

市市场监管局发布食品安全提示

规范“外摆”经营 守护舌尖安全

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军 郭卫东)7月29日,市市场监管局向开展“外摆”活动的经营主体及消费者发出食品安全提示,旨在促进餐饮服务行业有序发展,保障消费者“舌尖上”的安全。

主动公示证照信息。经营者需在“外摆”摊点显眼处公示《食品经营许可证》、从业人员健康证等证照复印件,鼓励增设“食品安全提示牌”,标注禁忌食用人群、加工制作时间、建议尽快食用等内容;“外摆”从业人员须持有效健康证,做好每日晨检,操作时规范穿戴工作服、口罩、帽子及手套,不得佩戴首饰、染指甲或蓄长指甲。消费者购买前,应查看经营资质及从业人员健康信息,

按需选购,避免盲目跟风。规范加工操作流程。经营者“外摆”制售冷荤类高风险食品时,需增设冷藏冷冻设备或使用冰块,控制成品和原料的储存温度,尽量现制现售;热食类食品需配备加热保温设施,确保成品中心温度不低于70℃,合理规划售卖时段,尽量在2小时内售完。同时,需配备纱网罩、移动隔离棚等防蝇防尘设施,做好“三防”(防尘、防蝇、防鼠)工作;现场加工制作食品时,生熟食品要分开处理,工具和砧板严格区分,防止交叉污染。

确保原料来源可追溯。“外摆”经营者要落实食品安全主体责任,规范食品和原料的采购查验、索证索票,不采购无合法来源、过

期或变质的食品及原料,确保来源可追溯。采购、使用肉类和水产品时,需规范冷藏冷冻储存,冷藏温度控制在0-8℃,冷冻温度不高于-12℃;禁止提供生食类水产品,尽量不提供冷加工糕点等高危食品。

保持经营环境整洁。每日经营前后,要彻底清洁消毒操作台及用具,配备带盖垃圾桶,及时清理周边垃圾和餐厨废弃物,避免食品和原料被阳光直射,保持摊位干燥整洁。提供的打包盒、打包袋需符合食品安全标准,防止交叉污染。

消费者购买“外摆”食品若有疑问或发现问题,可拨打“12315”“12345”投诉举报热线联系市场监管部门,市市场监管局将及时回应。

不只牵红线,更教“幸福课”

菏泽日报社国花姻缘成长馆以赋能式服务重塑婚恋观



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜璐璐)“以前总觉得相亲就是看条件、碰运气,现在明白了,找对象也得先‘充实’好自己。”7月26日,在菏泽日报社国花姻缘成长馆举办的婚恋心理学公益课堂上,听完资深顾问刘贵丽的分享,一位女性会员深有感触地说。当天的课堂气氛热烈,十几位单身女性围绕“如何让自己更有价值和魅力”这一主题,认真听讲,积极讨论(上图)。

“婚恋这事儿,真不是简单的‘看对眼’就行。”刘贵丽结合自己工作中遇到的真实咨询案例,从传统文化观念说起,分析男女看待感情问题的不同角度,又结合心理学知识和社会角色变化,层层递进地讲解。“这一问题涉及心理学对人的解读、伦理学对责任的认知、社会学对家庭关系的剖析,归根结底,和与们自己看重什么、想过什么样的日子密不可分。”刘贵丽表示,在恋爱中若遇到沟通不畅、容易焦虑等普遍性难题,处理不好不仅影响恋爱关系,甚至可能波及工作状态和生活质量。

这堂生动的公益课,是菏泽日报社国花姻缘成长馆日常服务的一个缩影。成长馆目标明确:不止为单身男女寻觅良缘,更要帮助他们提升自己,掌握经营幸福的能力。

“很多人觉得我们就是教人怎么谈恋爱,其实远不止这些。”成长馆情感咨询师李艳介绍。她认为,恋爱和婚姻是人生的重要课题,包含着与人相处、理解包容、处理矛盾等多方面的智慧。成长馆的核心,就是为会员的这份“甜蜜事业”持续赋能。

为此,成长馆在定期组织相亲大会的同时,还精心设计了一系列“情感课堂”,并细分为“男性情商篇”和“女性情商篇”,针对性认识自我、建立自信、学会有效沟通和共情、懂得设立健康的边界;男性课堂则侧重引导男性更好地认识自己、管理情绪、有效表达、深度理解对方及学会倾听。“说到底,好的婚恋关系需要学习和经营,不是天生就会的。”李艳说。

说起会员的成长变化,李艳很有发言权。她分享了一个印象深刻的例子:会员王兰(化名)最初十分焦虑,目标明确却很急切:“见面的男士一定要满足我这三点要求……”李艳没有急于为她安排相亲,而是先引导她参加“女性情商课堂”并进行了几次一对一辅导。她们一起梳理王兰过去的情感经历,分析与男士相处中反复出现的问题模式;帮她调整说话方式,让情感与情绪的表达更易被对方接受;找回她的兴趣爱好,让她成为一个有趣的人。

“最大的转变发生在她心态放松之后。”李艳回忆道。王兰不再把“脱单”当作唯一目标紧盯,而是将精力投入自我提升:她报名参加书法班,更积极地参与成长馆组织的各类社交活动,人也变得开朗从容。就在她享受自我成长的过程中,一次活动中,她自然结识了一位同样爱好传统文化的男士,两人相谈甚欢,目前正在稳定交往。

“我们常说,授人以鱼不如授人以渔。”李艳总结道,“成长馆想做的就是帮助会员‘唤醒’自我价值感,提升‘爱’与被‘爱’的能力与智慧。当他们变得更自信、更懂得如何与人建立良好关系时,找到合适的伴侣、把握住属于自己的幸福,就是水到渠成的事。”

在菏泽日报社国花姻缘成长馆,“成长”被放在寻觅姻缘之前。这里不仅提供相遇的机会,更开设着认识自我、提升自我、学会相处的课程。当单身男女在此开始关注内在成长,外在的幸福之路似乎也变得更加清晰、宽广。

邵雷铭成功捐献造血干细胞



新闻追踪

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)7月29日12时许,山东省立医院内,一场满溢爱与希望的“生命接力”圆满完成——牡丹区造血干细胞捐献志愿者邵雷铭成功捐献造血干细胞(上图),成为山东省第1753例、荷

泽市第81例、牡丹区第15例捐献者,为一名血液病患者送去重生曙光。

当日下午,牡丹晚报全媒体记者电话联系邵雷铭。他在电话中声音轻松平和:“捐献很顺利,没什么不舒服。”长达4小时的捐献过程中,山东省红十字会工作人员全程陪伴,给予悉心照料与鼓励。捐献完成后,工作人员为他

颁发造血干细胞捐献荣誉证书并送上鲜花,表彰其无私奉献行为。

近年来,菏泽市造血干细胞捐献工作成效显著,这既得益于邵雷铭等志愿者的无私付出,也离不开当地政策的有力保障。他们用实际行动践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神,为众多血液病患者撑起生命蓝天。