

爱心托起“心青年”梦想之翼

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

“打包、折纸盒、封口、装箱……”1月15日，在位于鲁西新区陈集镇台楼新村的菏泽桐桦自闭症关爱中心，师生们忙得不亦乐乎，大家分工协作，将已经做好的蛋黄酥和不同口味的糕点进行分装。很快，20份中式点心打包完成，这些点心将通过快递，送至新疆的爱心人士手中。

一个动作重复几十上百遍

“往上折，再折，对，很好，就是这样，你真棒……”1月15日，在位于鲁西新区陈集镇台楼新村的菏泽桐桦自闭症关爱中心，课程教师赵爽一边耐心地讲解，一边示范，桐桐（化名）终于完整地折好一个纸箱，得到认可，脸上露出满意的笑容。

再次拿起一个新的需要折叠的纸箱，桐桐停顿了一会儿，若有所思，还是没有开始。赵爽再次耐心提醒并亲手示范，他这才开始折起来。

27岁的赵爽原是职业教育学校教师，如今是特殊的带教教师。

说她特殊，是因为她的学生都是“心青年”。日常工作中，她负

责教他们识文断字、自然生活，陪伴孩子做些手工课程。尽管在这里任教只有半年，但她用自己甜美的笑容和耐心的指导，帮助这里的“心青年”创造价值。

“在这里做老师，需要足够的耐心和信心，勇敢面对困难。简单的动作，需要日复一日地重复几十遍甚至上百遍，他们才能形成记忆。很多小细节一旦改变，他们就会无所适从。”赵爽说，每个学生的情况不同，同一个动作所需要教授的时间差异很大，手工课程根据学生性格的不同进行分工，这样学生们也可以很好地完成。

身高超两米的瀚宇（化名）今年24岁，性格比较安静。牡丹晚报全

媒体记者见到他时，他正坐在座位上与面点教师一起做花糕。

揉面、搓条、印花、放枣……做枣花的每一个步骤他早已熟记于心。尽管这样，每完成一个步骤，他还会习惯性地询问面点师：“张姨，你看我做得怎么样？”

“很好，真棒，就是这样，再做一个。”得到面点师的肯定后，瀚宇做起来更加带劲。

“我喜欢做面点，在家里也和妈妈一起干。”瀚宇说着，将刚做好的枣花拿在手上，再次让面点师看一看，可以看出，他对自己的劳动成果很满意。

瀚宇口中的张姨是面点师张美菊。她已经

然而，你能想到吗？这些都出自心智障碍者（又称“心青年”）之手。

菏泽桐桦自闭症关爱中心负责人赵素梅是自闭症患者的母亲，初衷是为“心青年”提供有节奏、有韵律的生活环境，通过多种方式助力他们可以像普通人一样，用双手做出许多有意义的事。



在菏泽桐桦自闭症关爱中心工作5年了。

据张美菊介绍，瀚宇是那种特别喜欢安静的自闭症青年，不躁动，特别适合做面点工作。如今，他已经可以自主完成一个枣花的所有步骤，是关爱中心里的“尖子生”。

但绝大多数自闭症患者并不像瀚宇这样“安静”，他们会表现出狂躁、不安、激动和多动等特征。因此，在关爱中心，很多人只能从最基本、最简单的工作开始学习、重复。



事可做，并且不断向好的方向发展。

“孩子们的眼中逐渐有了光，生活自理能力得以提升，他们在集体环境中养成了良好的习惯和态度，在生活中变得更加自信，更加阳光。”赵素梅说，这是她最初创办关爱中心的初衷，也是她的奋斗目标，她希望能照亮每一个心智障碍者的心灵。

临近春节，中式点心、花糕、馒头订单不断增多，他们忙而不乱，乐在其中。“希望更多爱心人士关注、关爱孩子们，让他们有事做，用自己的双手创造价值。”赵素梅说。



多彩课堂照亮“心青年”心灵

在我国，14岁以下的自闭症患儿可以获得政府康复补贴，通常家长会将孩子送到这样的机构进行康复。但随着年龄增长，大龄自闭症患者缺少收养机构，更糟糕的是，随着培训中断，他们在生活方面的技能越来越差。

在菏泽桐桦自闭症关爱中心，几乎都是大龄自闭症患者。这个关爱中心的发起者赵素梅，就是一位自闭症患者的妈妈。她创办该中心的目的就是培养大龄自闭症患者的某些生活技能，让他们在阳光下更好地成长。

春天，在教师的带领下，孩子们播下希望的种子，期间，还要对庄稼、蔬菜进行管理。等到收获季节，孩子们一起体验丰收的快乐。

“在春播、夏长、秋收、冬藏的过程中，孩子

们获得更多实践经历、成长与进步。”赵素梅说，土地是实施创造的最好空间，自然是无与伦比的疗愈地，孩子们在天地之间感受自然的力量，感知一年四季的变化。当孩子们看到自己亲手种下的种子发芽、成长，最后结出果实时，他们脸上露出幸福的笑容。

“现在天气寒冷，以室内活动为主，临近春节，中式点心和枣花的订单增多，孩子们在老师的带领下各司其职，分工合作，都忙得不亦乐乎。”赵素梅介绍，中心创办7年来，受到来自新疆、北京、哈尔滨等地越来越多爱心人士的关注，他们爱心购买中式点心和面点，只为让孩子们有事可做，让孩子们通过自己的双手创造价值。

牡丹晚报全媒体记者了解到，做中式点

心、面食只是“心青年”课程的一部分。经过7年的不懈努力与坚持，通过木工坊、烘焙坊、香工坊，关爱中心开辟出一条庇护性就业季辅助性就业的新路子。

在木工坊，“心青年”跟着教师一起做婉音竖笛、精致鸟笛、实木相框；在烘焙坊，他们跟着烘焙师学习做面包、中式点心，跟随面点师学做手工馒头、杂面窝窝等等；在香工坊，他们在教师的指导下，学做手串、中药香囊、功效香等等。

“孩子一个人在家很孤单，无事可做。在这里，他不仅学会了自主生活的能力，还学会了很多技能。孩子有事可做，他自己也很快乐。”一位“心青年”的妈妈说，孩子在这里学习、生活，他们很放心，也很感激身边有这样的机构，让孩子走出家门、有