

“口袋公园”扮靓城市“微空间”

□牡丹晚报全媒体记者 姜璐璐

初秋时节,菏泽城区又有多处“口袋公园”相继建成,获得周边居民的好评。近年来,菏泽市充分利用闲置空地和道路边角地等空间,“见缝插绿”扮靓城市“微空间”。一个个“口袋公园”如同一幅幅精巧的“城市插画”,在逐步实现居民“推窗见绿、出门入园”美好生活愿景的同时,提升了“城市颜值”。

推窗见绿,出门入园

9月6日上午,牡丹晚报全媒体记者来到位于市区府南街与五屯路口的“口袋公园”,这里蜿蜒的彩色路面、错落有致的各类绿植令人心情愉悦。公园中间开阔的空间里,三名幼童正在玩耍,公园边上“城市驿站”的门口坐着几位纳凉的居民。

“之前这里一直是被围挡围住的,现在建成了一个公园,一下子开阔了不少!”家住附近天安万达小区的庞先生说,看着周边环境越来越好,心里有说不出的喜悦。

牡丹晚报全媒体记者看到,此处“口袋公园”配备的休闲座椅造型奇特,宽阔的实木座椅与灰色的金属材质部分相连接,座椅一侧有高而宽大的感应照明灯,既实用又节能。公园东侧的围墙上,自北向南绘有关于二十四节气的精美彩绘。

在城市更新中,特色“口袋公园”是打造区域优美环境的重要路径,不仅为城市增绿,更能提升城市“微空间”的品质。

“口袋公园”小而精

当日上午,市中山路与华英路交叉口东南角的“口袋公园”内,几位老人在悠闲地聊着天,不远处传来孩子们嬉戏玩闹的笑声。阳光透过树叶

的缝隙洒下,形成一片片金色的光斑。彩色步道上,一群灰喜鹊正欢快地追逐着,为宁静的公园增添了一份灵动与活力。家住公园附近的李女士每天都会约邻居到公园聊天、锻炼,她说:“小公园里路面平整,颜色鲜艳,环境好,在这里锻炼身体很舒服。”

公园东北角新建了一座“城市驿站”。“城市驿站”除了公厕的基本功能,还建设了休息休闲区,配备饮水机、空调、医药箱、微波炉、报纸书刊、座椅等便民设施,为园林工人、环卫工人、城管执法人员、外卖员等户外工作者提供休息场所。

刚刚加入外卖员队伍的成雪敏是这座“城市驿站”的常客。“这个小公园的位置正好是我经常路过的地方,我累了的时候会在这儿短暂休息一下。看着公园里的满眼绿色,心情也会舒畅很多。”成雪敏说。

“见缝插绿”扮靓城市

“口袋公园”作为“城市颜值”的体现,不仅要高大上,更要接地气。如今,在市长江东路沿线的南京路、广州路、济南路、桂陵路、振兴路等路口,零散或狭长的空间被建成了小而美的“口袋公园”,它们如珠玉般散落在长江东路沿线,成为周边居民休闲散步、拥抱绿色的好去处。这些“口袋公园”在设计上因地制宜,每一



“乡村周末大舞台”点亮村民文化生活

9月7日,菏泽市博物馆和菏泽市世知堂博物馆在鲁西新区马岭岗镇穆李村联合举办乡村周末大舞台活动,为当地村民奉献了一份丰盛的文化大餐。市博物馆还准备了文化知识问答题,并为参与互动的村民准备了文化纪念品,让村民们在欣赏文艺表演的同时,感受博物馆的文化魅力。牡丹晚报全媒体记者 姜璐璐 摄

科普义诊护航青少年健康

本报讯(记者 武需)

9月7日,一场青少年家庭身心健康普及宣传活动在菏泽银座和谐广场举行,从心理健康疏导、生长发育测评到脊柱侧弯、扁平足筛查,全面提升青少年及其家长的健康意识,促进青少年健康成长。

心理咨询、健康辅导、把脉问诊、耳穴压豆、脊柱健康检查……活动现场,来自牡丹区中医医院心理健康管理中心的医务人员组团摆摊开诊。一

个个健康疏导项目、一项项传统中医疗法体验吸引了众多市民驻足围观、体验。

青少年心理健康问题和生长发育问题严重危害儿童身心健康,近年来逐渐受到社会关注。这次活动中,医生们结合生动的案例,向家长及孩子们传递积极的心理健康生活理念,并针对青少年抑郁、睡眠障碍等心理健康问题提供了专业的心理咨询,给出了合理的建议。