

他一顿能吃25个包子 躺在货车里进京就医

“全国第一胖”半年减重150多公斤

“我想到瘦下来后能到普通的商场里买衣服，然后自己开车带着妈妈去旅游。不管怎样，不能再胖回来了。”宇宙在接受记者采访时说。买衣服、旅游，这些对普通人而言再平常不过的日常，对近两年的宇宙来说却是一种奢望。

3月28日，曾经重达359.4公斤的宇宙称自己的体重已降到200公斤以下。经过近半年的科学减重，这名身高1米86的大小伙子，已经成功减重150多公斤。



↑2024年11月12日，孟化为刚到医院的减重患者宇宙检查身体。

新闻速览

3月末我国外汇储备规模32407亿美元

国家外汇管理局7日发布数据显示，截至2025年3月末，我国外汇储备规模为32407亿美元，较2月末上升134亿美元，升幅为0.42%。我国外汇储备规模已连续16个月稳定在3.2万亿美元以上。

国家外汇管理局相关负责人介绍，2025年3月，美元指数下跌，全球金融资产价格总体下跌。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备规模上升。

清明节假期日均出入境人次同比增19.7%

国家移民管理局7日通报，今年清明节假期全国边检机关共保障621.2万人次中外人员出入境，日均207.1万人次，较去年同期增长19.7%。其中，内地居民出入境276万人次，较去年同期增长14.0%；港澳台居民出入境275.5万人次，较去年同期增长21.5%；外国人出入境69.7万人次，较去年同期增长39.5%。共计查验出入境交通运输工具27.1万架（艘、列、辆）次，较去年同期增长15.7%。

举报欺诈骗保有奖
国家医保局呼吁社会监督守护“看病钱”

记者7日从国家医保局了解到，国家医保局微信公众号已开通网上举报功能，广大社会机构和群众可线上反映欺诈骗保相关情况。

据悉，如发现有欺诈骗取医疗保障基金行为存在，可通过国家医保局微信公众号首页下方“政民互动”版块，点击“打击欺诈骗保举报”即可进入，选择“网上信访”或“局长信箱”反映相关情况。

根据国家医保局、财政部发布的《违法违规使用医疗保障基金举报奖励办法》，医疗保障行政部门对符合奖励条件的举报人按照案值的一定比例给予一次性资金奖励，最高不超过20万元，最低不少于200元。

国家医保局表示，医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”，违法违规使用医保基金伤害的是人民群众的共同利益。打击欺诈骗取医保基金行为不仅要出重拳，也需要社会各界共同参与。本栏稿均据新华社

33岁小伙体重超350公斤 母亲雇货车赴北京求医

2024年11月12日16时许，一辆蒙K牌照的小货车开进了中日友好医院。车上的患者名叫宇宙，是一名重度肥胖的患者。

早在半年前，宇宙的体重就已经高达340公斤，入院前两日甚至已经无法走路。妈妈雇车从七百多公里外的鄂尔多斯奔赴北京，向中日友好医院普外科代谢减重中心主任孟化寻求帮助。

中型面包车的车厢

里，座椅已经全部被拆掉，33岁的内蒙古小伙宇宙安静地躺在里面，庞大的躯体几乎占满了整个车厢。在医生、护士、保安十个人的齐心协力下，历时15分钟，体重超350公斤的宇宙被成功转运到病床上，快速送往病房。

“宇宙可能是目前国内减重中心监测到的患者中体重最重的一位。”孟化介绍，即使医院在接收宇宙前做了一些准备，但在其到来后依然有些

狼狈：宇宙无法站立，可以测试体重的床在他上去的那一刻就在报警；臂围太大，血压测量的数值始终不准确；一直平躺让宇宙的呼吸不畅，血氧饱和度只有40%至50%，而正常人这个数据通常在95%以上。

宇宙能下床后的第一件事，就是称体重，这也是入院以来，大家第一次得知宇宙的准确体重：359.4公斤，也就是718.8斤，腰围210厘米。



↑2025年2月10日，宇宙和孟化在术后第一次复查时合影。

切除约70%的胃 宇宙恢复良好成功蜕变

宇宙是迄今为止孟化进行代谢减重手术的最胖患者，此前接受手术患者的体重多在225公斤以下。为了保障宇宙手术顺利和安全，孟化专门定制了超加长的腹腔镜手术器械，“我们一般的腹腔镜器械是36厘米，加长是45厘米，我们今天超加长是55厘米，这是目前国际国内最长的，定制的”。

手术台上，孟化通过在宇宙腹部10毫米、5毫米、12毫米的三个小孔，将约70%的胃切除，以帮助宇宙控制对食物的需求。

2025年1月6日，宇宙妈妈给刚刚从手术室出来的宇宙擦掉头上的汗。

术后第9天，宇宙恢复良好，达到出院标准。从初冬到新春，瘦了115公斤的他终于可以跟妈妈一起回家休养了。

出院一个月后，宇宙的体重又降至225公斤，他骄傲地告诉记者：“回去后一直执行医院的健康减重方案，有一天特别想吃火锅，就喊了几个朋友去，他们吃了快两个小时，我喝了2个小时矿泉水，闻一闻味道就可以了。”

在采访中，孟化反复强调：“我们见过很多年轻的‘小胖子’，就因为没有及时在肥胖问题上刹住车，花一样的年纪就落下了终身疾病，甚至失去生命，千万不要到无法挽回时才开始干预。”

综合北京卫视、健康时报

“妈妈，救救我” 绝食减肥晕倒在公寓

入院后，宇宙跟医生介绍，自己的体重暴增到350多公斤，大概用了两三年的时间。“我是纯粹吃胖的”，宇宙坦言，他一天吃三到五顿，每顿能吃25个包子。

宇宙的妈妈介绍，宇宙从小就是个可爱的小胖子，出生时体重4.5公斤多。大学毕业时，宇宙虽然体重超过135公斤，但身高1米86

的他，只是看起来有些壮硕。但是随着情绪问题的出现，宇宙的体重开始不受控制，到了2019年，他甚至有了轻生的念头，后来更是被诊断为重度抑郁症。

2024年11月初，宇宙的体重已达到350多公斤，呼吸都变得困难，他想要自救，却选择了饥饿减肥。在绝食多天后，宇宙独自在公寓里

晕倒，也不知道过了多久，他醒来后拨通许久未见的妈妈的电话：“妈妈，救救我。”

想要重回健康，减肥是宇宙唯一的出路。对于体重超大的肥胖患者，最有效的办法，是代谢减重手术，但是手术的前提是：体重减到250公斤以下、改善呼吸功能、血氧达到95%以上。

中日友好医院普外科代谢减重中心，是全国第一个由外科、内科、营养师、运动康复师、个案管理师组成的多学科治疗肥胖糖尿病患者的临床医疗中心。

入院后，宇宙的体重每天都在下降，几乎每天都能瘦3到5公斤。到入院的第18天，宇宙以不可想象的速

度，瘦了65公斤，精神面貌也焕然一新，干净了，变白了，爱笑了。在入院的第55天，宇宙的体重第一次降到了250公斤以下。这意味着宇宙的各项指标都已达标，可以接受手术了。

在对宇宙的治疗过程中，孟化也表示，“在如此大体重下，宇宙的各个器

官并没有受到很大影响，这是非常小概率的幸运事件，但也是我们多学科团队要倍加小心的关键。”孟化说。肥胖是“万病之源”，会引起脂肪肝、糖尿病、痛风等疾病，各种炎症因子可能会让患者引起动脉粥样硬化、血管壁堵塞等，甚至出现冠心病。