

## 无影灯下守护生命 公益路上修补微笑

——记菏泽市中医医院麻醉科副主任医师张建波

在医疗战线上,有这样一群人:他们隐身于手术室幕后,以精湛医术与高度专注,为患者生命安全筑牢防线;他们也行走在公益路上,化身温暖使者,用无私付出播撒爱与希望。菏泽市中医医院麻醉科副主任医师张建波,就是这样一位在麻醉岗位默默耕耘二十四载,并积极投身公益的“双面”医者。11月25日,记者对他进行了专访,探寻其背后的动人故事。

### 深耕麻醉领域,以爱为药驱散患者疼痛

手术室的无影灯下,张建波身着手术衣,眼神专注。从术前准备、术中监护到术后苏醒,他全程保持高度警觉,直至患者完全清醒,悬着的心才能放下——这便是他的日常工作。

在许多人看来,麻醉医生只是手术前匆匆露面、简单打针的“配角”。但实际上,麻醉工作复杂且充满风险。“病人的病情瞬息万变,随时可能急转直下。”张建波说。这要求麻醉医生术前必须全面评估,精心制定麻醉方案;术中更要化身最警惕的守护者,紧盯监护仪上的数据,捕捉患者的细微变化,随时准备应对突发状况。

从业二十四年,张建波深知责任重如泰山。他始终秉持“在学习中工作,在工作中学习”的理念,不断汲取新知识、新技能,提升专业素养。临床工作中,他严谨务实,对待每台手术都一丝不苟,对技术精益求精。

他积极探索新技术、新业务,丰富临床经验。菏泽市中医医院的首例无痛分娩、首例清醒麻醉无痛胃镜手术,背后都凝聚着他日夜钻研、反复实践的心血。这些新技术为患者重塑了更舒适、安全的就医体验,赢得了同行赞许和患者信赖。

今年1月,一位曾经历两次剖宫产剧痛的42岁高龄产妇入院,患者对第三次手术充满恐惧。张建波凭借精湛医术和先进理念,为她量身定制了麻醉及镇痛方案。术中,他时刻关注着患者的生命体征,每一个细微变化都牵动着他的心弦;术后,他手持超声探头,小心翼翼地在产妇腹部移动,眼睛紧盯屏幕寻找最佳穿刺点,确定位置后手法娴熟地将针头刺入。这种前沿镇痛技术有效阻滞了腹壁神经,实现了精准镇痛。产妇安全舒适地度过了围术期,脸上露出了久违的笑容。

当被问及工作的意义时,张建波坚定地说:“减少病人痛苦,保障他们的安全与健康,就是我最大的快乐。”在医院里,麻醉医生既没有主刀医生耀眼的光环,也少有患者直接的致谢,但他和无数麻醉同道一样,用专业和热情默默为患者撑起安全天空,成为守护生命的幕后英雄。

