

“拒绝上学门诊”一号难求， 孩子不愿上学是一种病吗？

北京儿童医院是我国最早一批开设儿童心理门诊的三甲医院,2024年6月,医院从原来儿童心身医学科的基础上,单独分出了一个“拒绝上学门诊”。门诊开设10个月,接诊近万人次。

心理方面的问题分抑郁、焦虑、双相情感障碍等,拒绝上学属于什么问题?为什么这么多孩子出现这种状况?

开诊10个月、接诊近万人次
“拒绝上学门诊”一号难求

清明假期结束后的第一天,北京儿童医院挂号系统内,拒绝上学门诊的一周号源显示全满。该门诊副主任医师李瑛当天接诊的第一位患者是14岁的千千,她是因为遭遇校园暴力,进而拒绝上学的。

与千千不同,16岁的佳佳不肯去学校的原因却是从一卷涂改带找不到开始的。佳佳和妈妈都知道,导致她不能上学的肯定不是那卷用完了的涂改带,而是长期积压在内心的焦虑、迷茫。巨大的学业压力让佳佳喘不过气,她不知道怎么诉说,只有手腕上那一道道深

深浅浅的伤疤知道,她已经承受不住了。

在北京儿童医院,李瑛接诊了因为各种原因而拒绝上学的青少年。拒绝上学不是一种疾病,对于儿童青少年来说,不管哪种心理问题导致功能受损,直接表现出来的行为很可能就是拒绝上学。

李瑛表示,拒绝上学的现象在初一和高三群体中较为常见,其次是初三和高一群体,这是一种年龄阶段性特征。他们常会出现焦虑、抑郁等心理问题,部分孩子还会出现躯体化症状。通常,当孩子已经无法维持正常上学时,就表示其心理问题已达到至少中度以上的程度了。

**走不进校门的孩子
走不出焦虑的家长**

在拒绝上学门诊,很多父母为了带孩子看病,放下手中的工作专程请假前来。在问诊中,家长对孩子未来的期待和无法跟上同龄人脚步的焦虑,成为治疗过程中首先需要克服的,李瑛和其他医生要帮助父母们把期待调整回合理区间。

接诊过程中李瑛发现,一些父母来求助的时候往往急于求成,认为看完医生孩子就能回到学校了,有的家长甚至暴力逼迫孩子返校,这些做法都会增加孩子的压力,结果适得其反。

在诊疗过程中,李瑛注意到,如果全家都以治疗孩子拒绝上学的问题为中心,孩子的心结可能越来越解不开。他建议,家长可以选择不再关注、谈论孩子上不上学的问题。“父母真正接纳孩子的时候,孩子会自然而然向你靠近。要相信孩子的成长力量是很足的,要帮他们梳理清楚,把被卡住的点打开。”李瑛说。

**强行返校适得其反
激发孩子内在动力是关键**

在家长克服焦虑、换位思考,百分之百地接纳孩子之后,拒绝上学门诊的治疗就可以转向孩子了,如何激发孩子内在动力成为治疗的关键。

在治疗中,李瑛会给家长两张表格,分别是《心身治疗家庭计划表》和《行为观察记录表》。《计划表》用于安排孩子一

拒绝上学(厌学) 专业门诊开诊啦

孩子不想上学,抵触学习,厌学情绪明显,无法坚持上学,怎么办?北京市首个针对孩子拒绝上学的专业门诊开诊了。心身医学科的专家团队将使用各种专业评估,着力于找到孩子拒绝上学的根源,解决拒绝上学背后可能存在的心身疾病、情绪问题、家庭系统问题、学习压力、躯体化症状、人际关系困难或其他心理因素,采用综合的心身整合干预技术,促进孩子的身心健康,帮助孩子恢复功能,早日回归学校。



周七天的活动。父母可以与孩子共同约定,进行以文娱活动为主的非课业学习,比如看书一小时、下楼运动一小时等。《观察表》则是记录孩子作息、服药等情况。整个治疗是一个持续积蓄力量、小步上台阶的过程,又叫做“行为激活”。

李瑛说,许多父母总是关注孩子的大进步,却常常忽略微小的进步,而实际上,守护这些小进步至关重要。在门诊沟通中,他更多建议家长放下对返校时间的过度期待,因为一旦抱有强烈期待,反而可能影响当下的康复进展。

记者在采访中了解到,接受治疗的孩子在一段时间后通常都会获得动力尝试重回校园,但有一半以上的孩子会再次退缩。

当上学被视作“绝对正确”,离开学校的孩子就要面临更大的压力。实际上,拒学的终点是重新找到自我延伸的方式,重要的是帮孩子找到那个卡住的结,从中突破,再次出发。即便不能返校,人生仍会继续。无论结果如何,对于在困境中努力摸爬了一遭的孩子,都会收获属于自己的独特礼物。

据新华社 央视

2025 菏泽春季购车节

指导单位:中共菏泽市委社会工作部、菏泽市商务局、
菏泽市市场监督管理局、菏泽市城市管理局

主办单位:菏泽报业传媒有限公司、菏泽鲁西新区招商局

宣传媒体:菏泽日报、牡丹晚报及其微信、微博、
今日头条等新闻号、山河新闻APP、
中国菏泽网、抖音、直播、户外等各大主流强势媒体。

招商范围:汽车、电动自行车、食品、游玩

时间:2025年4月18日—20日

地点:菏泽市黄河路与南京路交叉路口往东500米
路南(正大汽车广场院内)

咨询电话 15965665219
18905308202

