



居家“小改造”提升老年人“大幸福”

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

起床怕跌、走路怕摔、洗浴怕滑,是许多老年人共同的生活烦恼。《菏泽市2024年政府工作报告》将“完成特困老人家庭适老化改造2600户”作为我市今年着力办好的民生实

事之一。牡丹晚报全媒体记者昨日从市民政局了解到,截至目前,全市共完成适老化改造4266户,不仅让这些老人居家生活更加便利,还提升了老年人居家生活品质。

“微”改造带来大便利

“娘,你睡醒了,我把床摇起来,你坐会吧,一直躺着也累。”

“行,这样就行了。”

12月27日,牡丹晚报全媒体记者在菏泽鲁西新区岳程办事处民政办副主任孟磊和岳程办事处石堂社区主任石贤弘带领下,走进社区宋大娘家时,老人刚睡醒,见有人来,忙热情地打招呼。

80岁的宋大娘属于“城乡低保”老人,身体残疾,处于中度失能状态,平时主要依靠女儿照护起居。她不是在床上躺着、坐着,就是在轮椅上,出行需要家人时刻照料。

了解到老人的情况后,为了进一步提高老人居家生活质量,鲁西新区社会事业发展局、岳程办事处民政办结合老人实际需求,及时为老人配备了护理床、助浴椅和感应灯。

宋大娘的女儿石贵兰

告诉牡丹晚报全媒体记者,老人年事已高,因腰部受伤,已经瘫痪20年,一直由她细心照料。她最担心的是老人在床上吃饭、晚上睡觉时发生坠床等意外。

民政部门解决了石贵兰的顾虑:给配备的护理床有可以折叠的护栏,老人睡觉时将护栏立起,可以有效防止坠床;护理床可以自由升降;装有可拆卸餐桌板方便用餐喂饭,省时省力,满足了照顾老人的一些日常需求……

“微”改造不仅满足了宋大娘的基本生活需求,也帮助其家庭成员减轻了护理工作的压力和工作量。

“自从配备了护理床,照顾老人真是方便太多了。”石贵兰说,这些年来,政府没少关注老人,能帮的都帮了,今年又配备了护理床、助浴椅、感应灯,实在是太感谢了。

一户一案,细节关爱暖人心

不管是地面防滑、配置护理床、安装扶手,还是配置轮椅、配置换鞋凳等方面适老化改造,主要目的是让符合改造条件的老年人室内行走便利、如厕洗澡安全、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配。

今年以来,市民政局继续把养老工作摆在突出位置,主动作为、超前谋划,养老服务质效大幅提升,发展蓝图清晰精准。他们坚持以老年人原居安老为牵引,以家庭适老化改造为切入点,积极实施特殊困难老年人家庭适老化改造工程,切实增强老年人居家生活的安全性和便利性,提升老年人生活自理能力和居家生活品质。

70岁的石老汉也是今年适老化改造的受益者之一。

他右腿因疾病留下残

疾,腿不能自由弯曲,上下床、穿鞋都十分不便,走起路来很容易摔倒。石老汉的老伴也患有大病,不能自由活动。得知其家庭情况,民政部门结合石老汉的实际需求,为其家中添置了坐便器、助浴椅、换鞋凳、轮椅、四角拐杖等,满足了石老汉一家的基本生活需求。

“走路不担心摔倒了,坐在换鞋凳上换鞋也很得劲,贴心的细节改造让我感到温暖。”石老汉说。

适老化改造,是为了改善老年人的居家生活环境。市民政部门从老年人的视角出发,打磨好改造细节,精准匹配老年人需求。民政部门科学规范确定“改”的内容。按照自愿、安全、便利、经济的原则,以“室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配”为主要目标,按照《无障碍设计规范》及相关技术方案,综合考虑特殊困难老年人家居基础状况、实际需求及城乡地域差别等因素,科学确定适老化改造项目内容,对纳入分散供养特困人员范围的高龄、失能、残疾老年人家庭实施地面防滑、房门拓宽、配置护理床、安装扶手、厨房台面改造、配置轮椅等适老化改造。

市民政部门因地制宜优化“改”的质量。经工作人员入户调查,老人及其家庭成员现场确认后,根据老人实际照护需求和居住空间条件,按照方便实用的原则,对老年人身体状况、自理能力、居家环境等情况进行现场核实评估,选择适配性产品,做到一户一案,通过简单的“微”改造解决老人的大问题,全面提升老年人居家生活品质。



护理床为照顾瘫痪在床的老人提供了便利



护理床配到老人家属炕上



石老汉介绍适老化改造给他生活带来的变化



小改造带来便利