

“激素蛋”引发大众焦虑情绪,真相来了

在网络平台上,关于“激素鸡蛋”的说法流传甚广。几乎每隔一段时间,就会有“大量激素鸡蛋流入市场”的内容出现,类似“长期食用致癌”“双黄蛋就是激素蛋”……这种“激素鸡蛋”的说法是否有科学依据?真相究竟如何?

部分养殖户发布“激素鸡蛋”视频,引导网友购买自家“土鸡蛋”

在短视频平台上,“激素鸡蛋”堪称“流量密码”。不少日常内容仅有几百点赞的账号,一旦发布“激素鸡蛋”相关内容就能轻松获得上万点赞。在这些视频的描绘下,所谓“激素鸡蛋”已经占据市场,走上大众的餐桌。

评论区里,焦虑情绪扑面而来,有网友发问:“为什么要让它流入市场?”还有网友疑惑“现在还能吃什么”,直言“想回农村自己种地养鸡”。

记者发现,几乎所有此类视频都在重复一样的话术。个头大、蛋壳薄、蛋壳软、双黄蛋、表面光滑、鸡蛋散黄这些特征都成了所谓“激素鸡蛋”的“判断依据”。有网友直呼,“这样一说,我买的是激素鸡蛋,全中了”。

激素是哪来的?这些视频的口径高度统一。

视频里所描述的“激素鸡蛋”,都指向养殖过程中人为干预后产下的鸡蛋,声称养殖户为让鸡蛋更快产蛋、快速增重,在饲料里添加激素类物质,最终导致激素残留于鸡蛋中。

危害也是这些内容渲染的重点,有视频声称“激素鸡蛋”会导致内分泌失调,吃多了会损伤肝肾,甚至会致癌。更有此类内容将所谓“激素鸡蛋”的危害焦点对准儿童,反复强调“长期食用导致性早熟”。

记者发现,发布“激素鸡蛋涌入市场”内容的账号有一些是养殖户。视频最后,他们都会引导大家购买自家的“放心土鸡蛋”,并提供了检测报告。可实际上,商家所展示的检测报告并不包含激素类项目。

专家:喂食激素无法提升产蛋量,反而增加蛋鸡患病风险

记者查询发现,《兽药管理条例》等法律法规都明令禁止在饲料和动物饮用水中添加激素类药品,否则将面临严厉处罚。

多大的收益,会促使养殖户铤而走险给鸡喂食激素?

在北京营养师协会理事顾中一看来,“给蛋鸡喂食含激素的饲料能提高产蛋量”的说法,毫无科学依据。

他解释,很多外源性激素

通过口服易被消化分解,通常无法有效发挥作用:“促生长激素,实际上是一种会被消化道分解掉的蛋白类成分,拌饲料里起不到任何意义。再有,一只鸡本身成本并不高,如果是采用打针的方式,人工成本会过高。”

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯介绍,蛋鸡的高产特性,核心源于优良鸡种和科学饲养。给蛋鸡喂食激素不仅无法提升产蛋量,反而会增加鸡患病的风险。“不管是长肉的鸡,还是产蛋的鸡,它的品种已经决定其特性了,再喂激素也不会有更好的效果。给它外源性激素,破坏它本身的机体平衡,它更容易生病、死亡。”

网传的“激素鸡蛋”特征,都是饲养过程中常见的自然现象

事实上,双黄蛋、蛋壳软、大个头鸡蛋、光滑蛋,这些网传的“激素鸡蛋”特征都是饲养过程中常见的自然现象。钟凯介绍,在母鸡产蛋初期,或受到外界刺激时,都可能因排卵异常产下双黄蛋。

“鸡蛋异常的性状其实跟激素没什么关系。比如说双黄蛋,它更容易出现在刚开始产蛋的阶段,鸡的生物节律还没有调整好,大批量生产肯定会有一定比例是双黄蛋。比如软



壳蛋,蛋壳是在输卵管里慢慢地一层层裹上去形成的,在产蛋过程中,受到一些外部刺激,就会导致它排得比较快,壳就薄了。”

至于鸡蛋散黄,多是运输过程中过度颠簸,或鸡蛋存放时间过长、新鲜度下降所导致,同样与所谓“激素蛋”无任

何关联。

专家提示,此类谣言之所以能广泛传播,核心是抓住了公众对食品安全的关注心理。面对网络上流传的各类食品安全传言,切勿盲目轻信、随手转发,更不能以此作为日常消费的判断依据。

