

F 非常感受
eichangganshou

心存善念，万物明朗

□罗慧莉

记不清从何时起，我和母亲之间变得矛盾重重。无论什么事，我俩的看法、做法都不一致。

我请了半天假陪母亲去看病。路上，母亲说，医院挂号处有位工作人员，态度好，手脚快，很喜欢她。我没搭话。母亲一向用她的喜好和标准评价人，我习以为常。

医院到了，人很多，挂号窗口已排成几条长龙。

稍作比较，我排在7号窗口前那条较短的队伍里。母亲则在每个窗口转了一圈后，走到我面前，神秘兮兮地让我去5号窗口排队。我瞅了一眼，5号窗口的队伍明显长些，就没动。见我没反应，母亲一把夺过我手里的就诊卡，转身朝5号队伍走去。我

拗不过，只好跟随，由着她安排，但心里产生了不痛快——只请了半天假，时间紧呢。

母亲自顾自地说，“我找过了，5号窗口内坐着的就是我喜欢的那个姑娘。”说话时，脸上那种欢喜的神情，仿佛病已经好了一半。

喜欢顶什么用？能为我们节省排队时间，提早看上病吗？母亲的话，让我心里窝火。

队伍很快朝前移动。

“你好，请问挂什么科？”我刚递上就诊卡，还未来得及开口，温柔的声音便清亮亮地从窗口传出。女子大约30来岁，戴着口罩，双眼弯弯，目光炯炯地看着我。隔着口罩，我都能感受到：此刻的她，脸上一定挂着笑容。那笑容，一定明媚灿烂。

“骨质疏松科。”母亲赶紧接话。

“好的。阿姨，这是挂

号单，您拿好，请左转坐电梯上二楼就诊。祝早日康复。”就诊卡娴熟地往机器上一刷，图章果断地在病历卡上一敲，挂号单顺势一拉，三个动作果断连贯，一气呵成，毫无拖泥带水。紧接着，付费单、就诊卡等伴随着甜美的声音，迅速送上。那话语，温柔暖心，如春风轻抚脸庞，让人舒服。

回想起不久前的一次看病经历，在导医台我遭遇冷脸，那一刻我万分无奈。

此时，同理涌上心头——母亲需要被温暖，需要被善待。这姑娘的言行，如同良药，先疗愈了母亲的心。

等候就诊的时间里，我回味着女子的举动，心里起了涟漪：给病人挂号，单调而无趣，但在女子那里变得有了意义。她有一颗善解人意的心，正是这份善意，第一时间给了病人温暖，抚慰了大家的心。

生活中，我对母亲是否有同样的耐心和善意呢？

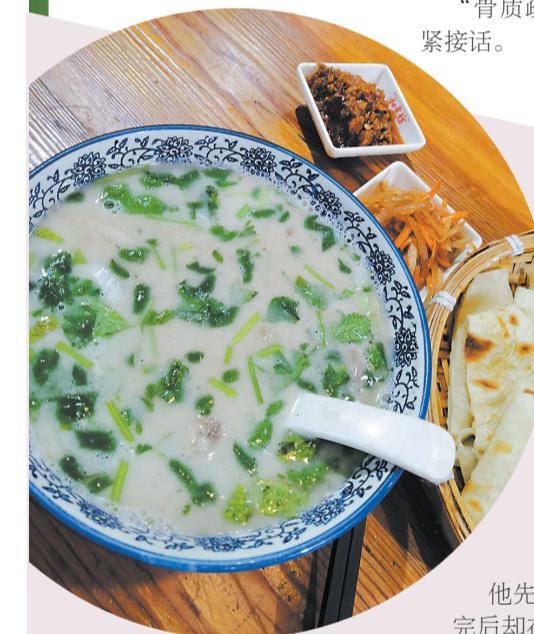
母亲患有严重的骨质疏松症，不能用力，否则身体会疼痛不已。医生一再叮嘱饮食要清淡，不要提重物。电话中，我也经常提醒她要忌口，咸菜、辣椒等不要吃。那天去看望母亲，一进门，就看见地板上放着满满一袋红薯，餐桌上摆着一大盆咸菜炒辣椒，都“耀武扬威”的！

