

# 高考生多元规划勾勒“成长暑期”

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静

6月10日下午,随着最后一科交卷铃声响起,菏泽2025年夏季高考圆满收官,我市8万余名高考生将迎来长达两个月的“超长暑期”。有人把假期当作“探索世界的窗口”,计划边打工边旅行;有人将其视为“梦

想的预备役”,为从军、学医提前储备能量;也有人选择“反哺社会”,用志愿服务书写青春年华。在这场关于“成长”的暑期答卷里,学子们用不同的规划,勾勒出后高考时代的多元模样。

高考,仅是人生一站

## 边打工边看海,把向往的城市过成“生活”

“终于能去威海了!这次不是旅游,而是‘生活’。”6月10日晚,菏泽二中高三文科20班毕业生小高一边翻看手机里收藏的威海租房信息,眼里满是期待。

此前,他曾两次随父母去威海短途旅行,却因课业压力只能在沙滩上匆匆踩几脚浪花,连当地最有名的海鲜市场都没来得及逛。“去年发小考上威海的一所大学,暑假在那里打工,说能边赚钱边看日落,我羡慕了整整一年。”说这话时,他满是期待。

高考前,小高就将去威海过暑期的想法告诉父

母,也得到他们的大力支持。他的计划很具体:先购买一张火车票去威海与发小会合,然后两人一起找暑期工,为实现梦想积攒“金币”。“打工不只是为了赚钱,还想试试脱离父母照顾的生活,也想真正了解一座城市的节奏。”小高说,发小答应带他去大学食堂吃饭,提前感受大学生活,寻找未来努力的方向。

与小高一样想“走出舒适区”的考生不在少数。

菏泽一中理科毕业生小陈的暑期清单上,“考驾照”和“省内研学”排在前列。“爸妈总说我是‘生活小白’,连坐公

交都要查导航,学会开车才算真正‘独立’吧。”小陈告诉牡丹晚报全媒体记者。

除了学技能,小陈还计划和同学组队完成“菏泽文化探访”:去郓城看水浒好汉城的实景演出,到鄄城孙膑故里研学兵法文化,再到曹县汉服产业园体验传统服饰制作。“高三写作文总觉得素材不够,现在想亲自看看家乡的历史,说不定能发现课本外的‘鲜活故事’。”他笑着说,已和同学约好,每到一处就拍vlog记录,“既能练镜头感,也能给学弟学妹们留点‘家乡攻略’”。

## 暑期健身、做公益,他们为实现梦想而努力

当多数同学在讨论“去哪儿玩”时,菏泽二中毕业生小李的暑期关键词是“自律”。

“我从小就爱看军旅题材的影视剧,感觉军人特别帅,更佩服他们保家卫国的担当。”小李坦言,高三备考时久坐不动,体能下降明显,“征兵对视力和体重、体能都有要求,现在必须提前‘补课’。”暑假里,他打算办张健身卡,每天坚持锻炼。“虽然离当兵的标准还有距离,但每

天进步一点,就离梦想近一点。”小李说,他平时模拟成绩400分左右,这次高考发挥平稳,等成绩出来后,再决定是先从军还是先上大学,但无论哪种选择,他都会提前训练体能,为梦想努力。

曹州实验中学高三5班的一位考生告诉牡丹晚报全媒体记者,她的暑期将从一场志愿服务开始。“这18年一直是国家帮助我们。现在,我们长大了,也该回馈社会了。”她表

示。

在牡丹区二十二中考点外,家长王女士看着高考后的儿子和同学商量暑期打工计划,眼神里既有担心,也有欣慰。“以前总觉得他离不开我们,现在发现,孩子比我们想象中更想‘长大’。”她告诉牡丹晚报全媒体记者,儿子打算和朋友去青岛做兼职,“一开始,我想跟着去照顾,后来听老师说‘家长要学会目送’,就咬牙答应了。”



笑迎未来



走出高考考场,迎接别样风景



孩子永远是家长的牵挂

## “超长假期如何过”,听听老师怎么说

两个月的超长暑期怎么过?牡丹晚报全媒体记者采访了曹州实验中学教师鹿露露。

“三年高中真的很辛苦,每天都有做不完的试卷,终于考完了,建议孩子们暑假好好放松。”鹿露露说。作为年轻教师,她思想前卫,心疼学生的高中生活,认为高考后考生应通过旅游等方式释放压力。此外,她建议放松后考取驾照,掌握驾驶技术。

教龄20余年的菏泽一中

教师苑玉冰对“超长暑期怎么过”有独到见解。

他建议学生利用暑期多读书,尤其是哲学类书籍或人物传记。在他看来,无论学文理科,读哲学类书籍有助于提升思维、逻辑和推理能力,读人物传记可激励人生。

除读书外,他还建议考生学做饭、学驾驶,掌握各项技能,充分利用好难得的超长假期。