

宋江武术学校输送的李方慧勇夺中国体育代表团亚冬会首金

## 菏泽“武+雪”模式育雪上骄子

延伸阅读

## 首金,来自这个奋发的集体

2月8日,亚冬会女子自由式滑雪U型场地技巧赛场上,为中国代表团获得首金的李方慧与获得银牌的队友张可欣紧紧相拥。

这块首金,来自近年集体崛起的中国自由式滑雪女子U池队伍。

金牌由李方慧摘得,既是她的意外之喜,也是实力使然。亚冬会开幕前,明星选手谷爱凌因伤退赛,李方慧临时递补参赛。没人敢小视李方慧、张可欣组合的实力,即便在世界范围内,她们也是高手。

这支以集群之势崛起的队伍,鲜活地展现了北京冬奥会前后,中国雪上竞技体育快速发展的图景。

在谷爱凌的带动下,李方慧、张可欣等一批中国运动员成功融入国际自由式滑雪界,不仅在技术难度方面跟上世界主流水平,也初步建立了属于自己的动作风格,在裁判和国际自由式滑雪文化圈留下了鲜明印象。

早在2020年洛桑冬青奥会上,初出茅庐的李方慧就紧随谷爱凌获得亚军。北京冬奥会上,她以微弱劣势错过领奖台,获得第五名。本赛季,李方慧状态火热,在云顶站将其世界杯最好成绩刷新为银牌。阿斯本站,她再度摘银。由于连续几个赛季表现出色,她还首次获得世界极限运动会冬季赛邀请,而且初次登场便获亚军。

据新华社

国际赛场上,谷爱凌、李方慧、张可欣在U池比赛前三名中占据两席的场景变得常见。更可喜的是,刘奕杉、陈紫茜等后备力量也渐渐成熟,在世界杯级别比赛中,中国队可以同场派出四到五名选手参赛,后起之秀们在充分的竞争和历练中快速成长。

中国姑娘们的目光早已冲出亚洲,现在她们正意气蓬勃地剑指冬奥。

李方慧在本次夺冠后表示,她希望在米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会中登上领奖台。张可欣也说,她想要在2026年阿尔卑斯山上的冬奥赛场,展现最好的自己。

“在北京冬奥会后,我希望推着自己往前走,不希望因为北京冬奥会上的遗憾,就让人生陷入低谷,所以我一直朝着米兰努力。在这个关键的赛季中,我的自信心在不断增强。”李方慧表示。

走下领奖台,踏上新征程。两位姑娘无暇在家乡细细品味夺牌的喜悦。李方慧和张可欣9日就将奔赴加拿大卡尔加里参加世界杯,接着是三月份的世界锦标赛;同时张可欣还得面临艰巨的伤病康复训练。待到谷爱凌伤愈归来,中国女子自由式滑雪军团将以更强悍的整体实力向2026年冬奥会发起冲锋,并有望在阿尔卑斯的雪山上书写新的辉煌。

据新华社

李方慧母亲:  
头一回在现场见证女儿夺冠,  
老激动了!

“头一回在现场见证女儿夺冠,还是在家门口,老激动了!”中国体育代表团哈尔滨亚冬会首金得主李方慧的母亲邹爱萍在目睹女儿夺冠后,接受新华社记者采访时说。

2月8日上午,在第九届亚冬会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,李方慧以95.25分的成绩夺冠,获得中国代表团本届赛事首枚金牌。

李方慧家在黑龙江省哈尔滨市通河县。当天,她的父母都在距离哈尔滨市约

200公里的亚布力赛区观赛。

邹爱萍表示,这次比赛竞争激烈,单板比赛有很多高难度动作和加分点,看到女儿做动作的时候,其实捏着一把汗。“她的队友张可欣获得银牌,第一名、第二名都是中国队选手,太骄傲了!”

“今天的成绩来之不易,多年来培养她的老师、教练,还有各方面保障人员都付出了很多心血,这次的好成绩,是对他们付出的最好回报。”邹爱萍说。

据新华社



2月8日,李方慧在比赛中。



2月8日,李方慧在比赛后。



2月8日,李方慧(右)在比赛后与银牌得主、中国选手张可欣互相祝贺。本版图片均据新华社

破者;2020年瑞士洛桑冬青奥会上以85.66分斩获亚军,实现了山东冬青奥会奖牌历史性突破。

值得一提的是,2022年北京冬奥会,李方慧作为山东首位参加冬奥会的选手,在自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,首轮取得81.75分,第二轮拿下86.50分,最终获第五名,取得山东省在该项目上的历史最好成绩,打破了山东省无人参加冬奥会的历史,实现了菏泽冰雪项目新突破。

李方慧在赛场上的拼搏与坚持,让全世界看到了中国滑雪运动员的风采,也让宋江武术学校“武术+”人才培养模式备受关注。

近年来,菏泽市在体育事业的探索与实践,依托自身资源,紧跟时代步伐,以“武术+”跨项选材为突破口,通过“武术+”模式向足球、冰雪等多个领域输送人才,形成“跨界融合、优势互补”的体育生态,走出了一条具有地域特色的“体教融合”发展之路,开创了具有菏泽特色的竞技体育新篇章,更多菏泽籍运动员的身影,活跃在冬奥会、亚运会、奥运会赛场上。

哈尔滨市通河县。9岁时,她就因出众的运动天赋被少年体校教练看中。她与宋江武术学校的缘分始于2015年。也是在这一年,她迎来人生重要转折点——入选自由式滑雪U型场地国家队。

背后支撑李方慧的,是宋江武术学校极具前瞻性的“武术+”体育人才跨项培养模式,将武术与现代体育深度融合,精准挖掘学生潜力。正是在这种模式下,她通过跨界跨项选材,从宋江武术学校输送至省队,开启了自由式滑雪逐梦之旅。

李方慧多次在国际赛事中崭露头角:2019年世锦赛上以80.20分获第五名,成为中国选手首次在世锦赛该项目上跻身前八的突

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 2月8日,在黑龙江省亚布力滑雪场开赛的第九届亚冬会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,中国队选手李方慧以95.25分的成绩夺冠。这是中国体育代表团在本届亚冬会获得的首枚金牌。

李方慧是郓城宋江武术学校通过跨项选材输送至山东省队的运动员,代表山东省体育局进行了全国运动员注册,目前是国家冬季项目自由式滑雪U型场地国家队现役运动员。

这一荣耀时刻,不仅属于李方慧个人,更是郓城宋江武术学校与菏泽体育事业人才培养成果的有力见证。

李方慧家在黑龙江省