



牡丹养生正当时

□张存金



说起牡丹,人们首先想到的是牡丹花的高颜值。所谓“竞夸天下无双艳,独立人间第一香”,说的就是牡丹花的艳丽和芳香。因为美颜,才作主芳华,总领群芳;因为美颜,才倾国倾城,国色天香;因为美颜,才“花开时节动京城”,“占断城中好物华”。以至于唐代诗人白居易“夜惜衰红把火看”,李商隐“更持红烛赏残花”,都是为了一睹再睹牡丹芳容,实在难为了大文豪们的一片爱美之心。

“国色天香人咏尽,丹心独抱更谁知?”古往今来,文人墨客咏牡丹的诗词不下3000首,赞美的大都是牡丹的娇艳英姿。牡丹的美丽足以迷人,堪称赞赏,可是,牡丹的美好绝不仅限于花容月貌。牡丹的美,是那种美到一枝一叶一花中的十全十美,是那种美到血液骨子里的至善至美,是那种既悦人耳目又养人身心的两全其美。牡丹独抱自守的那一片丹心,是一种对人类全方位多功能奉献的至臻完美。

殊不知,牡丹最早带给人类的第一个功能,就是健康功能。众所周知,牡丹原本是天生野长的自然植物,是在华夏大地上自生自长的木本花

无怪乎牡丹原始的名字就叫木芍药呢,木本芍药、草本芍药,本来就是“药”,名字上标得明明白白。其实,“药”字的本义就是治疗疾病的植物,说不定发源于木芍药呢。

神农是发明刀耕火种的祖先,老人家把五谷作为粮食推荐给世人,也把牡丹作为健康推送给世人。《神农本草经》首次向人类社会推介了牡丹有益人身健康的信息,应当说,这是牡丹给人留下的第一印象。天生丽质的牡丹,就是这样与世人相遇相识,并很快相知相亲,这才有了后来的一系列人与牡丹的故事。譬如寻常百姓

的千里沃野,在黄河岸边,给牡丹准备了一个舒适的家。当牡丹势不可挡地奔赴曹州的时候,本分厚道的菏泽人,敞开怀抱,张开双臂,像迎接亲人一样拥抱牡丹,像照顾家人一样爱护牡丹,像呵护庄稼一样养育牡丹。多年深锁宫苑,一朝回归田园,要风得风,要雨得雨,活得轻松自在,活得幸福快乐。牡丹终于在菏泽找到了家的感觉。爱花如命的菏泽人,把牡丹养成了连阡陌的锦绣繁华,把牡丹观赏交易办成了世界性的盛大节日,更难能可贵的,是把牡丹开发做成了名扬天下的高端产业。

改革开放的春风,吹绿了曹州大地,也唤醒了菏泽人的商品经济意识。菏泽人终日守护牡丹,深知牡丹一身是谜,有待尽快破解,深知牡丹一身是宝,有待尽力开发。市委、市政府立足市情,关注民生,坚持观赏、开发两手抓,两手硬,把牡丹产业开发提到了富民强市的重要日程,列入了“突破菏泽,后来居上”的重点工程,并组建专门机构,出台专项政策,选派得力干部,强化对牡丹产业开发的领导和服务。这就为全市牡丹产业发展搭建了坚实的平台,营造了良好的环境。

政府搭台,企业唱戏。在菏泽牡丹产业发展这台大戏中,唱主角的就是尧舜牡丹产业集团。这是一家国有企业下属的牡丹深加工企业,是菏泽牡丹产业的龙头老大。“大”到在牡丹企业中,不论规模、产业链条,还是生产研发设备等,都是全国第一。已经形成了集种质资源、研发智造、精细加工、

销售流通于一体的全产业链条,成为名副其实的首个国家林业龙头企业。尧舜牡丹历经凤凰涅槃、浴火重生的磨砺,以崭新的风貌高歌猛进,引领菏泽牡丹产业阔步向前。说来也巧,作为中华始祖



的尧舜,其故里就在菏泽。传说当年尧帝主政时,民间疫病流行。尧即指派舜去深山老林,寻找一种名为“牡丹”的灵草。舜经过千难万险,终于带回灵草,解除了黎民的疾苦。这个故事说明,尧舜和牡丹早就结缘。如今牡丹企业冠以“尧舜”之名,正是一种天缘巧合,天命所归。注定了这个企业“尧功舜德、以人为本”的天然使命,也预示了这个企业“尧天舜日、花好月圆”的必然前景。当年尧舜借用“牡丹”为老百姓祛病延年,今日尧舜牡丹产业集团利用牡丹产品为民众保健增寿,何其相似乃尔!由此可见,牡丹产业就是“尧舜”产业,而尧舜之道如日月经天,江河行地,是生生不息、源源不绝的。尧舜与牡丹再度牵手,当是惠今利后的一种机缘。尧舜有灵,定会护佑家乡的子孙后代事业兴旺,生活安康。

