



# 牡丹养生正当时

□张存金

说起牡丹，人们首先想到的是牡丹花的高颜值。所谓“竞夸天下无双艳，独立人间第一香”，说的就是牡丹花的艳丽和芳香。因为美颜，才作主芳华，总领群芳；因为美颜，才倾国倾城，国色天香；因为美颜，才“花开时节动京城”，“占断城中好物华”。以至于唐代诗人白居易“夜惜衰红把火看”，李商隐“更持红烛赏残花”，都是为了一睹再睹牡丹芳容，实在难为了大文豪们的一片爱美之心。

“国色天香人咏尽，丹心独抱更谁知？”古往今来，文人墨客咏牡丹的诗词不下3000首，赞美的大都是牡丹的娇艳英姿。牡丹的美丽足以迷人，堪可赞赏，可是，牡丹的美好绝不仅限于花容月貌。牡丹的美，是那种美到一枝一叶一花中的十全十美，是那种美到血液骨子里的至善至美，是那种既悦人耳目又养人身心的两全其美。牡丹独抱自守的那一片丹心，是一种对人类全方位多功能奉献的至臻完美。

殊不知，牡丹最早带给人类的第一个功能，就是健康功能。众所周知，牡丹原本是天生野长的自然植物，是在华夏大地上自生自长的木本花



无怪乎牡丹原始的名字就叫木芍药呢，木本芍药、草本芍药，本来就是“药”，名字上标得明明白白。其实，“药”字的本义就是治疗疾病的植物，说不定发源于木芍药呢。

神农是发明刀耕火种的祖先，老人家把五谷作为粮食推荐给世人，也把牡丹作为健康推送给世人。《神农本草经》首次向人类社会推介了牡丹有益人身健康的信息，应当说，这是牡丹给人留下的第一印象。天生丽质的牡丹，就是这样与世人相遇相识，并很快相知相亲，这才有了后来的一系列人与牡丹的故事。譬如寻常百姓

的千里沃野，在黄河岸边，给牡丹准备了一个舒适的家。当牡丹势不可挡地奔赴曹州的时候，本分厚道的菏泽人，敞开怀抱，张开双臂，像迎接亲人一样拥抱牡丹，像照顾家人一样爱护牡丹，像呵护庄稼一样养育牡丹。多年深锁宫苑，一朝回归田园，要风得风，要雨得雨，活得轻松自在，活得幸福快乐。牡丹终于在菏泽找到了家的感觉。爱花如命的菏泽人，把牡丹养成了连阡接陌的锦绣繁华，把牡丹观赏交易办成了世界性的盛大节日，更难能可贵的，是把牡丹开发做成了名扬天下的高端产业。

改革开放的春风，吹绿了曹州大地，也唤醒了菏泽人的商品经济意识。菏泽人终日守护牡丹，深知牡丹一身是谜，有待尽快破解，深知牡丹一身是宝，有待尽力开发。市委、市政府立足市情，关注民生，坚持观赏、开发两手抓，两手硬，把牡丹产业开发提到了富民强市的重要日程，列入了“突破菏泽，后来居上”的重点工程，并组建专门机构，出台专项政策，选派得力干部，强化对牡丹产业开发的领导和服务。这就为全市牡丹产业发展搭建了坚实的平台，营造了良好的环境。

政府搭台，企业唱戏。在菏泽牡丹产业发展这台大戏中，唱主角的就是尧舜牡丹产业集团。这是一家国有企业下属的牡丹深加工企业，是菏泽牡丹产业的龙头老大。“大”到在牡丹企业中，不论规模、产业链条，还是生产研发设备等，都是全国第一。已经形成了集种植资源、研发智造、精细加工、

功能进行科学研究，破解了牡丹蕴藏的许多密码，发现并提取了牡丹在内的许多活性物质，自主开发了“尧舜”牌牡丹系列保健产品，目前已达160余款。这些牡丹的衍生品，走进城市，走进乡村，走进千家万户，成了人见人爱的热销品，为越来越多的人带去健康和美丽。

牡丹根是牡丹的足部。常年深扎地下，黑暗中默默地吸取营养，确保牡丹把最光鲜的一面呈现在光明里，任凭风吹雨打，始终稳固站立。这种无私的情怀，积储了满满的正能量。牡丹根皮是牡丹身上发现最早的药品，富含丹皮酚、苯甲酸、植物醇等元素，具有清热、抗炎、抗氧化等药理作用。曹州牡丹得天独厚，根皮药性最好，国家药典称为“曹丹皮”。据统计，我国有



1300多个药方涉及丹皮，是诸如“六味地黄丸”等著名中成药的主要原料。除了临床应用之外，还在日用化妆、无虫害防腐等应用领域表现出极大的开发价值。

牡丹花是牡丹的脸，是牡丹最亮丽最迷人的部分。牡丹的美颜，很容易让人联想起自身的养颜。古代就有“对镜贴花黄”“花瓣沐浴汤”的记载，还有用牡丹鲜花汁调制“胭脂”涂面的习惯。武则天、杨玉环等皇家贵妃及名门闺秀，皆对牡丹情有独钟，将其视为美容养颜的秘宝。以花养容，传承千年。看来，古人的聪明往往是一种本能的感知。随着时代的进步，现代科技研究发现，牡丹花瓣中的原花色素是目前世界上已知抗氧化活性最强的物质，其抗氧化能力是大马士革玫瑰提取物的10倍、维生素E的10倍、维生素C的20倍。花色苷还具备消炎抗衰老作用。足以说明，牡丹花瓣具有很好的养颜美肤价值，应当是天下最好的美容材料。

(下转6版)



卉。还在人类构木为巢、游猎而生的时候，牡丹就已经“遁入深山、自幽自芳”了。牡丹从荒山野岭融入人类文明的早期标志，见于《山海经》和《神农本草经》的记载。前者首次证实了牡丹作为野生植物的存在，而后者则郑重介绍了牡丹根皮治病健身的功能。这正好吻合了关乎牡丹起源的一个神话传说。说是在至高无上的天宫里，玉皇大帝让王母娘娘掌管能治百病的灵丹妙药。有一年民间突发瘟疫，百姓死于非命。心地善良的玉女为了拯救世人，偷偷拿出王母秘藏的丹药，撒向了人间。这些在灵霄殿神秘修炼的仙丹，已经有了灵性，不仅驱除了病魔，还在人间落地生根，开花结籽，变成了牡丹和芍药。这个故事充分说明，牡丹的治病强体功能，从一开始就是上天赐予的使命。

在中国广袤的大地上，唯一的牡丹之都叫菏泽，古时称曹州。这是一座连名字都浸润着花香水韵的城市。牡丹是何时与菏泽结缘的，历来说法不一，有说隋，有说唐宋，还有说明清。但有一点是没有异议的，就是自明清以来，全国的牡丹种植观赏中心就转移到了曹州。六百多年来，持续发展，长盛不衰，风景这边独好，而且越来越好。当皇城国都“春风拂槛露华浓”“一城之人皆若狂”的时候，勤劳智慧的菏泽人，已经养肥了适宜牡丹生长

