

# “五位一体”织牢青少年防溺网

□牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

夏季是溺水事故高发期,面对溺水事故多发的严峻形势,菏泽市创新社会治理模式,整合“五老”志愿力量与社会各界资源,率先成立了市关工委关爱团防溺水安全教

育中心。近年来,我市探索形成了讲、阻、教、研、救“五位一体”的青少年防溺水工作新模式,为青少年撑起生命“保护伞”,走出一条具有示范意义的“水上守护”新路径。

## 防溺水教育进校园

6月18日,菏泽市防溺水安全教育中心宣讲团走进菏泽鲁西新区广州路小学,以一场“沉浸式”安全教育课为师生们敲响暑期安全警钟。这场别开生面的防溺水宣讲活动,正是菏泽市构建青少年安全防护体系的生动缩影。

“同学们,看似平静的河水可能藏着致命危险!”菏泽市防溺水安全教育中心讲师李长春以近年来发生的青少年溺水悲剧为切入点,通过情景模拟、互动问答等形式,将防溺水“六不准”口诀转化为可感知的生命警示。

“空水瓶、旧衣服关键时刻都能救命,大家看我怎么变魔术!”李长春举起一件校服,

三下五除二将其改造成“应急浮具”。他用皮球当浮标、鞋带做牵引绳、水桶改造成救生圈,现场演示“土味救援法”。这些救援方法不仅方便操作而且容易记住,给在场的师生留下了深刻的印象。

“自4月15日,成武县首场宣讲启动,我们团队就开启了‘暴走模式’。”菏泽市牡丹防溺水教育宣传中心主任倪健说。截至目前,宣讲团已宣讲330余场,足迹遍布菏泽各县区。讲师们有时兵分五路,一位讲师单日最多完成4场宣讲,经常是晨光微露时出发,披星戴月而归。

随着暑期临近,也到了防溺水宣讲的关键时期,这

支“安全轻骑兵”正与时间赛跑。倪健展示着排得密密麻麻的日程表对记者说:“从4月中旬到9月中旬,我们要抓住黄金宣教期,把防溺水课送进每所学校,最大限度地减少青少年儿童溺水事故的发生。”

自2019年启动防溺水宣讲活动以来,菏泽交出了一份沉甸甸的“安全答卷”:据统计,防溺水安全教育中心已累计深入2500多所(次)中小学进行了宣讲,发放宣传页150余万份,教育青少年400余万人次。防溺水安全教育中心还精心录制了青少年防溺水宣讲教育视频,在市文化中心等青少年聚集场所循环



播放,吸引众多学生、家长驻足观看。此外,防溺水安全教育中心还精心录制了青少年防溺水宣讲教育视频,在市文化中心等青少年聚集场所循环

钉钉家长群等播放,力争实现所有学校防溺水教育“全覆盖”,教育全市青少年远离危险水域,健康快乐成长。

## 预防前置筑防线

菏泽是黄河入鲁第一市,185公里的黄金水道蜿蜒穿过东明、牡丹区、鄄城、郓城四地。面对黄河菏泽段185公里险峻水域,倪健有着深刻的认识:“黄金救援4分钟决定生死,预防必须跑在救援前。”为此,我市在成立宣讲团的同时成立了阻泳团,主要目的是阻止青少年到野外游泳。

“小朋友,没有家长陪同不能下水,快上来!”6月14日,牡丹区李村镇河段,阻泳团志愿者成功劝阻三名欲下河游泳的少年。这样的场景,每年夏季都在菏泽各处水域上演。

“我们的队员遍布菏泽各个县区,凡是发现孩子身边没有家长陪同想要野泳的,我们

就会对其进行劝阻,让他们意识到野泳的危害。劝走的孩子都是活蹦乱跳的,但从水中救出的溺水者往往是一具冰冷的尸体。”倪健说。

自2019年成立阻泳团以来,这支由2000余名冬泳爱好者、“五老”志愿者、爱心人士组成的队伍,用脚步丈量着全市河湖坑塘。他们悬挂“水

深危险”警示牌,拉起“珍爱生命”宣传横幅,分段包干巡回劝阻青少年下水游泳。更创新发动垂钓者、放羊老人、田间劳作的村民成为“兼职阻泳员”,共同筑牢青少年防溺水的最后一道屏障。

此外,今年市教体局积极筹集资金购置竹竿12万根,刷上红白相间的醒目标识,提

供给乡镇、村居,放置在危险水域周边,在紧急时刻方便取用,目前已经全部到位。据了解,竹竿虽小作用大。防溺水“救命竹竿”的投放,关键时候能发挥大作用,一旦有人落水,周边群众可以第一时间递上竹竿,实施紧急救援,把溺水者拉上岸的同时,也降低了施救者溺水风险。

## 教授水中生存真功夫

授人以鱼不如授人以渔。在做好防溺水宣讲工作的同时,为切实做好“预防为主,救援为辅”的工作指导方针,近年来,市青少年成长关爱中心通过建立青少年游泳技能培训基地等方式,组织培训中小学体育教师,传授游泳技能和水中救援知识。

倪健介绍,近年来,游泳

作为一项基本生存技能,深受国家、学校、家长的重视,让每个学生都学会游泳成为许多学校工作的一大重心,每年暑期都有不少孩子在专业场馆学习游泳技能。

据介绍,我市先后建立了学献青少年防溺水安全教育基地和东旭乡村防溺水安全教育基地。试点挂牌了菏泽学院游泳馆、菏泽一中游泳

馆、天喜温泉游泳馆等多家青少年游泳技能培训基地,举办了多期青少年防溺水游泳技能培训班,免费培训青少年1000多人次。

此外,我市积极开展青少年防溺水安全教育理论研讨,探索形成了案例警示、救援演示、自救常识、互动提问、漫画宣传、参观展板、签名宣誓等宣讲流程“七部

曲”,让青少年在耳濡目染中铭记安全知识、提高安全意识。我市在菏泽信息工程学校建立了青少年防溺水研学教育基地,组织专家、学者积极开展理论研讨。

研学团队还针对大中小学生不同年龄段的特点,研发了三套青少年防溺水宣讲标准课件为宣讲员提供支持与帮助。此外,研学团队还将工

作中的视频、照片整理制作了青少年防溺水宣讲警示教育片,并制作成500份U盘,通过市教育局赠发给全市各中小学。同时,以各级关工委防溺水宣讲团成员和中小学体育教师等为对象,组织开展防溺水知识技能培训,不断壮大防溺水志愿服务队伍,提高大家的宣讲能力,确保防溺水安全教育全覆盖。