尧舜牡丹与国内外权威机构、科研院所、高等院校紧密合作,组建科研团队,齐心协力,鼎力攻关,对牡丹全株

功能进行科学研究,破解了牡丹蕴藏的许多密码,发现并提取了牡丹内在的许多活性物质,自主开发了“尧舜”牌牡丹系列保健产品,目前已达160余款。这些牡丹的衍生品,走进城市,走进乡村,走进千家万户,成了人见人爱的热销品,为越来越多的人带去健康和美丽。

牡丹根是牡丹的足部。常年深扎地下,黑暗中默默地吸取营养,确保牡丹把最光鲜的一面呈现在光明里,任凭风吹雨打,始终稳固站立。这种无私的情怀,积储了满满的正能量。牡丹根皮是牡丹身上发现最早的药品,富含丹皮酚、苯甲酸、植物醇等元素,具有清热、抗炎、抗氧化等药理作用。曹州牡丹得天时地利,根皮药性最好,国家药典称为“曹丹皮”。据统计,我国有

1300多个药方涉及丹皮,是诸如“六味地黄丸”等著名中成药的主要原料。除了临床应用之外,还在日用化妆、无虫害防腐等应用领域表现出极大的开发价值。

牡丹花是牡丹的脸,是牡丹最亮丽最迷人的部分。牡丹的美颜,很容易让人联想起自身的养颜。古代就有“对镜贴花黄”“花瓣沐浴汤”的记载,还有用牡丹鲜果汁调制“胭脂”涂面的习惯。武则天、杨玉环等皇家贵妃及名门闺秀,皆对牡丹情有独钟,将其视为美容养颜的秘宝。以花养颜,传承千年。看来,古人的聪明往往是一种本能的感知。随着时代的进步,现代科技研究发现,牡丹花瓣中的原花色素是目前世界上已知抗氧化活性最强的物质,其抗氧化能力是大马士革玫瑰提取物的10倍、维生素E的10倍、维生素C的20倍。花色苷还具备消炎抗衰老作用。足以说明,牡丹花瓣具有很好的养颜护肤价值,应当是天下最好的美容材料。

(下转6版)



卉。还在人类构木为巢、游猎而生的时候,牡丹就已经“遁入深山、自幽自芳”了。牡丹从荒山野岭融入人类文明的早期标志,见于《山海经》和《神农本草经》的记载。前者首次证实了牡丹作为野生植物的存在,而后者则郑重介绍了牡丹根皮治病健身的功能。这正好吻合了关乎牡丹起源的一个神话传说。说是在至高无上的天宫里,玉皇大帝让王母娘娘掌管能治百病的灵丹妙药。有一年民间突发瘟疫,百姓死于非命。心地善良的玉女为了拯救世人,偷偷拿出王母秘藏的丹药,撒向了人间。这些在凌霄宝殿神秘修炼的仙丹,已经有了灵性,不仅驱除了病魔,还在人间落地生根,开花结籽,变成了牡丹和芍药。这个故事充分说明,牡丹的治病强体功能,从一开始就是上天赐予的使命。

家的爱情信物,皇城帝都中的赏花狂欢,唐宋词里的高歌咏叹,曹州古城里的盛世芳华,处处都有牡丹绰约的身姿。这些话暂且不说,本文所要关注的,就是牡丹走进人类文明的第一件事情,巧借丹皮现身说法。意在告诉世人,牡丹本是养生物,藏在深闺人未识。

在中国广袤的大地上,唯一的牡丹之都叫菏泽,古时称曹州。这是一座连名字都浸润着花香水韵的城市。牡丹是何时与菏泽结缘的,历来说法不一,有说隋,有说唐宋,还有说明清。但有一点是没有异议的,就是自明清以来,全国的牡丹种植观赏中心就转移到了曹州。六百多年来,持续发展,长盛不衰,风景这边独好,而且越来越好。当皇城国都“春风拂槛露华浓”“一城之人皆若狂”的时候,勤劳智慧的菏泽人,已经养肥了适宜牡丹生长

