

残奥会夺金,崔哲五次征战终圆梦

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

北京时间9月4日晚,在巴黎残奥会上,菏泽运动员崔哲稳稳地将119公斤的重量举起,创造了个人最好成绩,也摘得了这枚来之不易的金牌。“崔哲冠军,崔哲冠军……”当晚,看到崔哲夺冠的瞬间,菏泽市残疾人体育中心整个报告厅沸腾了,现场100余人共同见证了崔哲参赛巴黎残奥会夺金之路,并为之骄傲。22年残疾人体育竞技之路,让“羽翼”折断的崔哲,冲破生理心理双重束缚拥抱世界。

见证夺金之路,家乡人民为其加油助威

北京时间9月4日晚7时许,在菏泽市残疾人体育中心报告厅,崔哲的父母、妹妹和亲友,以及菏泽市残联、定陶区残联的工作人员和残疾人代表早早地坐在大屏幕前,为其加油助威。

“崔哲,加油……”等到崔哲出场时,在场所有人齐刷刷地站起来,眼睛紧紧盯着屏幕,全神贯注地看着大屏幕里的比赛画面,并为其加油。当看到崔哲首次稳稳地将108公斤的重量举起时,排名榜上,五星红旗和崔哲的名字位居第一,现场响起雷鸣般的掌声和欢呼声。

当天的比赛,崔哲以108公斤的重量开靶,第二局就加到113公斤,第三轮最后一个登场的崔哲挑战119公斤

的重量。此前,尼日利亚选手已经举起了118公斤的重量。最后一举,崔哲将119公斤的重量稳稳举起,创造了个人最好成绩,也摘得了这枚来之不易的金牌。

确定夺金时刻,大家激动地站起来,挥舞手中的五星红旗,齐声高喊:“崔哲,冠军;崔哲,冠军……”共同庆祝这一荣耀时刻。他们手中的国旗,脸上的笑容,都是对崔哲最深的祝福。这一刻,他们不仅是观众,更是运动员背后的力量。

看着女儿夺冠,崔哲的父母努力克制内心的激动,但还是情不自禁地流下了眼泪,泪水蕴含深意:高兴、激动、自豪,奋斗多年的女儿终圆奥运冠军梦,更多的是父



梦圆巴黎

母对崔哲竞技之路上付出诸多努力的心疼。

“太紧张了,整个比赛过程,紧张得我的心都快跳出来了,这次孩子终于圆梦了。等她回来,我要好好犒劳她。”崔哲母亲李瑞荣说。

“比赛过程太揪心了,

对手的实力也很强,幸运的是,孩子不负众望,荣获金牌,在巴黎残奥会上圆了金牌梦,感谢大家支持。”崔哲的父亲崔保年说,这些年崔哲在外训练、比赛的时间比在家的时间多得多,春节也没回家,一直在训练,家人都很想念她。

“在外训练的崔哲都是报喜不报忧。作为父亲,我了解她一路的不容易,这个冠军是对她职业生涯的肯定,希望她今后能保持健康认真训练,为国家争取更多荣誉,为菏泽残疾人争光。”崔保年说。

永不言弃,五战残奥会梦想成真

“巴黎,梦想成真的地方,感谢祖国,感谢领导,感谢教练团队和队员、家人的支持和鼓励,还要感谢自己的坚持。”9月5日一早,崔哲就在微信朋友圈发送了这样一条消息,还配发了其在巴黎残奥会举重女子41公斤级决赛中比赛的画面、喜获金牌的图片,微友纷纷点赞。

9月5日,菏泽市委、市政府第一时间发出贺电,代表千万菏泽人民,祝贺菏泽运动员崔哲在第17届夏季

残奥会举重女子41公斤级决赛中顽强拼搏、荣摘桂冠,获得本届残奥会中国代表团举重项目的首枚金牌,展现了自尊、自信、自强、自立的时代风采,为祖国赢得了荣誉,为家乡增添了光彩。

一夜之间,崔哲获得残奥会金牌的消息风靡网络,全国各地的人们都为这位了不起的姑娘点赞。她永不言弃的精神影响了一大批人,激励着更多人向光而行,追逐未来。



包揽多项赛事冠军,多次打破世界纪录

崔哲是定陶区南王店镇西郭村人,两岁时因患小儿麻痹症致腿部残疾。从小经受的磨难,使她锻炼出坚强的意志、不服输的性格。

2002年的一天,正值16岁的崔哲,遇到改变她一生的大事。这一年,定陶区残联率先在全市发展残疾人竞技体育事业,成立定陶区残联体育中心,建设残疾人体育训练基地,组建定陶区残疾人运动队,并相继开设了举重、自行车等训练项目。在定陶区残联走访招收选拔有潜力残疾人运动员时,

工作人员发现崔哲非常具有运动天赋,就动员她到定陶区残联体育中心试训,从此开启了绚烂耀眼的体育生涯。

崔哲在定陶区残联体育中心接受一对一指导运动员的训练中,逐渐显现出出类拔萃的天赋,每次训练成绩都遥遥领先,并一次次取得耀眼的成绩。2003年,她首次参加省级大赛——山东省第六届残疾人运动会举重女子40公斤级比赛,一举夺得金牌。2004年,崔哲入选国家队训练。

参与体育、发掘潜能,超

越自己,找到信心,是崔哲在残疾人竞技体育中经过的身体考验与心路历程。对她来说,参与体育竞技,不仅可以促进身体康复,更是展示自强不息精神、实现自我价值的最好载体。

为了成为高水平的运动员,崔哲的日常生活在外人看来非常枯燥,不论春夏秋冬都在做一件事情,那就是训练。除了比赛就是在体育中心,宿舍、训练馆、餐厅,三点一线,她每天都在体能馆进行各种器械训练,保证身体各方面均衡发展,然后再回到训练馆,训

练举重专项。“我姐姐很少回家,不是在训练就是在比赛,我觉得是体育改变了她,让她不断超越自我、挑战极限。”崔哲的妹妹崔静说。

在严格的训练和技术练习之余,崔哲勤于思考,找出自己的不足,然后在训练中不断提高。训练中,再苦再累,她从未想过放弃,一点点靠近、登上“最耀眼的位置”。

牡丹晚报全媒体记者了解到,她曾四次在残奥会上荣获银牌,残奥会金牌是她体育竞技路上追逐的梦想。

9月4日晚,站在巴黎残奥会领奖台上,当残奥会金牌佩戴胸前的那一刻,崔哲的奥运金牌梦终于实现了。

成为运动员以来,崔哲先后荣获全国第七届残运会冠军、全国残疾人举重锦标赛冠军、IPC举重世锦赛获得亚军、亚洲残运会获得冠军、世界杯举重公开赛亚军、北京残奥会亚军,在全国第八届残疾人运动会上获得冠军,并打破世界纪录……如今,她已参加国内外重大比赛40余场,多次打破世界纪录。