

治理校园周边拥堵,交警出重拳

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 冯锴) 2月25日,牡丹晚报全媒体记者从市交警支队了解到,为有效解决校园周边道路车辆无序停放、交通拥堵问题,菏泽交警将进一步加强校园周边交通秩序整治工作,加大校园周边群众反映强烈的

各类交通违法行为的治理力度。

据介绍,针对机动车,将强力整治机动车乱停乱放、不按规定让行、不减速慢行、在原地或校园门口掉头等违法乱象,对于各类违法停车行为一律依法依规予以查处。尤其是对在

严格管理路段违法停车、压占人行横道违法停车、压占网状线违法停车、机动车双排或多排停放(不包括上下学时段校园门口设定的接送学生车辆临时停放区域)、违法停车造成车辆缓行或拥堵、违法停车造成交通事故、同一机动车当日已

被提醒纠正后再次实施违法停车行为等七类严重停车违法行为直接依法予以处罚,同时提醒及时驶离,对仍不驶离的车辆依法清拖。

针对超标电动三轮、四轮车违规上路行为一律依法予以查扣、处罚;对于非机动车闯红

灯、逆向行驶、在机动车道内行驶、越线停车、乱停乱放等引发交通秩序混乱的违法行为,在劝阻纠正的同时,视情予以处罚;对于行人不走人行横道、翻越交通隔离护栏、斜插、猛跑等不文明交通行为,及时发现和纠正。

牡丹区一处安置房集中交付



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜璐璐) 2月25日上午,牡丹区城投·天香居项目回迁安置房集中交付(左图),南城街道双阳社区457户居民喜提新居钥匙,即将开启美好幸福新生活。

当天上午,天香居小区大门口挂起写有“欢迎回家 幸福起航”字样的红色横幅,工作人员为业主准备了姜茶和点心,交房现场一片暖心喜庆的氛围。菏泽城投物业天香居项目经理王玉环介绍:“为给业主提供更为优质的物业服务,我们从去年10月开始抽调物业骨干组建专项服务队,对服务人员进行专业培训,将始终秉持‘精细善治、和谐共

生’的服务理念,为业主打造标准化、专业化、规范化

的物业服务。”“我是天香居的回迁户,今天交房了,心里很激动。”刚办完手续的刘女士难掩心中喜悦,“从验房到领钥匙,整个过程不到40分钟,对于小区环境和户型我都非常满意。”

据了解,城投·天香居项目位于天泽园小区以西、环堤以东、中华路以南、洙水河以北,占地面积7.56万平方米,总建筑面积28.01万平方米,由菏泽城投城市发展有限公司开发建设。

2025博鳌健康食品科学大会教你科学享“瘦”

2月17日至21日,2025博鳌健康食品科学大会暨博览会在海南博鳌举办。

大会由中国工程院院士陈君石、国际食品科学院罗云波院士联合数十位院士及知名专家发起,以“传播科学证据,推动国际交流,引领科技创新”为宗旨,致力打造全球健康食品领域的顶级交流平台,推动更安全、更健康、更可持续的食品产业发展。

本届大会汇聚300位报告专家、2000余位参会代表,围绕新食品原料、食品法规与标准、体重管理、合成生物学、特殊医学用途食品等话题,举办40多场专题会议,覆盖全产业链,交流全球健康食品科研成果、行业洞察,搭建产学研用合作桥梁。

体重管理成热词

体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,健康体重,是维护和促进自身健康的基础。

我国成年居民超重及肥胖率超过50%,且呈上升趋势。按照绝对人口数计算,中国已有6亿人超重或肥胖,人数在全球排名第一。依照预测,到2030年,我国成年人超重肥胖率可达

65.3%,归因于超重肥胖的医疗费用,可达4180亿元人民币,约占全国医疗费用总额的21.5%。

体重管理,既是民众健康意识不断提升的客观要求,也是影响国民健康的重大公共卫生挑战。去年6月,国家卫健委等16部门联合发布《“体重管理年”活动实施方案》,力争通过三年时间,实现体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,逐渐形成全民参与、人人受益的体重管理良好局面,部分人群体重异常状况得以改善。

在备受关注的“健康食品与体重管理”研讨会上,陈君石院士表示,超重与肥胖,和高血压、高血脂、非酒精性脂肪肝、2型糖尿病、心血管疾病、代谢综合征、某些特定癌症等多种疾病密切相关,亟待加强干预。国家卫健委陆续发布的《居民体重管理核心知识(2024年版)》《体重管理指导原则(2024年版)》,为公众带来科学、有效、安全、易实施的体重管理指导。

中国疾控中心营养与健康所副所长刘爱玲介绍,肥胖已成为大多数国家最常见的营养不良形式,要通过体重管理“小

切口”,推动慢病防控这一事关人民健康的“大问题”逐步破解。她建议,保持健康体重:第一要控制能量摄入,注重营养均衡,合理安排一日三餐,每天吃好早餐,少油少盐少糖,保证优质蛋白质摄入;第二,打破静态行为连续性,每周进行150分钟中等强度运动;第三,提升健康素养,坚持良好生活习惯。

体重管理难题怎么破

体重管理难在哪儿?该如何突破当前困境,创新解决方案?

随着国家卫健系统积极宣传,公众已经意识到健康体重的重要性。但在体重管理的实际过程中,民众依然面临难题和挑战:一方面,难坚持;另一方面,易反弹。同时,单一的体重管理工具或措施往往难以实现长期、稳定效果;消费者更倾向于寻求科学、全面且易于坚持的体重管理方案。

研讨会上,安利技术法规总监罗蓉,分享了安利通过创新产品解决方案、数字化工具、健康社群支持,推动健康体重个性化管理的实践,即“营养三餐,微微一动、数字工具、社群助力”。

罗蓉介绍,安利的体重管理强调营养均衡,早餐把营养吃

全、吃够,可提供饱腹感和稳定情绪,避免午餐因过饿暴饮暴食,第二餐在正常进食外,可适当摄入植物成分的膳食补充剂,

如腰豆精华、大豆精华可助挡糖,绿茶提取物可加速代谢脂肪,晚餐对于有减重需求的人群,可选择营养均衡的代餐,限制能量摄入,打开热量缺口;同时,每天进行30分钟左右的有氧及无氧运动,通过糖原和热量消耗,加快身体代谢,燃烧卡路里。

安利开发的小程序“小安营养师”,整合“一尺一秤一日历”,通过量化、易用的数字工具,帮助每个人动态掌握自身健康状况。

针对体重管理“难坚持”“拖延症”的痛点,安利赋能20万名营销人员,通过中国营养学会培训认证超过6万名营养



健康顾问,打造数十万个“大健康社群”,传播科学健康知识、提供专业化和个性化健康解决方案,支持鼓励消费者把知识变成行动,把行动变成习惯,养成健康生活方式。社群成员相互陪伴、相互激励,让“体重管理”这件事变得既有趣又好坚持。罗蓉提供的数据显示,自2024年4月,1万名体验者通过上述干预4周后,BMI、腰围、体重等多项指标均有显著改善。

社群模式,打通了健康道路的“最后一公里”。安利致力于把大健康社群打造成为健康中国建设的一支基层力量,辐射健康家庭、助力健康社区和健康城市的建设,通过社群创造多元价值,贡献国民的美好生活。

整理/牡丹晚报全媒体记者 郭卫东