

6月6日爱眼日,市三院义诊送光明

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅) 今年6月6日是第30个全国“爱眼日”,为提高公众对眼部疾病的认识与防护意识,强化社会对眼健康的重视,菏泽市第三人民医院将于6月6日上午8:30-11:30,在菏泽市三院八一路院区门诊一

楼大厅组织眼科和中医科等相关专家,开展以“关注普遍的眼健康”为主题的义诊活动,普及眼科相关知识。

据了解,此次义诊活动内容包括:专家免费咨询,提供一对一的个性化服务,给予专业建议与指导;免费检查(包括裂

隙灯、视力、眼压、眼底、电脑验光);健康检查(免费测量血压、心率,帮助全面了解身体状况);中医特色治疗。免费提供中医体质辨识、经络穴位测评,以及耳穴压豆等中医特色治疗,助力防控青少年近视发展及防治干眼症。

菏泽市第三人民医院眼科专业实力雄厚,科室拥有一支经验丰富、技术精湛的医疗团队。同时,医院配备了完备、先进的眼科设备,能够精准诊断各类眼科疾病,守护患者的清晰“视”界。

眼睛作为心灵的窗户,是人

类感官中最重要的器官之一。不当的用眼习惯往往会导致眼部疾病,危害身体健康。此次全国爱眼日义诊活动,不仅将为市民提供便捷的医疗服务,更是一次普及眼健康知识的重要契机。“睛”彩人生需要从小呵护,美好“视”界也要为老守护。

萌娃探秘手术室 中药贴画飘药香

菏泽市中医医院开展“传承红色基因,共度端午‘六一’”主题党日活动



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 粽叶飘香迎端午,童心飞扬庆“六一”。5月31日下午,菏泽市中医医院临床六党支部联合职工家庭,精心打造了一场“传承红色基因,共度端午‘六一’”主题党日活动。在这个传统文化与童真梦想交织的午后,职工子女们踏上一段融合红色教育、中医药探秘与手术室奇遇的成长之旅。

在菏泽市中医医院门诊大厅内,百余种道地药材在玻璃展柜中铺陈成斑斓画卷。金银花的清雅、枸杞的明艳、黄芪的温润在空气里氤氲成独特药香,瞬间抓住了孩子们的目光。医院手术室护士长孙哲为孩子们讲解常见中药材的名称、作用,让孩子们对中医药有所了解。“八段锦”“中国地图”“南丁格尔”……

这些由医护人员巧手创作的中药贴画,将传统医药化作可触可感的艺术,在孩童心田播撒下中医药文化的种子。

见证了中医药的魅力之后,20余名孩子在党员志愿者的引导下化身“小小探索家”,全副武装走进手术室,开启手术室探秘之旅。医护人员详细介绍了手术室的各个区域和设备的用途,让孩子们近距离感受医疗工作的严谨与神圣(上图)。孩子们争相体验手术床升降,揭开无影灯的奥秘,观察监护仪跳动的曲线,惊叹“原来爸爸妈妈守护生命的地方这么神奇”。

文艺展演环节将气氛推向沸点。手术室医护人员杨蕊与刘洋合诵的《生命之光与文明薪火共闪耀》如涓涓细流,在孩子们心田播撒敬畏生命的种子。孩子们也进行了单簧管演

奏、武术表演和朗诵。家长手持手机记录不停,掌声与欢呼声交织成动人的乐章。

活动最后,孩子们围坐在中药材飘香的桌案前,亲手制作了驱蚊香囊。当孩子们佩戴着亲手制作的香囊,将“健康平安”的祝福带回家时,端午习俗已化作看得见、摸得着的温暖记忆。

“我们希望通过这场活动,在孩子们心中种下三颗种子:红色基因的种子、健康生活的种子、传统文化的种子。”菏泽市中医医院临床六党支部书记刘永慧表示,当端午节遇上儿童节,医院创新打造“沉浸式”主题党日活动,让职工子女在触摸手术室的神圣、感受中医药的魅力、聆听爱国诗词的朗诵中,完成一次跨越时空的精神传承,度过一个意义非凡的节日。

娃娃变身“小药师”
沉浸式体验中医药文化

菏泽市牡丹人民医院药房开放日趣味浓

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅 通讯员 陈国栋)恰逢“六一”儿童节,为积极响应PSM药盾公益“安全用药 娃娃抓起”科普活动倡议,普及安全用药知识,弘扬中医药文化,菏泽市牡丹人民医院药剂系统在该院青年湖院区开展“安全用药 娃娃抓起”药房开放日活动。此次活动吸引了60余名中小學生参加,通过沉浸式体验与趣味互动,筑牢安全用药认知防线。

活动伊始,孩子们身着迷你版隔离衣,有序排队。菏泽市牡丹人民医院青年湖院区副院长刘凤霞以热情洋溢的开场点燃现场气氛。在中医管理科副主任李超的带领下,孩子们参观了中医文化长廊,通过生动的讲解,让孩子们详细了解了中药炮制的过程、望闻问切的诊断方法以及拔罐、艾灸等中医治疗技术(下图)。

步入中药房,蒲公英、山楂、山药、紫苏等中药材标本逐一亮相,孩子们瞬间被吸

引。他们小心翼翼地伸手触摸这些带着自然气息的药材,一边听着药师的讲解,一边惊叹于“蒲公英能消炎”“山楂助消化”的奇妙功效。

中药房探秘结束后,活动特别增设脊柱侧弯专项筛查环节。中医康复科的专家通过专业触诊、体态观察等方式,细致评估每位孩子的脊柱健康状况,并从中医角度对坐姿调整、日常锻炼等方面给予指导。

活动尾声,在药师的悉心指导下,孩子们动手制作驱蚊香囊,在实践中感受中医药文化的独特魅力。每位小朋友都获得“优秀小药师”荣誉证书,为这次精彩的学习之旅画上圆满的句号。

此次药房开放日活动,将原本晦涩难懂的药学知识巧妙地转化为孩子们易于接受的内容,为孩子们的安全用药筑起一道坚实的防线。未来,医院将开展多样化的健康科普活动,为提升全民健康素养持续发力。

