

# 守拙园的“六乐生活”

□牡丹晚报全媒体记者 姜培军 张 宇

菏泽城郊,赵王河畔,鲁西新区岳程街道孔楼村东北角,有一处名为“守拙园”的老干部活动之家。占地三亩多的院落内,房舍红砖蓝瓦、窗明几净。道旁花木繁茂、四季飘香。一帮退休老同志远离闹市喧嚣,聚集在这里,或练习球棋书画或田间躬身劳作,过起了悠然自得的田园生活,老有所为、老有所乐。

## 退休人生的积极探索

端午节前夕,菏泽鲁西新区岳程街道孔楼村东北角的“守拙园”内,树木葱茏,各类蔬菜茁壮成长,几位老干部正忙着田间劳作。劳作间隙,他们谈笑风生,氛围和谐愉悦。

如何老有所为、老有所乐,过好晚年生活,是每位退休人员都要面对的问题。2008年3月,从菏泽一中校长岗位退休的仪忠民经过思索认为,退休不能意志消沉,年老也不能气衰,应保持积极的人生态度,过充实、有意义且富有情趣的退养生活。他出身农村,上大学前做过民办教师、当过村干部,对农村生活满怀深情。他向往陶渊明笔下“采菊东篱下,悠然见南山”的美好村野图景,期望能拥有一块田园,与三五好友相聚,农忙时打理庄稼蔬菜,闲暇时练习球棋书画。

或许是机缘巧合,通过一位老领导介绍,仪忠民和霍维山、郭喜军等几位同样有田园情结的退休老干部,先后结识了菏泽城郊孔楼村的老农周效福。周效福多才多艺、兴趣广泛,建有小林场、花园,家中还有文娱活动室,能打乒乓球、下棋打牌、练习书画等。而且他为人实在、热情好客,常邀书画爱好者、退休老同志到家中闲玩。仪忠民等人商议:老周这里不就具备实现大家田园牧歌式退休生活梦想的软硬件条件吗?当他们说出口中愿望,周效福满口答应,并承诺全力配合。于是,一个以田园躬耕与文娱娱乐为主的老干部活动园筹建计划,于2021年2月正式落地并启动。

当时,包括周效福小林场在内的村边土地已被征收,但因尚未开发而撂荒。他们与有关部门协商后,圈定两亩地作为躬耕田园,清理杂草、平整土地,在四周拉起铁丝钢管隔墙,维修机井,购置农具。在周效福家原有的三间球棋文娱室基础上,又筹资扩建两间房屋,装修了书画厅、会议室、接待室、



快乐理田园,身心两受益。

休息室,以满足大家打乒乓球、下棋打牌、练习书画、开会学习等活动需求。各个室内墙壁设置了书画展示、诗词鉴赏、生活图片等橱窗专栏,营造出浓厚的文化氛围。为提升老干部活动园的文化品位,表明办园志向,他们从陶渊明《归园田居》诗“开荒南野际,守拙归园田”中提取“守拙”二字,为活动园命名为“守拙园”。此后,退休老干部陈允光、叶体斋、李念学、侯成勋、苏本立、上官成、吕令相、孙方军、李学德等人陆续加入,成为“守拙园”的骨干力量,为活动开展增添了生机活力。

## 快意汗滴禾土 醉心躬耕田园

守拙园的老干部们积极发挥主动性,围绕田园躬耕和文娱娱乐开展了丰富多彩的活动。这种充实愉悦的退养生活,被他们自豪地总结为“六乐”。

**劳作之乐:快意理田园,身心两受益。**

老干部们有了自己开垦的田园,常结伴前来劳作打理。他们头顶蓝天白云,沐浴绿野清风,干活累了出汗,反而觉得浑身舒坦。每次集体劳动,大家一边认真翻地、平土、施肥、浇水、播种、管理、收获,一边开心地谈天说地,兴致一来还即兴吟诗,欢笑声不断。围观村民不解:这些老干部拿着退休金不愁吃穿,为何来此出力流汗?于是,守拙园成员在田园门口挂起一副楹联,上书

“快意汗滴禾土,醉心躬耕田园”,表明心迹。

**丰收之乐:春种一粒粟,秋收万颗籽。**

两亩躬耕田园成了守拙园成员践行科学种田的试验基地。他们在此种植了小麦、玉米、大豆、谷子等近10种粮食作物,以及白菜、黄瓜、豆角、辣椒等20多种蔬菜。种植各类作物时,他们将传统经验与新技术相结合,施足水肥,精耕细作,科学管理。为保证作物纯天然品质,他们从附近养殖场拉来牛粪、鸡粪、羊粪施肥,坚持不用化肥。他们还在田园四周的铁丝钢管隔墙上进行立体栽培试验,陆续种植、错时生长的菜蔬枝繁叶茂、相互牵连,形成又宽又厚的绿色篱笆,大大小小的瓜果点缀其间,让人看了心生羡慕。一分耕耘一分收获,辛勤管理换来了大丰收。谷子亩产超千斤,瓜菜不仅无公害,产量还很高。

