

五年相守 真爱无言

七旬“好丈夫”用坚守诠释爱与责任

在“省级美丽乡村示范村”——定陶区南王店镇沈庄行政村，一个普通农家小院里，上演着一段动人的爱情故事：七旬退休教师马年如，用不离不弃的坚守，悉心照料瘫痪失能的六旬老伴。

“你活一天，我就照顾一天”

每天凌晨4时，天还未亮，马年如就已起床，开始为一天的照料工作做准备。

做好饭菜，他熟练地为妻子谢爱兰穿衣、喂饭，动作轻柔而又充满耐心。中午，即便外出办事，他也总是匆匆赶回，给妻子喂饭、翻身、擦洗身体，换洗衣服，每一个细节都不放过。到了夜间，妻子常常因关节病痛难以入眠，他便一次次起夜，为她按摩翻身，缓解疼痛。

长期的照料让他养成每隔一个小时醒一次的“夜间生物钟”。5年多

来，1800多天，他始终从未间断。

马年如出生于1949年7月，1970年至1974年在武汉服兵役，1975年投身教育事业，在教坛辛勤耕耘了36年。他也是“光荣在党50年”的老党员。谢爱兰出生于1962年7月，原是行政村妇女主任。两人在各自的伴侣因病去世后，71岁的马年如和58岁的谢爱兰，于2020年3月25日携手步入婚姻殿堂。

结婚时，马年如郑重地在小本上写下自己的结婚誓词：无论贫穷还是富有，无论患病还是健康，都

要坚守“丈夫”这一阵地，永不变心。

然而，幸福的日子仅仅过了3个多月，命运的考验便接踵而至。

2020年6月，一场大病突然降临到谢爱兰身上：左半身瘫痪，卧病在床。面对这突如其来的变故，谢爱兰不想拖累老伴，提出让马年如送她回原籍，可马年如的回答斩钉截铁：“人要讲良心，你活一天，我就照顾一天。”从此，他开启了长达5年的悉心照料之路，用行动诠释着对爱的忠贞与坚守。

“满堂儿女不如半路夫妻”

面对瘫痪在床的妻子，马年如没有丝毫犹豫，带她踏上了漫长的寻医问药之路。

“我年纪大了，这个病治不好了，不要浪费钱。”患病之初，谢爱兰常这样对马年如说。但马年如总是坚定地回应：“我就是借钱，也一定要把你治好。”

大医院、小诊所、民间偏方，只要有一丝希望，马年如都不愿错过，把能去

的地方都去了，能用的方子也都用了。尽管最终没能治好妻子的病，但他的努力和坚持，让谢爱兰感受到了无尽的温暖。

村里有人劝他：“都这样了，把她扔了吧。”可马年如不为所动，始终不离不弃地照护着妻子。

在他的悉心呵护下，谢爱兰身上没有丝毫异味，也从没长过褥疮。

谢爱兰曾被两个亲生女儿接去住过一段时间，但她总觉得环境不适应，女儿们也感慨：“俺大伯照护得比俺俩都周到，真是满堂儿女不如半路夫妻。”

“只要自己不失能，就一定把照护老伴的事干到底”

在马庄村，天气晴朗的时候，总能看到马年如用轮椅推着妻子出门透气散心，这已经成为村里独特的风景线。

妻子因常年生病，心情难免低落，常常为一点小事跟马年如发脾气。他总是耐心开导，从不抱怨。妻子心情不好时，他就陪着聊天，想尽办法逗她开心。

起初，谢爱兰心灰意冷，认为下半辈子只能躺在床上，生活没有希望，马年如便用积极开朗的心态、温暖真诚的话语，一点点开导她，用无私的爱重燃她对生活的勇气和

信心。

邻里们都对马年如赞不绝口，多年如一日的坚守，他付出了常人难以想象的辛劳，一边照顾妻子，一边默默扛起家庭的重担。他的事迹在南王店镇乃至定陶区广为流传，凡是认识他或者听过他事迹的人，无不对他交口称赞。

如今，随着年龄增长，76岁高龄的马年如照顾老伴越来越力不从心，但他仍坚定地表示，只要自己不失能，就一定把照护老伴的事干到底。

在这个温馨家庭，还有一个值得称赞的人，她就是

二儿媳妇邱玉香。

她是定陶区鲁花油厂工人，经常利用下班或休班时间，帮助婆婆洗澡、洗脚、洗头、擦身、剪指甲，每月还为婆婆理一次发，打扫房间卫生。

谁说夕阳老人没真爱？谢爱兰这位初中毕业生，满怀深情地写下了一首《赞真爱》的诗：“年近花甲遇良缘，马谢联姻共比肩。岂料风云突变幻，奈何灾祸降身边。舐犊之爱情义重，妻虽病苦心亦甜。5年千日长相守，真爱无言动心弦。”

通讯员 徐振元



76岁的马年如(右一)与儿媳邱玉香(左一)照护63岁的谢爱兰

学习安全知识，开启新学期

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 2月16日，巨野县新华路小学60余名师生走进青少年宫消防科普教育基地开展多样化科普，上好“开学第一课”，帮助学生树立全面的消防安全观念(右图)。

课堂上，巨野县消防救援大队消防宣讲员采取现场讲授、问答互动、操作演示等形式穿插讲解，巧妙融入消防安全理念，并结合现实发生的火灾案例，寓教于乐畅游消防科

普知识区、模拟报警区、消防器材展示区等结合不同场景，重点讲解自救与逃生方法、消防安全标志、家庭火灾预防、高层建筑逃生自救等方面内容的科普宣传，通过理论与实践的有机结合，切实提高自救逃生能力。

在互动体验环节，宣讲员协助同学们穿戴消防头盔和战斗服，让同学们切实感受到装备重量，初步体会消防员执行任务时的艰辛。宣讲员示

范了多个实用的消防技能与急救方法。同学们纷纷主动尝试操作，通过反复练习，逐渐掌握了心肺复苏、海姆立克等重要的急救技能。

活动现场，同学们热情高涨，积极互动参与每个项目，特别是在模拟逃生训练环节，在宣讲员的引导下身临其境地体验火场逃生，在体验中得到锻炼、受到教育、增长知识，增强了自我保护意识，掌握了自我保护技能。

