

蚊媒传染病怎么防?

——国家疾控局解答热点关切

近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。针对当前公众关心的诸多蚊媒传染病防治热点问题,国家疾控局组织中国疾控中心专家作出权威解答。

热点一:什么是蚊媒传染病?

答:蚊媒传染病指的是通过蚊子叮咬传播病原体的疾病。其中,登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病是在全球广泛流行的3种常见病毒性蚊媒传染病。三者均主要由埃及伊蚊、白纹伊蚊叮咬传播,不会通过日常接触或呼吸道传染。

登革热:由登革病毒引起,典型症状包括高热(可达40℃)、剧烈头痛、肌肉关节痛、皮疹,严

重者可能出现出血或休克。多数登革热患者症状轻微或无症状,会在一两周内好转。

基孔肯雅热:由基孔肯雅病毒引起,典型症状包括突然发热,常伴有严重关节痛,尤其影响手腕、踝关节和指趾等小关节。皮疹、肌肉痛、乏力等也较常见。大多数人一两周内恢复。

寨卡病毒病:由寨卡病毒引起,约80%普通成年人感染后无症状。少数人会出现低热、皮疹、结膜炎等轻微症状,通常一周内自愈。然而,孕妇感染会带来极大健康风险,病毒可通过胎盘感染胎儿,导致“小头畸形”、胎儿头部和脑部发育异常及其他严重出生缺陷。

热点二:有无特效药或疫苗,如何治疗?

答:目前国内尚无针对这三种疾病的疫苗或特效药。临床上主要采取支持性治疗、实施防蚊隔离治疗。

针对基孔肯雅热,充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药(如对乙酰氨基酚)可缓解部分症状。

专家强调,患者在排除登革热之前,切勿服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药(如布洛芬),以降低诱发登革热出血的风险。

热点三:个人如何有效预防?

答:在个人防护方面,尽量为自己打造一个安全的“无蚊

空间”。

户外活动要防蚊:户外活动时尽量穿浅色长袖衣裤,宜在皮肤暴露部位和衣服上喷涂含有避蚊胺、驱蚊酯、羟哌酯和柠檬桉叶油等活性成分的驱蚊液或驱蚊花露水,并按照说明使用。

住宿环境需防护:优先选择安装有纱门纱窗的住宿场所,可使用蚊帐、电蚊拍或灭蚊灯等物理措施防蚊灭蚊,也可以使用电热蚊香液等化学手段灭蚊。

出现症状速就医:若出现发热、皮疹、关节痛等相关症状,应立即就医并告知旅行史和蚊虫叮咬史,以便医生能够及时准确地诊断和治疗,并及

早实施防蚊隔离,避免传染给家人和朋友。

热点四:出现本地疫情时,公众如何配合好防控?

答:主动配合社区清除积水容器,定期清理蚊虫孳生地。主要采取清理卫生死角、翻盆倒罐、加盖、水培改为沙土或陶粒种植植物、疏通排水沟、投放灭蚊幼剂等方式。

疫情区域居民外出需加强做好个人防护。

专家强调,三种蚊媒传染病的防控关键都在于切断“人-蚊-人”传播链。当前正值夏季蚊虫活跃期,全民参与防蚊灭蚊是保护健康的核心举措。

据新华社

探秘中医国粹,童心共赴奇妙之旅

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 7月29日下午,菏泽市中医医院一楼门诊西大厅内热闹非凡,一场以“小小中医·传承国粹”为主题的中医药文化研学活动拉开帷幕。30名菏泽报业小记者满怀好奇与期待,踏上这场兼具趣味与知识的中医药文化探索征程。

活动伊始,该院中药科主任房凌云带领小记者们开启研学首站“中药文化探秘”,解读门诊大厅中医浮雕故事,让孩子们在欣赏艺术的同时,深入了解中医药文化源远流长的历史。随后,房凌云以生动有趣的方式讲解常见中药材,从人参的珍贵滋补功效,到金银花的清热解毒特性;从枸杞的明目功效,到甘草调和诸药的独特作用。讲解细致入微,小记者们全神贯注、踊跃提问,现场互动氛围热烈。



紧接着,小记者们开启“急救小卫士”之旅,在急诊科学习并模拟练习海姆立克急救法。随后成为“穴位小侦探”,在医院五楼规培基地体验缓解感冒的四大推拿手法:“开天门,推坎宫,揉太阳,揉耳后高骨”。最后参与“中医魔法体验”,感受耳穴压豆缓

解视疲劳的神奇。这场充满趣味与知识的中医药文化研学活动在欢声笑语中圆满结束。此次活动在小记者心中种下中医药文化的种子,相信未来这些种子必将生根发芽、茁壮成长,让中医药文化在新时代绽放更加绚烂的光彩。

我市首届心理护理专业委员会成立

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅) 7月25日,菏泽市护理学会“首届心理护理专业委员会成立暨选举会议”在菏泽市第三人民医院赤水路院区成功举办。本次会议由菏泽市护理学会主办、菏泽市三院承办,旨在充分利用和发挥优势资源,推动全市心理护理事业规范化、专业化发展,为全市护理人员搭建高水平的交流与合作平台。

菏泽市卫健委学会办公室主任师九英,菏泽市三院党委书记李凡民、护理部副主任李淑君参加会议,市护理学会副理事长陈文静

主持,与来自全市各医疗机构的候选委员共同见证了这一重要时刻。

会上,李凡民介绍了菏泽市三院的基本情况 & 专业优势,并表示将全力支持专委会工作,充分发挥医院在心理护理领域的资源优势,进一步深化临床实践,在特殊人群心理护理方面作出特色、形成示范,同时不断加强护理团队心理建设,打造一支身心健康、专业过硬的护理队伍。

随后,通过选举表决,确定了首届心理护理专业委员会委员、主任委员及副主任委员。

公告

鄆城康泰化工有限公司,在交通银行菏泽分行营业部开立保证金账户,账号409000000708130010848,现该保证金账户产生一笔利息,金额为2618.09元。

该单位在交通银行菏泽分行营业部开立的结算账户已销户,目前该单位留存的联

系人均无法联系,前往该单位注册地址上门核实,已无该单位工作人员,无法联系到该单位人员处理该笔资金,开户银行拟将该笔资金转营业外收入处理,特此公告。

开户行联系电话:0530-5876589

2025年7月31日

健康宣传进市集

本报讯(通讯员 邢逢博) 近日,一场主题为“百万志愿者结核病防治知识传播”健康宣传活动正在火热进行。牡丹区何楼街道办事处社区卫生服务中心的医务人员联合牡丹区疾控中心志愿者,将结核病

防病共治暖民心

防治的核心知识送到居民“家门口”。

活动现场,“你我共同努力 终结结核流行”的横幅格外醒目。志愿者们热情主动地向过往居民和市场摊主发放宣传资料,并耐心细致地解答各种疑问。

医务人员和志愿者重点普及了结核病的常见症状、传播途径以及关键预防措施。同时,详细介绍了国家对结核病患者的关怀和减免政策,强调结核病“可防可治不可怕”,有效消除了居民对诊疗费用的顾虑。