

# 五年相守 真爱无言

## 七旬“好丈夫”用坚守诠释爱与责任

在“省级美丽乡村示范村”——定陶区南王店镇沈庄行政村,一个普通农家小院里,上演着一段动人的爱情故事:七旬退休教师马年如,用不离不弃的坚守,悉心照料瘫痪失能的六旬老伴。

### “你活一天,我就照顾一天”

每天凌晨4时,天还未亮,马年如就已起床,开始为一天的照料工作做准备。

做好饭菜,他熟练地为妻子谢爱兰穿衣、喂饭,动作轻柔而又充满耐心。中午,即便外出办事,他也总是匆匆赶回,给妻子喂饭、翻身、擦洗身体,换洗衣服,每一个细节都不放过。到了夜间,妻子常常因关节病痛难以入眠,他便一次次起夜,为她按摩翻身,缓解疼痛。

长期的照料让他养成每隔一个小时醒一次的“夜间生物钟”。5年多

来,1800多天,他始终从未间断。

马年如出生于1949年7月,1970年至1974年在武汉服役,1975年投身教育事业,在教坛辛勤耕耘了36年。他也是“光荣在党50年”的老党员。谢爱兰出生于1962年7月,原是行政村妇女主任。两人在各自的伴侣因病去世后,71岁的马年如和58岁的谢爱兰,于2020年3月25日携手步入婚姻殿堂。

结婚时,马年如郑重地在本上写下自己的结婚誓词:无论贫穷还是富有,无论患病还是健康,都

要坚守“丈夫”这一阵地,永不变心。

然而,幸福的日子仅仅过了3个多月,命运的考验便接踵而至。

2020年6月,一场大病突然降临到谢爱兰身上:左半身瘫痪,卧病在床。面对这突如其来的变故,谢爱兰不想拖累老伴,提出让马年如送她回原籍,可马年如的回答斩钉截铁:“人要讲良心,你活一天,我就照顾一天。”从此,他开启了长达5年的悉心照料之路,用行动诠释着对爱的忠贞与坚守。



76岁的马年如(右一)与儿媳邱玉香(左一)照护63岁的谢爱兰

### “满堂儿女不如半路夫妻”

面对瘫痪在床的妻子,马年如没有丝毫犹豫,带她踏上了漫长的寻医问药之路。

“我年纪大了,这个病治不好了,不要浪费钱。”患病之初,谢爱兰常这样说。但马年如总是坚定地回应:“我就是借钱,也一定要把你治好。”

大医院、小诊所、民间偏方,只要有一丝希望,马年如都不愿错过,把能去

的地方都去了,能用的方子也都用了。尽管最终没能治好妻子的病,但他的努力和坚持,让谢爱兰感受到了无尽的温暖。

村里有人劝他:“都这样了,把她扔了吧。”可马年如不为所动,始终不离不弃地照护着妻子。

在他的悉心呵护下,谢爱兰身上没有丝毫异味,也从没长过褥疮。

谢爱兰曾被两个亲生女儿接去住过一段时间,但她总觉得环境不适应,女儿们也感慨:“俺大伯照护得比俺俩都周到,真是满堂儿女不如半路夫妻。”

### “只要自己不失能,就一定把照护老伴的事干到底”

在马庄村,天气晴朗的时候,总能看到马年如用轮椅推着妻子出门透气散心,这已经成为村里独特的风景线。

妻子因常年生病,心情难免低落,常常为一点小事跟马年如发脾气。他总是耐心开导,从不抱怨。妻子心情不好时,他就陪着聊天,想尽办法逗她开心。

起初,谢爱兰心灰意冷,认为下半辈子只能躺在床上,生活没有希望,马年如使用积极开朗的心态、温暖真诚的话语,一点点开导她,用无私的爱重燃她对生活的勇气和

信心。

邻里们都对马年如赞不绝口,多年如一日的坚守,他付出了常人难以想象的辛劳,一边照顾妻子,一边默默扛起家庭的重担。他的事迹在南王店镇乃至定陶区广为流传,凡是认识他或者听过他事迹的人,无不对他交口称赞。

如今,随着年龄增长,76岁高龄的马年如照顾老伴越来越力不从心,但他仍坚定地表示,只要自己不失能,就一定把照护老伴的事干到底。

在这个温馨家庭,还有一个值得称赞的人,她就是

二儿媳邱玉香。

她是定陶区鲁花油厂工人,经常利用下班或休息时间,帮助婆婆洗澡、洗脚、洗头、擦身、剪指甲,每月还为婆婆理一次发,打扫房间卫生。

谁说夕阳老人没真爱?谢爱兰这位初中毕业生,满怀深情地写下了一首《赞真爱》的诗:“年近花甲遇良缘,马谢联姻共比肩。岂料风云突变幻,奈何灾祸降身边。舐犊之爱情义重,妻虽病苦心亦甜。5年千日长相守,真爱无言动心弦。”

通讯员 徐振元



## 学习安全知识,开启新学期

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 2月16日,巨野县新华路小学60余名师生走进青少年消防科普教育基地开展多样化科普,上好“开学第一课”,帮助学生树立全面的消防安全观念(右图)。

课堂上,巨野县消防救援大队消防宣讲员采取现场讲授、问答互动、操作演示等形式穿插讲解,巧妙融入消防安全理念,并结合现实发生的火灾案例,寓教于乐畅游消防科

普知识区、模拟报警区、消防器材展示区等结合不同场景,重点讲解自救与逃生方法、消防安全标志、家庭火灾预防、高层建筑逃生自救等方面内容的科普宣传,通过理论与实践的有机结合,切实提高自救逃生能力。

在互动体验环节,宣讲员协助同学们穿戴消防头盔和战斗服,让同学们切实感受到装备重量,初步体会消防员执行任务时的艰辛。宣讲员示

范了多个实用的消防技能与急救方法。同学们纷纷主动尝试操作,通过反复练习,逐渐掌握了心肺复苏、海姆立克等重要的急救技能。

活动现场,同学们热情高涨,积极互动参与每个项目,特别是在模拟逃生训练环节,在宣讲员的引导下身临其境地体验火场逃生,在体验中得到锻炼、受到教育,增长知识,增强了自我保护意识,掌握了自我保护技能。

