

爱心托起“心青年”梦想之翼

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

“打包、折纸盒、封口、装箱……”1月15日,在位于鲁西新区陈集镇台楼新村的菏泽桐梓自闭症关爱中心,师生们忙得不亦乐乎,大家分工协作,将已经做好的蛋黄酥和不同口味的糕点进行分装。很快,20份中式点心打包完成,这些点心将通过快递,送至新疆的爱心人士手中。

然而,你能想到吗?这些都出自心智障碍者(又称“心青年”)之手。

菏泽桐梓自闭症关爱中心负责人赵素梅是自闭症患者的母亲,初衷是为“心青年”提供有节奏、有韵律的生活环境,通过多种方式助力他们可以像普通人一样,用双手做出许多有意义的事。



一个动作重复几十上百遍

“往上折,再折,对,很好,就是这样,你真棒……”1月15日,在位于鲁西新区陈集镇台楼新村的菏泽桐梓自闭症关爱中心,课程教师赵爽一边耐心地讲解,一边示范,桐桐(化名)终于完整地折好一个纸箱,得到认可,脸上露出满意的笑容。

再次拿起一个新的需要折叠的纸箱,桐桐停顿了一会儿,若有所思,还是没有开始。赵爽再次耐心提醒并亲手示范,他这才开始折起来。

27岁的赵爽原是职业教育学校教师,如今是特殊的带教教师。

说她特殊,是因为她的学生都是“心青年”。日常工作中,她负

责教他们识文断字、自然生活,陪伴孩子做些手工课程。尽管在这里任教只有半年,但她用自己甜美的笑容和耐心的指导,帮助这里的“心青年”创造价值。

“在这里做老师,需要足够的耐心和信心,勇敢面对困难。简单的动作,需要日复一日地重复几十遍甚至上百遍,他们才能形成记忆。很多小细节一旦改变,他们就会无所适从。”赵爽说,每个学生情况不同,同一个动作所需要教授的时间差异很大,手工课程根据学生性格的不同进行分工,这样学生们也可以很好地完成。

身高超两米的瀚宇(化名)今年24岁,性格比较安静。牡丹晚报全

媒体记者见到他时,他正坐在座位上与面点教师一起做花糕。

揉面、搓条、印花、放枣……做枣花的每一个步骤他早已熟记于心。尽管这样,每完成一个步骤,他还会习惯性地询问面点师:“张姨,你看我做得怎么样?”

“很好,真棒,就是这样,再做一个。”得到面点师的肯定后,瀚宇做起来更加带劲。

“我喜欢做面点,在家里也和妈妈一起干。”瀚宇说着,将刚做好的枣花拿在手上,再次让面点师看一看,可以看出,他对自己的劳动成果很满意。

瀚宇口中的张姨是面点师张美菊。她已经

在菏泽桐梓自闭症关爱中心工作5年了。

据张美菊介绍,瀚宇是那种特别喜欢安静的自闭症青年,不躁动,特别适合做面点工作。如今,他已经可以自主完成一个枣花的所有步骤,是关爱中心里的“尖子生”。

但绝大多数自闭症患者并不像瀚宇这样“安静”,他们会表现出狂躁、不安、激动和多动等特征。因此,在关爱中心,很多人只能从最基本、最简单的工作开始学习、重复。



多彩课堂照亮“心青年”心灵

在我国,14岁以下的自闭症患儿可以获得政府康复补贴,通常家长会把孩子送到这样的机构进行康复。但随着年龄增长,大龄自闭症患者缺少收养机构,更糟糕的是,随着培训中断,他们在生活方面的技能越来越差。

在菏泽桐梓自闭症关爱中心,几乎都是大龄自闭症患者。这个关爱中心的发起者赵素梅,就是一位自闭症患者的妈妈。她创办该中心的目的就是培养大龄自闭症患者的某些生活技能,让他们在阳光下更好地成长。

春天,在教师的带领下,孩子们播下希望的种子,期间,还要对庄稼、蔬菜进行管理。等到收获季节,孩子们一起体验丰收的快乐。

“在春播、夏长、秋收、冬藏的过程中,孩子

们获得更多实践经历、成长与进步。”赵素梅说,土地是实施创造的最好空间,大自然是无与伦比的疗愈地,孩子们在天地之间感受自然的力量,感知一年四季的变化。当孩子们看到自己亲手种下的种子发芽、成长,最后结出果实时,他们脸上露出幸福的笑容。

“现在天气寒冷,以室内活动为主,临近春节,中式点心和枣花的订单增多,孩子们在老师的带领下各司其职,分工合作,都忙得不亦乐乎。”赵素梅介绍,中心创办7年来,受到来自新疆、北京、哈尔滨等地越来越多爱心人士的关注,他们爱心购买中式点心和面点,只为让孩子们通过自己的双手创造价值。

牡丹晚报全媒体

心、面食只是“心青年”课程的一部分。经过7年的不懈努力与坚持,通过木工坊、烘焙坊、香工坊,关爱中心开辟出一条庇护性就业季辅助性就业的新路子。

在木工坊,“心青年”跟着教师一起做婉音竖笛、精致鸟笛、实木相框;在烘焙坊,他们跟着烘焙师学习做面包、中式点心,跟随面点师学做手工馒头、杂面窝窝等等;在香工坊,他们在教师的指导下,学做手串、中药香囊、功效香等等。

“孩子一个人在家很孤单,无事可做。在这里,他不仅学会了自主生活的能力,还学会了很多技能。孩子有事可做,他自己也很快乐。”一位“心青年”的妈妈说,孩子在这里学习、生活,他们很放心,也很感激身边有这样的机构,让孩子走出家门、有

事可做,并且不断向好的方向发展。

“孩子们的眼中逐渐有了光,生活自理能力得以提升,他们在集体环境中养成了良好的习惯和态度,在生活中变得更加自信,更加阳光。”赵素梅说,这是她最初创办关爱中心的初衷,也是她的奋斗目标,她希望能让关爱的阳光照亮每一个心智障碍者的心灵。

临近春节,中式点心、花糕、馒头订单不断增多,他们忙而不乱,乐在其中。“希望更多爱心人士关注、关爱孩子们,让他们有事做,用自己的双手创造价值。”赵素梅说。