

闪转腾挪,菏泽舞狮队全运会摘铜

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 近日,第十五届全国运动会舞龙舞狮项目决赛在广东佛山举行。东明县东方武术学校作为山东省唯一一支参赛队伍,在北狮自选项目决赛中摘得铜牌。

据了解,本次赛事汇聚了全国80支代表队、共892名运动员,在舞龙自选、舞龙规定、舞龙障碍、南狮自选、南狮传统、南狮障碍、北狮自选、彩带龙自选共八个

项目中展开角逐。东明县东方武术学校作为山东省唯一一支代表队,凭借独特的编排、精湛的技艺和出色的表现,赢得了评委好评与现场观众阵阵掌声,最终荣获铜牌。

狮子体型威武,在中国被视为祥瑞之兽,象征吉祥,代表勇猛,素有“百兽之王”的美誉。中国是龙狮运动的发源地,龙狮运动自古以来深受人民喜爱,历代相传,长盛不衰,形成了灿烂

的龙狮文化,并随华人迁徙传播至世界各地。龙狮运动从自发性、娱乐性、随意性的民间传统文体活动,逐步发展为具有健身功能的体育项目。作为一项集体运动,舞龙舞狮不仅弘扬民族精神,展现团结力量,也成为中华民族的象征之一。

东方武术学校舞狮队成立于1986年,近年来屡次在国内国际大赛中取得优异成绩。



别让文身“刺”痛青春

市教体局发布《致全市学生及家长的一封信》

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 11月19日,市教育和体育局发布《致全市学生及家长的一封信》,倡议“别让文身‘刺’痛青春,拒绝文身,从我做起”。

信中表示,青春是人生中最美好的时光,是梦想启航的港湾,也是塑造自我、探索世界的黄金时期。但近年来,文身呈现“低龄化”现象,其背后的危害与长远影响,值得每一位家长和学生认真思考。

文身的危害不容忽视。文身过程中若针刺工具消毒不到位,可能引发多种皮肤感染,甚至传染乙肝、艾滋病等疾病。文身颜料含有化学物质,其中的重金属可能成为皮肤病乃至皮肤癌的诱因。此外,未成年人出于好奇、跟风等冲动文身,容易被“标签化”,影响身心健康。文身还会对未来就业造成限制,如参军、报考公务员等对身体条件有特殊要求的岗位,均对

身体文身有所限制。

抵制文身,应从我做起。广大学生应树立正确的审美观,主动拒绝文身。真正的个性源于内在修养与才华,而非外在装饰。不盲目跟风,不因他人怂恿而效仿,不因一时好奇而尝试。文身并非“成长的勋章”,而可能是伴随一生的“印记”。如遇同伴劝诱文身,要勇敢拒绝,并及时向老师、家长沟通,避免因一时冲动造成遗憾。

下周有两次冷空气影响我市

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 11月20日,记者从市气象部门获悉,下周有两次冷空气影响我市,并伴有大风降温。

据市气象部门预报,未来一周以晴到多云天气为主,11月21~23日气温缓慢回升,11月24日和26日~27日有两次冷空气影响我市。11月21~23日,天空状况较好,持续南风,气温连续上升,23日登顶达16℃左右,天气比较温暖。11月24~28日,黄淮地区有两次明显的冷空气活动,分别出现在24日与26日,西北风较大,气温波动式下降,风寒效应明显,体感稍微显冷,目前来看,因风大夜间辐射降温作用明显减弱,五天的最低气温都在冰点以上,不会产生冻害。11月29日新疆高压脊明显加强,对我国中东部回暖比较有利,预示着有5到6天的阳光较好、气温明显偏高的好天气。

11月22日3时56分将迎来“小雪”节气。“小雪”是二十四节气中的第二十个节气,也是冬季的第二个节气。天气寒冷,降水形式开始逐渐由雨变为雨夹雪或雪,由于此时“气寒

