



Y 有此一说  
ouciyishuo

## 进退两相宜

□三三

常去家附近的咖啡馆写作。坐在三楼,点一杯拿铁,整个下午都以它为燃料。一日,忽听得楼下一片嘈杂。有个女孩上楼来告诉我,店主正在举办“以物换物”的活动,一楼中庭来了许多人,并邀我下去看看。

好奇心作祟,我连忙跑下楼。平时的备用桌都支了起来,摆着琳琅满目的货物,俨然一个小型市集。前来参加活动的多是女孩,用以交换的物品从首饰、玩偶到插座、跳绳,应有尽有。有一位女孩戴了数十副耳环,送给来玩的顾客,说收藏太多清库存,不需要交换。我毫无准备,手里只有一本《世界之门:感官的故事》,因未读完而不舍得换出去。悻悻在一旁围观时,那女孩忽然递给我一副爱心耳环。

散场以后,我与她们闲聊,无意间窥见一种新的生活方式。A没有找到工作,为节省成本移居郊区,平时做社工来维持生计。B的前公司结构调整,年初,她从新媒体的岗位离岗,拿到补偿金后打算休息一

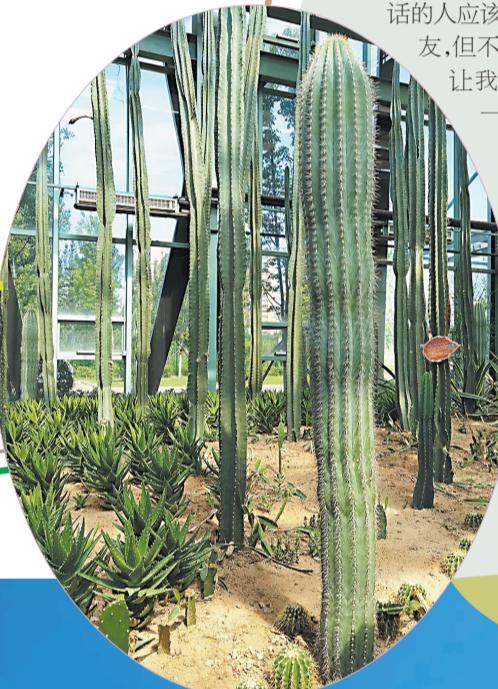
阵。C与我的生活方式更相似,自由职业,其中一项是给某平台供稿。她们的年龄参差不齐,最年长的与我相近。

纵观这几年,一系列诸如“内卷”“内耗”等新名词,带着阴云从网络上纷纷冒出。随之而来,周围的朋友们包括我也多少受过一些影响。然而,那日下午与女孩们的相见,让我重新感到一种原始的纯真与坦然。她们暂时选择了一种生活状态。她们存在于此刻,葆有丰沛的生命力,丝毫不为未来的得失担忧。

人生于世,很容易被外部的巨大声音所裹挟。这真的是我们想要的?还是仅仅因为我们急着去取悦外在的声音?乾卦自然是阳刚之始,即使如此,也该顺应进退之宜。如果气势不顺,何必迫使自己下场硬搏,徒然自伤而已。《文言》释九四爻,引用孔子的解析,读来也让人豁然开朗。“上下无常,非为邪也;进退无恒,非离群也。”人的升降本就没有定数,落于下位并不是因为心存

邪念;进取或者引退也同样,一时引退,并不意味着远离人群。此一语道破机遇的重要性,以及一时的逆境绝非个人的过错,不必勉强自己。

因此,如遇到难以迈过的困境,退一步也无妨。回到最具体的生活里,敞开心胸,尽可能去体验四时万物的流转,实现一些原来想做却没时间的计划。驱逐焦虑,留守元气,迎接所有新的变化。



N 耐人寻味  
nirenxunwei

## 后路

□吕宏健

我找了一位教练学游泳,交完学费便摩拳擦掌,想要立马在泳池里化身成鱼。教练却不紧不慢,只教我如何在1.2米深的泳池里站起身来。我想他是怕我太早毕业,故意拖长教学时间免得要退还剩余的学费吧?教练讲完要领,我面朝下浮在水中,收双腿,压手臂,但脑袋并没有浮出水面,反而一个趔趄扎向泳池深处,我慌乱地扑腾,最终凭借身高踩稳站直。我心中有点庆幸:如果是在1.7米深的池中练习,恐怕现在的结局就不只是狼狈了。

知道池水不深,我勇气倍增。在虚心学习掌握了在水中顺利露出脑袋的技巧后,教练让我放开手脚自由地尝试在水中浮沉,我发现无论怎样在水

下“放飞自我”,只需在想要呼吸时按照习得的技巧恢复站立,便能将脑袋浮出水面,几乎没有呛水的风险。而我知道风险“可控”时,心中变得底气十足,更无畏地去探索、挑战,学习自然变得容易许多。

