

R 人生感悟
enshengganwu

陪着我们跑的人

□陈启银

有天,我趁着傍晚有凉风,在小区内的步道上散步,看见不远处有一对母子在摇晃着活动身体。母亲长得瘦,儿子长得胖,两个人的背部已被汗打湿了一小片。待我走近身旁,他们准备沿着步道跑步,母亲提醒说:“循序渐进,先慢跑,不要着急,我们绕步道再跑两圈就可以了。”

那儿子显然不想听母亲的话,跟母亲讨价还价,扭扭捏捏。母亲则表现出十二分的耐心,自己慢慢跑到前面,让儿子在后面跟上。儿子还是磨磨蹭蹭,母亲又跑回来绕到他身后推了两把,好说歹说,儿子才跟在母亲身后跑起来。

等我走了一大圈,在另一栋楼的门口又看见这对母子,两人大汗淋漓,边做拉伸放松边聊天。我大概听明白了:儿子体重超标,平时运动较少,还有一年将中考,母亲未雨绸缪,利用双休日带着儿子练一练跑步,顺便把性情也磨一磨。母亲细心又负责,不仅陪着跑,还把跑步前应该怎么活动身体、跑步时怎么把握节奏、跑步后怎么放松的方法都教了一遍,并叮嘱儿子:“以后

我没有时间陪你跑,你也要自己练。”

回想一下,我年轻时不像这位母亲那么细心耐心和以身作则,孩子想练长跑,我把成年人“精讲多练”那一套方式直接移植到他的身上,要求还很高,孩子消化不了,也做不好。我一急,又施加压力过猛,孩子干脆不干了,跑了几次就把刚刚萌芽的兴趣弄没了。那时的我根本不懂得陪伴、沟通、鼓励在孩子的成长过程中有多重要,没有意识到用错误的方法去实现美好愿望只会离初心越来越远。

可怜天下父母心,要让孩子健康成长真是一件“头疼事”,但又必须担起这个责任。很多关心孩子成长的父母会千方百计地陪伴孩子,陪读、陪考、陪练……如果说人生是长跑,那么一路跑过来,父母便是孩子身边的陪跑者,各种放心不下——上学时担心其成绩不好,误信歪理,受到欺负;恋爱时担心其所托非人,两个人不合适,以后的婚姻生活太多苦累;工作了担心其专业不对口、人际关系不好……虽说都成年了,这些都是孩子自己的事,可又有几个责任心强的父母真正放下过心?孩子成家了,按理说可以放手了,可父母嘴上不说,心里却总在替孩子着想,哪怕孩子不在跟前,父母的心也在陪着他往前跑。

陪跑的过程会有争执,比如在孩子的教育

方式上,家人意见不一致时要争论,想法不同时得解释,理解有分歧时也要沟通。大家交流孩子锻炼的情况和考试的标准,商量以后的计划、分工合作需要各自具体做什么……总之,陪跑的过程会有不顺利,结果也不尽完美,有时辛苦付出并不会得到最理想的结果,但酸甜苦辣都是浮云,陪跑者的心中都有“甘愿”二字。

等孩子长大终于也为人父母了,可能又会成为新的陪跑者,陪同他们的孩子成长。大家不一定是孩子最好的陪跑者,但仍然像父母一辈那样执着地认为:倾尽所能,给予全部,陪伴成长,一起跑向“春风得意”,也一起跑过“雨打风吹”。

其实,在陪跑中怎么做都可能缺憾,结果也未必圆满,但我们常心存感恩,感恩在他人的陪伴中获得成长、关怀和真情……那些一起读书和探索未知的老师、同学,那些一起加班加点的主管、同事,那些不打不相识、互相斗智斗勇的对手和客户,那些一起吃过苦头、受过挫折、栽过跟头的合作伙伴和朋友……他们都是我们人生长跑中的陪跑者。不同的是陪伴的时间和路程有长有短,能持续陪着十几年、几十年的不多,但一定是我们的亲友、贵人和知己。