**聚餐之乐:自产瓜菜香,开席兴致浓。**

每逢集体劳动日,守拙园成员们常常用田园收获的瓜菜聚餐。几碟素菜,一壶小酒,大家围坐一起,享受自己劳作的果实,推杯换盏,其乐融融,别有一番欢快滋味。遇到前来参观的宾客,他们也会拿出自产瓜菜招待。这些新鲜的有机瓜菜经精心烹饪,制成独具乡野风味的美食,备受欢迎。豆角蒸碗、南瓜丸子、煮甜玉米、扁豆糕、马蜂菜坨……这些“乡野名吃”组成的宴席,被他们诙谐地称为“守拙宴”。

**文娱之乐:展技艺特长,习**

球棋书画。

守拙园成员大多有文化娱乐方面的爱好和特长,园里提供了相关设施和用具,常开展各种文娱活动。大家劳动之余,打几局乒乓球,下几盘象棋,挥笔写字画画,既陶冶情操,又锻炼心智。为更好地组织书画活动,在市老年书画家协会支持下,他们成立了守拙园书画分会,吸收会员28人。书画会员常聚在一起切磋技艺,有时参加笔会、展览,过年时还为村民写春联,开阔了眼界,服务了群众。

**学习之乐:求知无止境,充电强头脑。**

在知识爆炸的时代,守拙园十分重视组织成员学习。近年来,他们通过请人教授、互教互学等方式,重点从几个方面“充电强脑”:学习健康养生知识,争取有个好身体,远离疾病困扰,比如让成员孙方军备好课,为大家分专题讲解《黄帝内经》;学习科学种田技术,并及时应用到两亩试验田园的栽培管理中;学习手机实用功能,如网购、转账支付、网络交费、预定车票、实时定位等,以便在日常生活中熟练操作;学习书画创作理论,用于指导书画练习实践;学习历史文学经典,进一步提升文学素养。通过“充电强脑”,老干部们普遍感觉受益匪浅,真切体会到了“知识就是力量”的乐趣。

**旅游之乐:祖国山水美,玩赏眼界阔。**

走出家门,畅游祖国山水,开阔眼界、增长见识、陶冶情操、放飞自我,是守拙园常组织的重要活动。几年来,他们有计

划地结伴外出,游览了20多个城市、40多处名山大川。每到一处,他们欣赏美景心旷神怡,探寻人文风俗沉醉其中,品尝美食津津有味。外出旅游的过程,成了大家放松身心的时光,一个个都变成了笑容满面的“老顽童”,仿佛年轻了好几岁。

## 聚团养老收获多

守拙园已正常运行四年,回顾过往田园躬耕与文娱娱乐相结合的聚团养老生活,成员们都觉得收获满满,体会深刻。

成员孙方君谈及聚团养老时说:“加入守拙园,我又找到了集体归属感。和大家聊聊天,交流书法技艺,一起到田园种菜,心情格外舒畅愉快。”成员吕令相对躬耕田园情有独钟,他说:“市场上买的蔬菜又是化肥又是农药,越来越让人不放心。加入守拙园有了自己的地,自己种菜自己吃,食品安全有保障,还节约了家庭开支,锻炼了身体,一举多得。”他索性叫上妻子张林红也加入守拙园,成为大家羡慕的“夫妻成员”。

仪忠民作为守拙园的发起者和组织者之一,对这种田园牧歌式的聚团养老生活十分满意。他说:“聚团养老,是我们对退休后如何避免空虚孤独,过充实健康、富有情趣生活的一种探索。守拙园能发展到今天,一是聚集了一帮志趣、爱好相同的老年伙伴,大家心往一处想,劲往一处使;二是有躬耕田园、文娱设施等硬件条件,让各项活动能正常开展,大家都能参与其中找到乐趣;三是采取符合实际的参与方式,比如根据不同情况分别实行每日聚、隔日聚、一周聚等,让大家参加园里活动的同时,也能兼顾家庭事务,不会有太大负担。”守拙园园主周效福感慨道:“古代诗人陶渊明、王维、孟浩然笔下描绘的田园美景,通过大家共同努力都变成了现实,我深感自豪和骄傲。”

如今,守拙园以聚团养老方式的成功实践,赢得广泛赞誉,吸引了众多参观来访者。市老领导于法杰来到守拙园,亲切地称他们是一群很会玩的“高级社员”。牡丹区退休老领导朱德升偕夫人体验守拙园活动后,表示要申请加入,随后被聘为守拙园顾问。展望未来,守拙园的老干部们决心发挥余热,谱写老有所为、老有所乐的新篇章,创造聚团养老生活更美好的明天。