这次的经历加深了我对一些人生智慧的思考——

需要冒风险去争取一些新的成就时,千万不可急功近利,猛地跳进水里才发现露不出头,这时候再想上岸可就难了。绝路上能逆风翻盘的是少数人,对大多数普通人来说,留有后路、备个B计划、降低试错成本,创新会更有“底气”,做事更能游刃有余,人生之路也会走得更从容。

想起一位好友,他的思维方式常常让我受益匪浅。上学

时,他成绩优异,在大学即将毕业的关口,遇上羡慕旁人的两难抉择——是保送读研,还是入职一家顶尖的互联网大厂?我觉得两条道路的前景都很光明:继续学习深造,将来说不定还会有更好的就业机会,而尽早加入行业的顶尖团队,充分积累实战经验也会有利于日后的发展。我给不出具有参考价值的建议,只能由衷地祝贺他,让他自己去抉择。

几个月后我再见到他,得知他的去处有点吃惊,他将去海外的一所知名大学攻读硕士学位。他说:之前试着申请留学,选了名校,算是放手一搏,心想若不成功,就去互联网大厂上班,或者到保送的学校继续读研,也都不错。哦!他是将我认为都不错的两个

选择当成冲刺更高目标的退路了。

好友的这段经历对我的人生是有启迪作用的,让我对“后路”有了深入的思考——当知道无论如何都有一个安全的归宿时,就算是冒险也无所畏惧。

人生在世,会遇到很多选择,要做出很多决定,还要面对创新与尝试,风险与机遇往往并存,那么,在放手一搏之前,先权衡一下试错成本能否接受,预留备选方案或退路以备不时之需,可以让接下来的探索没有后顾之忧,在面对挑战时变得从容,敢想敢试,不再受限。

读书时我了解过破釜沉舟的故事,有的时候,我们确实需要有不留后路,甚至自断

退路的勇气与决心,目的是迫使自己坚持向前,避免因惰性、软弱而半途放弃。有的时候,则可以未雨绸缪,留有后路,进可攻,退可守。这需要我们拥有人生智慧,灵活变通,见机行事,能根据实际情况做出正确的选择。

事实上,我不会把后路当成放弃留下的伏笔,而是当成逼近目标的另一条路径。

生活中,我们不妨维持学习新知识、新技能的习惯,坚持阅读,积极实践,明确希望在某一领域达成的长期目标,并将其分解成短期可执行的步骤,一步一步去完成,最终到达目的地。不断地学习和提升自己,不断地接受新鲜事物,实际也是在为自己的人生留下“后路”。

F 非常感受  
eichangganshou

## 见证“强力后援团”

□马拓

在地铁工作,晚上临近收车,站务员告诉我说站厅里有个乘客倒在地上犯迷糊。我过去发现是个四十来岁的大哥,喝了酒不舒服,身上只有一部手机。大哥不闹不折腾,只是气若游丝地告诉我“想好好睡一觉”。但那地方是个风口,我便和站务员试图把他扶起来安置,一边给他挡风,一边试图问他家人朋友的电话。

问了半天没结果,我只能打开他的手机通讯录,找了最近的联系人拨过去,看看能不能找到一位愿意接他回家的人。接电话的人应该是他昔日的一个战友,但不在北京。这位朋友让我稍等片刻,他联络一下北京的战友到地铁来接他。

以往这个环节都会消耗比较长的时间,毕竟除了家人很少会有朋友愿意接手这种烂摊子。但没想到这次很快有人回电,并说自己恰巧就在地铁站附近,会

马上开车过来接这位大哥回家。我松了一口气。

然而令我没想到的是,随后电话接踵而至,至少有三四个,都是询问大哥情况的。“您好,是民警吗?听说我们有位战友在地铁里回不去了,哪个地铁站啊?”“某某某人没事吧?在哪?”“我现在过去来得及吗?”一个还没答复完,另一个来电就进来了。

我应接不暇,职业生涯里第一次这样劝人:“不用来了不用来了,已经有人来了……谁啊,我也不知道呢,反正您不用过来了。”

很快大哥的两位战友来到站厅,核实无误后,我们找了一辆小推车,合力把他扶到车上坐着,一路边推边扶,运到地铁口。

冷风一吹,大哥恢复了点儿精神头,凶身边的战友:“你谁啊你!”

战友把口罩往下一拉,瞪着他:“我是谁,你好好看看,我是你大哥!”

“是……大哥。”可谓秒怂。然后他就被两个战友架着老老实实地上了台阶。

我和站务员一直跟到马路,看着他们把大哥塞进暖烘烘的汽车里。两个战友冲我们千恩万谢,一路绝尘而去。留下我们不由感叹,战友真是强力的后援团。