

不善言辞的他，为医院送来特殊“礼物”

□通讯员 万永梅 王霞

繁忙的清晨，菏泽市第三人民医院精神科三病区的医护人员正在进行交接班。这时，科室里意外出现一位特殊的“访客”——刚刚康复出院的患者明明（化名）。医护人员都感到好奇，明明才出院几天，复诊时间还没到，他怎么会突然回来了呢？当明明和父亲一起将一面锦旗递给医护人员时，他们才明白这位平时不善言辞的患者，是想以这种特殊的方式传达他的感谢。

据了解，明明住院前对交流感到极度恐惧，和家人

的关系也十分疏远。他常常毫无目的地外出，令家人倍感忧虑；有时还会无缘无故地觉得自己的人身安全受到威胁，因此对他人的态度显得非常敌对，除了家人外，没有任何朋友。由于明明的病情反复发作，整个家庭的生活几乎陷入混乱，年迈的父亲不仅要努力工作养家，还要照顾他的日常起居，并经常担心他是否会再次走失。

当明明的父亲听说菏泽市三院治疗这方面疾病效果好后，便带他前来就诊。该院精神科三病区医护人员对

明明的病情进行全面评估后，制定个性化的多模式治疗方案，结合药物、物理和心理治疗，帮助他有效控制精神症状。同时，医护人员提供细致周到的护理服务，关注明明的日常生活，从他的视角理解他的感受，协助他恢复正常的生活能力。经过一个月治疗，明明的病情逐渐得到改善。如今，已经成功恢复正常生活状态，重新融入社会大家庭。

为了表达对菏泽市三院医护人员温暖关怀的感激之情，出院后明明与父亲

又特意送来这面绣着“医术精湛，医德高尚”的锦旗。明明激动地说：“是三院的医护人员给予我重生的机会，让我再次体会到生活的美好与希望。”

这面锦旗不仅代表了对该院精神科三病区工作的认可，更是对所有医护人员辛勤努力的赞赏。锦旗背后，是医护人员用专业、耐心和关爱为患者提供优质医疗服务的真实写照。该院精神科三病区作为医院的重要组成部分，始终致力于为患者提供全面且专业的精神健康服

务。在这里，患者不仅能得到专业的治疗，还能感受到如同家庭般的温暖与关怀。

菏泽市第三人民医院始终坚持“用爱心传递温暖，以专业驱散阴霾”，为广大精神患者创造良好的治疗环境。未来，该院医护人员将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗服务水平，为全市及周边地区群众提供更加全面、专业、人性化的医疗服务，以专业的治疗技术和周到的服务为全市人民身心健康保驾护航。

菏泽市牡丹人民医院 开展2024年度公共卫生业务知识培训

本报讯（通讯员 陈国栋）为强化公立医疗机构公共卫生职能，促进医防融合，推动公共卫生服务与医疗服务高效协同，近日，菏泽市牡丹人民医院组织开展2024年度公共卫生业务知识培训。会议邀请了牡丹区疾控中心慢病科、应急办主任及专职业务骨干为医护人员授课。该院副院长王本昀出席

培训并讲话。

培训现场，气氛热烈而活跃。专家们结合实际案例，深入浅出地讲解了各类传染病诊断标准及报告规范、慢性病（包括恶性肿瘤、急性心梗、脑卒中、住院伤害）监测及填报规范。参加培训的医护人员们认真聆听，不时记录下重点内容。他们深知，公共卫生工作关系到人民群众的身体

健康和生命安全，只有不断提升自己的业务水平，才能更好地为患者服务。

此次培训不仅提高了医护人员的专业知识水平，也增强了他们的责任感和使命感。菏泽市牡丹人民医院将以此次培训为契机，进一步加强公共卫生服务体系建设，为保障人民群众的健康福祉作出更大的贡献。

牡丹区黄堽镇卫生院 举办健康教育知识讲座

本报讯（通讯员 孙丹丹）为更好地让辖区居民坚持健康的生活方式，提升人民的幸福感，近日，牡丹区黄堽镇卫生院举办健康教育知识讲座。

据了解，此次讲座，医疗卫生专家以健康素养与健康生活方式为主题，通过生动形象的事例，通俗易懂的语言，从健康基本理念入手，围绕健康四大

基石，即合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面进行重点讲解，向居民详细介绍健康新理念，引导老年人平时自觉养成健康的生活和饮食习惯，做好日常自我防护。

通过系统地讲解健康素养66条，提升了居民的健康意识，特别是对如何合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等有了更深的了解。

理事长单位 山东省立医院菏泽医院 党委书记 王成宾 副理事长单位 菏泽市中医医院 党委书记 时志江 理事单位 菏泽市第三人民医院 党委书记 张洪涛 共建单位 山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰

定时检查 关注健康

定时体检 提早预防 健康在身边