

为何今年“中招”流感的特别多

流感阳性率达45% 本月中下旬至明年1月初将达流行高峰

日前,中国疾病预防控制中心发布数据显示,在全国门急诊流感样病例中,流感阳性率接近45%,整体进入中流行水平,部分省份已达高流行水平。监测数据显示,流行高峰一般出现在12月中下旬至1月初。

两年前流行的毒株卷土重来

日前,中国疾病预防控制中心最新发布的《全国急性呼吸道传染病哨点监测情况(2025年第47周)》显示,当前全国流感活动呈现快速上升趋势,门急诊流感样病例中,流感阳性率已接近45%,整体进入中流行水平,部分省份已达高流行水平。监测数据预测,流行高峰一般出现在12月中下旬至1月初,之后将进入下降阶段。

报告显示,学校聚集性疫情报告进一步增多,5至14岁年龄组的检测阳性率明显高于其他年龄组。学校作为人群密集场所,成为流感防控的重点区域。专家提醒,无症状的成年人不代表没有感染,也需要做好防护,避免成为儿童、老人等易感人群之间的传播途径。

为何今年感觉“中招”的人特别多?湖南省疾病预防

控制中心传染病预防控制所所长邓志红解释,通常流感高峰期在12月至次年2月,但今年从11月起就呈现快速上升趋势。同时,目前流行的甲型H3N2毒株上一次流行是在两年前,而人感染流感病毒后的免疫力并不能持久,每个人都易感,这才有了今年流感“中招”的人特别多的主观感受。

与普通感冒主要影响鼻子和喉咙不同,流感是对全身系统的攻击,表现为突发高热(常达39℃至40℃)、畏寒、剧烈头痛、全身肌肉酸痛和极度乏力。流感传染性强,易引发严重并发症,对婴幼儿、老年人、孕妇及慢性基础病患者等高危人群,可能引发肺炎、心肌炎、脑炎等严重并发症,甚至危及生命。

专家介绍,流感病毒主要侵袭上呼吸道,与前年流行的支原体相比,影响肺部的可能性较小。针对流感抗病毒治疗的口服药物有多种可选,输液治疗需求并不大。

现在打疫苗为时不晚

接种疫苗是预防流感最经济有效的手段。流感活动持续上升,不少人认为最佳疫苗接种期已过,此时打疫苗为时已晚,实则不然。

湖北省疾病预防控制中心副主任技师李且建议,6月龄以上且无接种禁忌的人群均应接种流感疫苗。通常接种疫苗2至4周后可产生有效保护,理想接种期为流行季节前(9月至11月),但整个流行季内接种都不晚。其中,婴幼儿、学生、老年人、慢性病患者及医务人员为重点人群,应优先安排接种。其中裂解疫苗和亚单位疫苗,可用于6月龄及以上人群;鼻喷减毒活疫苗适用于3至17岁人群。流感疫苗的免疫保护具有时效性(通常6至9个月),超过1年保护效力基本消失。世界卫生组织每年依据全球监测数据预测新一年度流行的毒株,建议每年接种最新疫苗,以获得最优保护效果。

11月中国疾病预防控制中心发布的流感疫苗预防接种指南明确,本年度对甲型H3N2流感病毒亚型疫苗组分进行了更换。这意味着,保护将更精准。

一个流行季可能不止一种流感病毒亚型流行,不同的亚型之间没有交叉保护。流感疫苗覆盖了三种亚型,即使已感染过某种亚型的流感病毒,依然能够发挥预防其他亚型的作



接种疫苗是预防流感最经济有效的手段 (资料片)

用。专家表示,接种疫苗之后,甲流(H3N2)造成重症、死亡的风险会明显降低,对普通人群来说风险可降低超40%。

日常防护措施

如果确诊流感,在48小时之内服用特异抗病毒药可起到很好的治疗效果。需注意的是,抗生素对流感病毒无效,且不要同时使用退烧药和含相同退热成分的感冒药,以免增加药物不良反应。

流感活动期,公众应提高防护意识,尤其是高危人群需加强保护。通过科学防护和及时接种疫苗,可有效降低感染风险和严重并发症的发生。

防护贴士

- 勤洗手,多通风,科学佩戴口罩,尽量少去人群密集的场所
- 均衡膳食,适度运动,增强免疫力,保持规律作息
- 若家人出现流感症状,需与孩子分房居住,佩戴口罩,避免交叉感染

据《北京晚报》

“一身塑料过冬”引热议!