### 公益路上,为孩子“修补”笑容的暖心志愿者

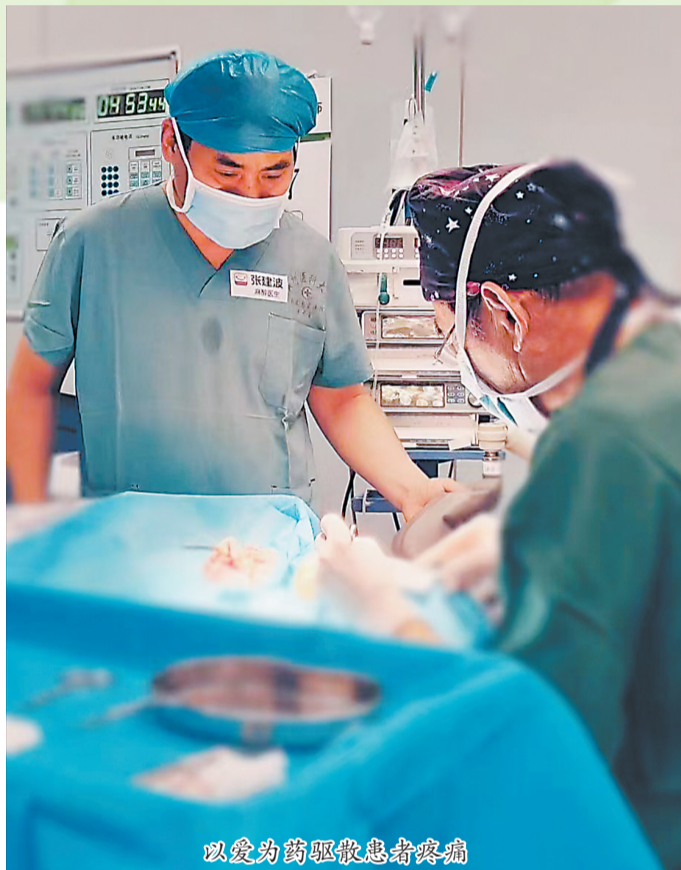
工作之余,张建波还有一个身份——为孩子“修补”笑

容的暖心志愿者。

怀着对麻醉事业的热忱,2008年,张建波加入了全国最大的麻醉专业学术论坛“新青年麻醉论坛”。这里堪称麻醉界人士的精神家园,拥有13万海内外注册会员。作为论坛团队核心成员,他负责新青年QQ群和微信群管理,并每周六雷打不动地组织论坛公开课,为同行搭建交流学习的平台。至今,公开课已举办超过300期。新冠疫情期间,线下招聘转变为网络招聘。张建波作为网络招聘管理员之一,为上千名麻醉学子与用人单位搭建桥梁,帮助他们找到了满意的工作。

张建波的公益之路始于2011年。从医院组织的养老院慰问、下乡义诊,到2018年正式加入“母亲微笑行动”唇腭裂救助项目,他一步步成为志愿团队的中坚力量。

唇腭裂作为先天性面部畸形,不仅影响外貌,更会导致饮食、发音困难,给孩子带来深远的心理创伤。张建波回忆,首次参与活动时,孩子们承受的痛苦深深触动了他,也让他更加坚定了公益的信念。手术中,孩子们需要安静平躺一两个小时,专业麻醉师的计划制定与生命体征调控至关重要。张建波凭借精湛的专业技术,守护着孩子们在睡梦中安全地完成“微笑修补”。他感慨地说:“这些孩子,不幸被命运捉弄,却又幸运地遇到‘母亲微笑行动’和众多爱心人士。”在医护人员



与志愿者的共同努力下,那些曾经不敢笑、不爱笑的孩子们,终于绽放出久违的笑容。

五次义诊活动,他的足迹遍布广西、新疆、四川、云南、西藏。每一次出发都是爱的传递,每一次归来都收获着感动与价值。他不仅结识了来自五湖四海、志同道合的朋友,更在公益中找到了生活的价值与意义。

公益路上,张建波并非独行。他带动妻儿一同参与,也激发了同事们的广泛关注与热

情参与。借此契机,他利用论坛管理员的身份,组建了“新青年麻醉论坛边远山区支援活动麻醉团队”,现已吸纳700多名麻醉同仁登记在册,为公益事业注入了坚实的专业力量。

张建波,这位在无影灯下默默坚守、在公益路上无私奔走的医生,正用专业与爱心,书写着属于自己的精彩人生,也向社会传递着温暖而坚实的正能量。

牡丹晚报全媒体记者 李艳粉

赋能专业力量 护航成长心灵

## 菏泽儿童青少年精神卫生讲习班温情开讲

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅)为精准对接儿童青少年精神卫生领域临床需求,破解诊疗实践中的重点难点问题,提升区域内专业人员诊疗水平与学术交流深度,11月21日,菏泽市第十一次心理卫生学术会议暨“儿童青少年强迫障碍诊疗新进展讲习班”开幕。本次讲习班由菏泽市心理卫生协会主办,菏泽市第三人民医院承办,吸引了全市各

县区医疗卫生机构200余名精神卫生与心理治疗专业人员参加。

讲习班特邀七位国内儿童青少年精神卫生领域权威专家授课,内容兼具理论深度与临床实用性,设置“理论讲解”与“病例讨论”两大环节。

理论讲解环节,多位专家分享了前沿见解:安徽医科大学附属巢湖医院副院长刘寰忠系统阐述“儿童青少年精神障碍的规

范化治疗”;山东第一医科大学附属省立医院副主任医师王斌深入解读“儿童青少年强迫障碍的心理动力学解码”;山东省戴庄医院院长苏中华以“童年的不幸需要一生去治愈”为题,剖析早期逆境对大脑发育及精神健康的深远影响;山东大学齐鲁医院(青岛)心理科主任高进从脑神经机制角度讲解青少年情绪问题的综合干预策略;青岛市精神卫生中心心境障碍科主任孙

平介绍深部脑刺激技术的应用现状与前景;山东省精神卫生中心儿少医学中心主任杨楹探讨儿童青少年强迫障碍与早发精神分裂症的关联;首都医科大学附属北京安定医院教授郝毅解析抽动障碍与强迫障碍的共病与诊疗要点。

病例讨论环节,菏泽市第三人民医院儿少科主任李丽娟汇报一例典型儿童青少年强迫障碍临床案例,为实践提供重要参

考。山东省戴庄医院钱丽菊、济南市精神卫生中心史高岩、青岛市精神卫生中心张作庆及菏泽市第三人民医院崔爱军、王林平、马庆等多位专家围绕案例展开深入交流与热烈讨论。

通过“专家授课+案例研讨”模式,本次讲习班有效促进了前沿知识传递、临床经验共享与专业能力提升,为菏泽市儿童青少年精神卫生工作搭建了长效学术交流平台。