据央视

明年起取款超5万元不再登记用途

银行取钱不再“一刀切”式询问

人民银行、国家金融监管总局、证监会近日联合发布《金融机构客户尽职调查和客户身份资料及交易记录保存管理办法》,其中取消了“个人存取现金超5万元需登记资金来源”的规定,与此前征求意见稿保持一致。该办法于2026年1月1日起正式施行。

2022年,相关部门曾发布管理办法,规定商业银行等金融机构为自然人客户办理人民币单笔5万元以上现金存取时,应当识别并核实客户身份,了解并登记资金的来源或者用途。这一规定在当时引发了社会广泛关注,公众意见呈现分歧。银行方面表示基于反诈风控要求进行询问,而用户经常不满银行机构在业务办理中询问过多过细,质疑其涉嫌

侵犯隐私。

最新《管理办法》直接将这条规定删除,未再要求登记资金来源和用途,同时明确仅在出现较高洗钱风险时,银行才需强化调查,了解资金来源和用途;对低风险业务则可采取简化措施。这意味着,未来银行将根据客户风险状况动态调整审核方式,不再对每位储户“一刀切”询问,普通用户也无需再为合规取款而“自证清白”。

举例来说:张大爷每月15日都去银行取3000元养老金。按新规,这类收入来源清晰、交易稳定的客户,银行只需核对身份证,不用问资金用途,可直接办理;李阿姨在菜市场摆摊二十年,每天存货款、交租金流水清清楚楚。她存取小额资金,银行也直接办理。

但如果出现这种情况:大学生小王账户突然收到多笔跨省转账,当天又集中转出十几万元。这种异常交易,银行必须启动“强化调查”,查清资金来源和去向。

新规称,政策性银行、商业银行、农村合作银行、农村信用合作社、村镇银行等金融机构和从事汇兑业务的机构在为客户提供现金汇款、现钞兑换、票据兑付、实物贵金属买卖、销售各类金融产品等一次性金融服务且交易金额人民币5万元以上或者外币等值1万美元以上的业务时,应当开展客户尽职调查,并登记客户身份基本信息,留存客户有效身份证件或者其他身份证明文件的复印件或者影印件。

据《北京晚报》

医保政策进乡村

本报讯(记者 武霏)11月26日,菏泽市医保局联合市立医院组建志愿服务队伍,深入牡丹区王浩屯镇开展医保政策宣传与健康义诊志愿服务活动,以实际行动守护群众健康,传递民生温度。

医保政策与群众切身利益息息相关,尤其是对于农村群众而言,清晰了解参保、缴费、报销等流程信息至关重要。活动现场,市医保局及牡丹区医保局的志愿者们通过设立咨询台、发放宣传折页、一对一现场讲解等多种形式,用接地气的方言和通俗易懂的案例,向过往村民全面解读医保惠民政策。从参保缴费的具体标准、线上线下多元缴费渠道,到不同病种的报销比例、异地就医备案流程,再到手机端医保缴费的操作步骤,志愿者们耐心地细致地回应每一个疑问,确保村民们听得懂、记得住、用得上。

与此同时,菏泽市立医院组建的专家团队也成为活动现场的“人气焦点”。该团队汇聚

健康义诊惠民生

了眼科、骨科、肝胆外科、口腔科、呼吸内科、心内科等多个省级、市级重点专科的骨干医师,为前来就诊的群众提供免费的血压测量、血糖检测、专科问诊等服务。专家们仔细询问群众病史,细致查看检查报告,针对常见慢性病、老年病等给出专业的诊疗建议和用药指导,并结合季节特点,向大家普及高血压、糖尿病等疾病的预防知识和健康养生常识,引导群众树立科学的健康观念。

此次志愿服务活动将医保政策宣传与健康义诊服务有机结合,既解决了农村群众对医保政策的困惑,又为他们提供了便捷的医疗咨询服务,有效拉近了民生服务与群众的距离。下一步,菏泽市医保局将持续聚焦群众急难愁盼问题,常态化开展此类接地气、惠民生的志愿服务活动,不断拓宽医保政策宣传覆盖面,提升基层医疗服务可及性,让医保红利和健康保障真正走进千家万户。