冬天穿的摇粒绒真是塑料瓶?

专家:二者直接划等号并不科学

最近,“一身塑料过冬”的话题在网上引发热议。

不少网友对着衣柜里的冬装犯了嘀咕:无论是羽绒服、棉服,还是摇粒绒外套,水洗标上的成分列表里,都少不了聚酯纤维的身影。

于是网友们笑称:“古人穿的是绫罗绸缎锦绣纱,现代人是聚酯纤维带火花,可乐雪碧娃哈哈。”还有人调侃道:“一身聚酯纤维的我,怎么敢触碰100%纯猫毛的你。”

聚酯纤维是不是真如网友所说,能和塑料瓶画等号?记者向相关专家求证。

在冬衣成分标签中 聚酯纤维高频出现

近日,记者走访杭州多家服装店、配饰店,随手翻看秋冬衣物的成分标签,发现聚酯纤维的出现频率很高。

在某运动品牌店内,记者随机查看了两件棉服的水洗

标。两款标价均为1000多元的棉服,里料、口袋里料、填充物均为100%聚酯纤维。

在多个快时尚品牌店内,不少冬季保暖外套的成分表中,聚酯纤维也多排在首位,有的还会与腈纶、锦纶、氨纶、羊毛等混纺。

比如,年轻人爱穿的摇粒绒、仿羊羔绒以及仿毛领等面料,主要成分也是聚酯纤维,有的还标注“可再生聚酯纤维”。此外,有的家居服、睡衣的面料使用的也是聚酯纤维。比如,法兰绒、珊瑚绒、牛奶绒等面料,就标明100%聚酯纤维。

一位从业多年的服装导购告诉记者,“纯棉、纯羊毛的厚外套成本高、难打理。相比之下,聚酯纤维具有成本低、弹性好、不易皱等优势,还可以通过不同工艺做出仿羊毛等各种质感,保暖性也不错。因此,聚酯纤维已成为众多冬季服饰的主

要材料。”

作为长期从事合成纤维相关领域研究的专家,东华大学材料科学与工程学院研究员、博士生导师陈焯向记者表示,聚酯纤维在服装面料上的应用已经非常普遍。在合成纤维中,聚酯纤维的使用量最大。比如,抓绒、摇粒绒等常用作户外保暖外套,珊瑚绒可以制成地毯等,这些产品都是聚酯纤维的成分;还有的羽绒服外层面料、仿羽绒制品、人造棉服、户外防风外套等,也都是用聚酯纤维做的。

聚酯纤维≠塑料瓶 它是“性价比之王”

针对网友所说的“塑料瓶”的主要成分是聚酯(PET),聚酯纤维本质上就是塑料瓶”,记者向专家求证。

“诚然,如今有一些服装面料使用的是再生聚酯纤维,溯其源头,可能来自回收的塑



不少冬装的成分表里都有聚酯纤维 (资料片)

料瓶。但将二者直接画等号,可能并不科学。”陈焯解释道,塑料瓶经回收后,会经过一定的处理流程,再通过纺织工艺做成聚酯纤维,“聚酯纤维和塑料瓶都是聚酯家族的成员,但规格并不一样。两者在分子量、结晶度等方面都有差异。”

经过技术革新与迭代,不少聚酯纤维面料的性能、穿着体验上也与以前大不相同。陈焯表示,用于服装的聚酯纤维具有强度高、耐磨性好、回弹力好、耐光性好、抗皱、易洗快干等优点。

更重要的是,聚酯纤维能

让更多人以相对低廉的价格享受到保暖、耐穿的衣物。

当然,聚酯纤维也存在一些缺点,“比如,聚酯纤维用在服装面料上,与天然纤维相比,透气性较差,易沾灰,秋冬季还容易产生静电。”

对此,陈焯建议,穿衣时,尽量将纯棉等天然纤维的衣物作为贴身内搭,将容易产生静电的聚酯纤维衣物穿在外层,这样穿脱的时候就可以减少摩擦。此外,在衣物洗涤时,可以添加柔顺剂;还可以用喷雾瓶装点清水,喷洒在衣物上,达到减少静电的作用。

据《钱江晚报》