而地未寒”,所以下雪的次数不多,雪量也不大,故称为“小雪”。

具体天气预报情况如下:今天,晴间多云,最高气温14℃,最低气温1℃,北风转南风2~3级。21日夜间到22日白天,晴转多云,最高气温15℃,最低气温3℃,南风2~3级。22日夜间到23日白天,多云间晴,最高气温16℃,最低气温7℃,南风2~3级。23日夜间到24日白天,多云间晴,最高气温14℃,最低气温8℃,南风2~3级转北风3~4级阵风6~7级。24日夜间到25日白天,晴间多云,最高气温13℃,最低气温0℃,北风转南风3~4级。25日夜间到26日白天,晴间多云,最高气温14℃,最低气温4℃,南风3~4级转北风4~5级阵风7~8级。26日夜间到27日白天,晴间多云,最高气温11℃,最低气温1℃,北风4~5级阵风7~8级转南风3~4级。



农田机井“上户口” 护航冬灌保丰收

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 郭卫东) “老张,来,给您家这口井也‘上个户口’!”近日,在牡丹区大黄集镇的一片麦田边,网格员小李一边熟练地为机井拍照定位,一边笑着对身边的农户说。

近日,大黄集镇全面启动农田机井取水证办理工作,数十名网格员深入田间地头,对全镇农田机井进行信息采集与核对,为即将到

来的冬灌工作保驾护航。冬灌是农业生产的关键一环,能有效保墒、防冻、改良土壤,直接影响来年夏粮的收成。为保障灌溉用水合法、有序,大黄集镇提前谋划,将机井取水证办理作为当前农业工作的重点。镇政府对36个行政村的网格员进行专项培训,明确机井定位要求和拍照标准,确保信息采集准确、高效。

工作中,网格员们逐村

逐户走访,对每眼机井进行精准定位、现场拍照,并建立“一村一档”电子台账。他们在登记信息的同时,还积极向农户宣传取水许可政策和节水灌溉知识,增强农户规范用水、节约用水的意识。

“以前浇地心里总不踏实,现在井有了证了,用水也规范了,冬灌就更放心了!”一位正在田边查看机井的村民满意地说道。

“菏泽惠民保2026”即将上线! 普惠升级,保障再加码

备受菏泽市民关注的普惠型商业健康保险——“菏泽惠民保2026”即将正式上线。据悉,新一年的产品在政府指导、保费价格、保障范围及特定群体优惠等方面进行了全方位升级,旨在为菏泽市民提供更加坚实、便捷的健康防护。

“菏泽惠民保2026”由菏泽市医保局全程监督,九家保险公司联合承保,确保了产品的公信力与稳定性。政府的深度参与,为这款普惠保险的可靠性与持续性提供了坚实保障,

让参保市民更加安心。产品延续并优化了医保个人账户家庭共济功能,支持参保人使用个人账户余额,为本人及配偶、子女、父母等直系亲属缴费,实现“一个账户保全家”,极大提升了参保的便利性,鼓励家庭整体保障。

“菏泽惠民保2026”坚持普惠定位,最低保费仅需49元/人/年起,即可获得最高达400万元的保障额度。这种“小投入,大保障”的模式,有效降低了市民获取高额医疗费用补偿

的门槛。

“菏泽惠民保2026”引入了多项激励与优待措施。连续参保优待:对按期续保且上一年度未发生理赔的客户,其部分保障责任的起付线将降低至7000元,并增设一档报销比例,提升了保障的连续性和优惠性。新生儿“零保费”:为鼓励家庭保障,在2026年新出生的婴儿,若其父母双方均投保,则可享受免保费参保的专属福利。青年群体加成:22周岁以下的年轻群体在享受最低档保费的同时,其

报销比例还可额外增加5%,体现了对年轻一代的健康关怀。敬老专属优惠:50岁及以上人群享有专属优惠费率149元/年,保障内容与年轻人一致。若由子女代为投保,价格可进一步优惠至143元/年,弘扬了敬老爱老的传统美德。

除了核心的医疗保障,“菏泽惠民保2026”还附带了丰富的健康管理服务。参保人可免费享受包括两癌筛查、B超检查在内的17项健康管理服务。同时,升级的线上门诊服

务包提供0元起在线问诊以及低至2.5折的购药优惠,覆盖超700种疾病和2000多种药品,切实帮助市民降低日常健康管理成本。

“菏泽惠民保”自推出以来,以其亲民的价格和实用的保障,已成为菏泽市多层次医疗保障体系的重要组成部分。“菏泽惠民保2026”将为菏泽市民提供更全面、更贴心的健康保障,进一步筑牢防止“因病致贫、因病返贫”防线。

牡丹晚报全媒体记者 武霏