我们这些陪跑者一辈子大概就是这样:在家里,你陪我长大是慈爱,我陪你变老是孝心;在外边,你陪我一段是缘分,我送你一程是恩情。我们是彼此的陪跑者,一起跑完属于自己的一山一水、一路一程,一起在陪伴向前跑的过程中成长、老去,但始终渗透着的一种情感会一直支撑着我们,一直温暖着我们,那便是:爱。

N 耐人寻味
airenxunwei

你怎么看

□夏生荷

单位装修,请来七八个搬运工,让他们将办公物品从5楼搬到1楼仓库。单位没有电梯,又赶上酷暑,于是搬运工人都脱掉了上衣,光着上身用背扛起物品。他们的膀子、前胸、后背,全都泛着黑红粗糙之色,应该是在烈日下裸露过多次了。几趟下来,每个人身上都是汗,但没有一个人愁眉苦脸,而是个个精神饱满,彼此间说说笑笑。

在征得他们同意的情况下,我拍了几张照片,录了一段视频。晚上回到家,我向正上初中的孩子展示了照片和视频,并问他:“你怎么看?有啥感想?”想趁机对他教一番。谁料孩子毫不犹豫地回答:“我觉得挺好,他们干得很开

心,应该是乐在其中吧。”

孩子的回答大大出乎我的意料,尤其是那句“乐在其中”。他没有说搬运工太辛苦了,自己一定要好好学习,将来在就业上有更多选择余地之类的话,完全没有否定乃至贬低搬运工所从事的职业,而且还给予了肯定,让我听后非常汗颜。

职业不分高低贵贱。一些家长习惯以自身眼中的好与坏来评定某个职业,并武断地以此来教育和要求孩子将来一定要做什么工作、不要做什么工作,对于孩子的未来有百害而无一利。

K 开心回味
aixinhuiwei

秋日童话

□刘琪瑞

为什么喜欢吃花生?

因为花生落花长果针,钻进土地妈妈的肚子里睡大觉,一觉醒来,变成了白果果、长果果。它们是一群泥孩子,土头土脑像我们小孩子。

为什么喜欢摘红枣?

因为小枣儿爱爬高,风儿吹,太阳晒,一串串红了屁股。它们喜欢卖弄,摇摇头、招招手,诱引我们赤着脚丫爬上树,直摘到小褂口袋都装不下,“咕噜咕噜”滚一地。

为什么喜欢听蛐蛐叫?

因为蛐蛐穿一身黑衣,长一对长腿,它是个夜行侠,爱打抱不平。蛐蛐喜欢掀开蓝色夜幕,弹琴、唱曲儿,弹着唱着,就把我们引到它的梦里来,“月儿明,风儿静,树叶儿遮窗棂啊。蛐蛐,叫铮铮,好比那琴弦声……”

为什么喜欢牵牛花?

因为它们起得早,一只只小喇叭给我们吹起床号,滴滴答、滴滴答。它会牵牛骑牛放牛吗?没看见,只知道它爬得那么高,仰起张张灿烂的笑脸,像不像你童年的样子?

为什么喜欢萤火虫?

因为它有光,幽蓝的光,“萤火虫,点灯笼,飞到西飞到东。”童谣里是这么唱的,当你找不到回



家的路,萤火虫会引你回家——虽然是微光,也足以温暖你,足以照亮夜行人前方的路。

为什么喜欢小葫芦?

小葫芦束着腰、泛着光,爬上树又垂下来,它会跳舞,会荡秋千,荡悠悠就把自己荡老了。摘一只晒干,掏了瓢,掏了籽,可用来装灵丹妙药,神仙道士常背着药葫芦,游山玩水,治病救人,好逍遥!一个葫芦开俩瓢,劈开长把葫芦,可以当水瓢舀水。那泛着月光的甜井水,喝起来有葫芦味,有月亮花花香。小时候爱看《葫芦娃》,现今更爱吃葫芦瓜,妈妈摘它做菜煮汤,水嫩嫩、鲜甜甜,是秋天的味道。

