状元园处,朗朗的读书声唤醒了城市的黎明。小到几岁的幼儿,大到十几岁的高中生,他们每天清晨准时起来,或读语文、英语或背诵文言文、古诗词。

为推动形成全民爱读书、善读书、读好书的美德健康生

活风尚,牡丹区推出“牡丹早读”志愿服务品牌项目,依托城区新时代文明实践点设置一批早读点,在暑假、寒假期间,由专业教师志愿服务队伍带领家长和学生进行阅读,让孩子养成良好的作息规律,远离电子产品,营造全民阅读的良好氛围。

晨读、锻炼,这里的孩子很自律

8月8日6时20分许,牡丹晚报全媒体记者来到曹州状元园,看到已经有不少孩子和家长在此开启了一天的晨读。孩子们的读书声引起了晨练者的注意,他们纷纷为其点赞。而在一旁处,早读点发起者、牡丹区第二十二中学德育处主任陈富永正在为家长们讲解家校共育的重要性,以及帮助引导孩子养成自主阅读、学习的好习惯。讲解结束后,还有家长针对自家孩子的问题和育儿困惑进行咨询。

暑期作为一年中最长的假期,孩子年龄小,假期学习、生活相对懒散,打破了上学期间的作息时间。而在此早读的孩子们在家

长的督促和陪伴下,每天早晨5点40分准时起床,6点开始自发前往早读点开始一天的阅读。一天之计在于晨,早晨孩子的记忆力比较好,可以让学习达到事半功倍的效果。

“从这个早读点建立,我家孩子每年暑假都坚持来这儿读书,已经有四个年头了,每天早晨6点读书,读至7点开始跑步,经过四年的坚持和努力,孩子的阅读和作文水平有了很大的提高,这些在平时的测试中都可以体现出来。”学生家长赵美说,她每天都会陪着孩子早早来到这里读书,7点之后,坚持锻炼,身体素质也有所提高。

结伴而行,他们在坚持中受益

随着生活水平的提高,孩子们的假期生活变得丰富多彩,很多孩子养成了晚睡、早晨不起的坏习惯。“假期里早起对于很多孩子来说是一件非常困难的事情,更不用说坚持天天早起晨读、跑步了。”牡丹区花城小学副校长、牡丹路黄河路西北角花城“牡丹早读”实践点负责人徐青说,该早读点是4年前成立的,学校很支持这件事,放暑假的时候,通过多种方式倡导更多的学生、家长参与进来。

状元园这个地方不仅

环境好、设施好,寓意也很好,很适合孩子们假期早读。越来越多的家长和孩子们参与进来,读书之后,徐青还会引领着孩子们围着环堤公园跑步锻炼身体。“孩子们早起既读了书,又锻炼了身体,我希望有更多的家长和孩子参与进来。有些孩子来了一天就不想来了,我认为只有家长和孩子结伴而行,才能坚持下去。”徐青说,这里每天都有家长志愿者,他们不仅陪伴孩子读书,还相互交流教育孩子过程中遇到的困

与问题,分享好的教育孩子的方法。

坚持的力量是不可估量的,每天前来早读的孩子们会在签到表上签上自己的名字。“8月16日,我们会举办一个小小的结营仪式,对坚持早读、养成良好读书习惯的孩子进行表彰,鼓励孩子们继续坚持。”徐青说,每一个早读点都是一片星星之火,让大家以己之力推动全民阅读,让读书声溢满花城菏泽的每一个角落,让文明实践志愿服务受益于更多人。她坚信,早读点在家

长的引领下、孩子的坚持下,会越来越好,会有越来越多的孩子参与进来,让更多的家庭受益,让更多的孩子受益。

“我在花城早读点已经坚持早读4年了,在这里早读不仅可以感受到大家庭的氛围,还可以与伙伴们一起交流学习方法和知识,提高自信心和语言表达能力。”学生刘艺涵说。

78个早读点超万人参与其中

7年来,早读点从无到有,从有到优,如今已经有78个,这些早读点分布在菏泽城区和成武、鄄城、单县、东明等多个县区,引导更多的孩子坚持早起阅读和锻炼。

据介绍,为推动形成全民爱读书、善读书、读好书的美德健康生活风

尚,牡丹区推出“牡丹早读”志愿服务品牌项目,依托城区新时代文明实践点设置一批早读点,在暑假、寒假期间,由专业教师志愿服务队伍带领家长和学生进行阅读,让孩子养成良好的作息规律,远离电子产品,营造全民阅读的良好氛围。

“发起早读的目的是培养孩子们养成早起阅读和运动的好习惯。假期里孩子们没有繁重的学习压力,我希望更多的家长和孩子参与其中,让更多的孩子从小养成好习惯:坚持运动和阅读。”陈富永说,牡丹早读点从2018年发起,已经坚持了

7个年头,经过7年的发展,早读点从最初的两个发展至现在的78个,除了菏泽城区之外,还辐射到了成武、鄄城、东明等多个县区甚至外地,超万人参与其中。



家长陪伴读英语



晨跑



相约早读



陈富永与家长交流