

F 非常感受  
eichangganshou

## 心存善念,万物明朗

□罗慧莉

记不清从何时起,我和母亲之间变得矛盾重重。无论什么事,我俩的看法、做法都不一致。

我请了半天假陪母亲去看病。路上,母亲说,医院挂号处有位工作人员,态度好,手脚快,很喜欢她。我没搭话。母亲一向用她的喜好和标准评价人,我习以为常。

医院到了,人很多,挂号窗口已排成几条长龙。

稍作比较,我排在7号窗口前那条较短的队伍里。母亲则在每个窗口转了一圈后,走到我面前,神秘兮兮地让我去5号窗口排队。我瞅了一眼,5号窗口的队伍明显长些,就没动。见我无反应,母亲一把夺过我手里的就诊卡,转身朝5号队伍走去。我

拗不过,只好跟随,由着她安排,但心里产生了不痛快——只请了半天假,时间紧呢。

母亲自顾自地说,“我找过了,5号窗口内坐着的就是我喜欢的那个姑娘。”说话时,脸上那种欢喜的神情,仿佛病已经好了一半。

喜欢顶什么用?能为我们节省排队时间,提早看病吗?母亲的话,让我心里窝火。队伍很快朝前移动。

“你好,请问挂什么科?”我刚递上就诊卡,还未来得及开口,温柔的声音便清亮地从窗口传出。女子大约30来岁,戴着口罩,双眼弯弯,目光炯炯地看着我。隔着口罩,我都能感受到:此刻的她,脸上一定挂着笑容。那笑容,一定明媚灿烂。

“骨质疏松科。”母亲赶紧接话。

“好的。阿姨,这是挂

号单,您拿好,请左转坐电梯上二楼就诊。祝早日康复。”就诊卡娴熟地往机器上一刷,图章果断地在病历卡上一敲,挂号单顺势一拉,三个动作果断连贯,一气呵成,毫无拖泥带水。紧接着,付费单、就诊卡等伴随着甜美的声音,迅速送上。那话语,温柔暖心,如春风轻抚脸庞,让人舒服。

回想起不久前的一次看病经历,在导医台我遭遇冷脸,那一刻我万分无奈。

此时,同理涌上心头——母亲需要被温暖,需要被善待。这姑娘的言行,如同良药,先疗愈了母亲的心。

等候就诊的时间里,我回味着女子的举动,心里起了涟漪:给病人挂号,单调而无趣,但在女子那里变得有了意义。她有一颗善解人意的心,正是这份善意,第一时间给了病人温暖,抚慰了大家的心。

生活中,我对母亲是否有同样的耐心和善意呢?

母亲患有严重的骨质疏松症,不能用力,否则身体会疼痛不已。医生一再叮嘱饮食要清淡,不要提重物。电话中,我也经常提醒她要忌口,咸菜、辣椒等不要吃。那天去看望母亲,一进门,就看见地板上放着满满一袋红薯,餐桌上摆着一大盆咸菜炒辣椒,都“耀武扬威”的!母亲呢,躺在床上,痛得“哼哼唧唧”地叫。我气不打一处来,冲到床边对着她直嚷嚷,指责她固执不听劝。母亲脸色不悦,闭上眼睛装睡。

对比5号窗口的女子,我开始反思:当时,母亲已经不舒服了,我还冲她吼叫,除了激化矛盾,给彼此添堵,无济于事。如果我像这位

姑娘那样,多一些耐心,先安慰母亲,再和她好好沟通,会不会另有一番境况?

心存善念,万物明朗。这次就诊我收获一个启示:人生路上,要学会理解他人,善待他人。无论善待谁,都是温暖在流转,爱心在传递。

R 人生百味  
enshengbaiwei

## 智慧的“饭搭子”

□赵华刚

我们常常争着买单。

有一次,他先来的餐馆,吃完后却在凳子上坐着一动不动,我心想也不知站起来先去把账结了。正思索着,他突然开口:“刚哥,我今天已经把我的账结了,一会儿你只管你自己的就行了。”

我一阵错愕,连忙说:“没事没事,让我一块儿结也行。”不过,我心里还是揣摩他为何一反常态。

他解释道:“那天因为结账迟,正准备扫码,恰好碰到几个老家的熟人也要吃饭,一阵寒暄后,就想索性把他们一块儿结了,没想到一问老板,老板居然说六十六元。虽然他们也推辞了,可我已经下不来台了。要是那天我早些结了账,一抹嘴就离开,就不会遇到这种事。”

我扑哧一笑:“你这是死要面子活受罪的下场。”他说自从那天以后,就彻底改变结账的“策略”。

听完他的故事,我倒觉得颇有一些道理。平时,我们在几元甚至十几元钱的消费中,经常不屑一顾,可是遇

到磨不开脸的朋友、同事,甚至领导时,都会主动给人家结账。然而,这样的后果是,你替人家结账了,自己的负担增加不说,人家也会惦记一份人情。

想到几年前一件事,我在理发馆正理发,一位朋友也来理发,他看到我后,竟然在付账时连我的也付了。我想站起来推辞,可是理发师的快剪正在我头上翻飞,我也无法动弹。风趣的理发师说了句话:“下次你们一块儿来理发,你再替他结回账不就行了。”可事实上,同样的时间,同样的场合,遇到一起的概率实属渺茫。记得当时我发微信还他钱,可他就是不收。我只好欠着朋友的那份小情意,负债的感觉与日俱增。

生活中,有些事看似不足挂齿,甚至微乎其微,却渗透着绵绵情意在里面,可是有些情意就没有偿还的机会,不仅自己欠着一份人情,有时候也让对方无所适从。我那位“饭搭子”,看似刻意和吝啬,其实也是一种人生的智慧。

Y 有此一说  
ouciyishuo

## 运气是一场数字游戏

□文/[美]丹·艾瑞里 译/杨清波

幸运的人倾向于更多地尝试不同的事物,因此他们也会取得更多的成功。比如,有一位篮球运动员,他只在完全有把握的情况下才会投篮。秉持这一策略,他在一场比赛中投篮三次,命中率极高(三次投篮,100%的命中率)。而另一位篮球运动员,他投篮30次,但命中率只有50%。凭借这一策略,第二位运动员能投中15次,得分远高于前一位运动员。

最重要的是,生活与打篮球是不同的。在篮球运动中,每次投篮都有两种可能的结果——要么投进,要么不进。但在生活中,决定常常涉及多种结果。我们可以决定尝试做

某件事,观察其发展方向。比如,我们可以开始学习做某件事(约会、品尝新食物、参加面试等),看它是否契合我们的兴趣,与我们的技能相匹配,由此决定是否深入研究这一主题。这意味着幸运的人不仅会尝试更多新事物,他们还会当机立断,离开那些看起来走不通的小路,改走那些更有希望的大道。

所以,从某种程度上说,生活就是一场数字游戏,因此我们要更频繁地尝试更多新事物。同时,不断地审视你所有的选择,迅速地终止尝试那些希望渺茫的事情,留下更多的时间来探索那些对你而言更好的选择。