母亲呢，躺在床上，痛得“哼哼唧唧”地叫。我气不打一处来，冲到床边对着她直嚷嚷，指责她固执不听劝。母亲脸色不悦，闭上眼睛装睡。

对比5号窗口的女子，我开始反思：当时，母亲已经不舒服了，我还冲她吼叫，除了激化矛盾，给彼此添堵，无济于事。如果我像这位

姑娘那样，多一些耐心，先安慰母亲，再和她好好沟通，会不会另有一番境况？

心存善念，万物明朗。这次就诊我收获一个启示：人生路上，要学会理解他人，善待他人。无论善待谁，都是温暖在流转，爱心在传递。



小区门外有一家早餐馆，屋里收拾得非常洁净温馨，主营驴肉火烧及各类早餐。他们的餐品热气腾腾、味道鲜美，很受顾客青睐。

每天清晨，餐馆内人气爆棚。这些人中，外地打工者居多，也有一些附近居民。他们有的是点完餐后马上扫码结账，有的人是吃罢餐喝上一句：老板，多少钱？然后再扫码走人。

为图个方便，我也常光顾这家早餐馆，当然也习惯餐后再结账。后来我发现一位同事也是这里的常客，日子久了，我们就成了不见不散的“饭搭子”。

我每次进餐馆，习惯环顾四周，看同事是否来了。同事要是先来，也常常举目相望，看我在哪个角落坐着。自从吃早餐有了伴儿后，我们就经常坐在一块儿，吐槽上班的辛苦，谈论对世事的看法，餐后

R 人生百味
renshengbaiwei

智慧的“饭搭子”

□赵华刚

我们常常争着买单。

有一次，他先来的餐馆，吃完后却在凳子上坐着一动不动，我想也不知站起来先去把账结了。正思索着，他突然开口：“刚哥，我今天已经把我的账结了，一会儿你只管你自己的就行了。”

我一阵错愕，连忙说：“没事没事，让我一块儿结也行。”不过，我心里还是揣摩他为何一反常态。

他解释道：“那天因为结账迟，正准备扫码，恰好碰到几个老家的熟人也来吃饭，一阵寒暄后，就想索性把他们的一块儿结了，没想到一问老板，老板居然说六十六元。虽然他们也推辞了，可我已经下不来台了。要是那天我早些结了账，一抹嘴就离开，就不会遇到这种事。”

我扑哧一笑：“你这是死要面子活受罪的下场。”他说自从那天以后，就彻底改变结账的“策略”。

听完他的故事，我倒觉得颇有一些道理。平时，我们在几元甚至十几元钱的消费中，经常不屑一顾，可是遇

到磨不开脸的朋友、同事，甚至领导时，都会主动给人家结账。然而，这样的后果是，你替人家结账了，自己的负担增加不说，人家也会惦记一份人情。

想到几年前一件事，我在理发馆正理发，一位朋友也来理发，他看到我后，竟然在付账时连我的也付了。我想站起来推辞，可是理发师的快剪正在我头上翻飞，我也无法动弹。风趣的理发师说了句话：“下次你们一块儿来理发，你再替他结回账不就行了。”可事实上，同样的时间，同样的场合，遇到一起的概率实属渺茫。记得当时我发微信还他钱，可他就是不收。我只好欠着朋友的那份小情意，负债的感觉与日俱增。

生活中，有些事看似不足挂齿，甚至微乎其微，却渗透着绵绵情意在里面，可是有些情意就没有偿还的机会，不仅自己欠着一份人情，有时候也让对方无所适从。我那位“饭搭子”，看似刻意和吝啬，其实也是一种人生的智慧。

Y 有此一说
oucyishuo

运气是一场数字游戏

□文/[美]丹·艾瑞里 译/杨清波

幸运的人倾向于更多地尝试不同的事物，因此他们也会取得更多的成功。比如，有一位篮球运动员，他只在完全有把握的情况下才会投篮。秉持这一策略，他在一场比赛中投篮三次，命中率极高（三次投篮，100%的命中率）。而另一位篮球运动员，他投篮30次，但命中率只有50%。凭借这一策略，第二位运动员能投中15次，得分远高于前一位运动员。

最重要的是，生活与打篮球是不同的。在篮球运动中，每次投篮都有两种可能的结果——要么投进，要么不进。但在生活中，决定常常涉及多种结果。我们可以决定尝试做

某件事，观察其发展方向。比如，我们可以开始学习做某件事（约会、品尝新食物、参加面试等），看它是否契合我们的兴趣，与我们的技能相匹配，由此决定是否深入研究这一主题。这意味着幸运的人不仅会尝试更多新事物，他们还会当机立断，离开那些看起来走不通的小路，改走那些更有希望的大道。

所以，从某种程度上说，生活就是一场数字游戏，因此我们要更频繁地尝试更多新事物。同时，不断地审视你所有的选择，迅速地终止尝试那些希望渺茫的事情，留下更多的时间来探索那些对你而言更好的选择。

