

菏泽市康复医院揭牌成立

全市康复医学发展迈入新阶段

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅)12月6日,“菏泽市医学会第五届康复医学专业委员会第二次学术会议暨市康复医学会学术会议”在菏泽市第三人民医院赤水路院区成功召开。大会正式宣布“菏泽市康复医院”挂牌成立,标志着我市康复医疗服务体系建设开启全新篇章。

开幕式由市三院院长马继芳主持。医院党委书记李凡民在致辞中宣布:“菏泽市第三人民医院获批加挂菏泽市康复医院。”这是市三院发展史上的重要里程碑,也是全市康复事业发展的关键节点,进一步明确了该院在提升全市康复医疗服务能力中的责任与担当。菏泽市医学会副会长巨昆应邀讲话,他深刻阐述了康复医学在构建全民健康服务体系中的核心价值与

时代使命,并对市康复医院未来发展寄予厚望。

本次会议以“康复医学前沿与热点”为主题,特邀国内知名康复专家进行专题授课,来自全市各县区医疗机构的200余名康复业务骨干参会学习。在专家授课环节,山东大学齐鲁医院康复医学科主任、山东省医学会物理医学与康复学分会主任委员王永慧教授围绕“慢性疼痛的神经调控机制与临床应用进展”作前沿报告,为慢性疼痛的精准治疗提供了新思路。山东大学齐鲁二院曾凡硕教授、青岛大学附属青岛市立医院刘凯教授、山东省立第三医院李巧荣教授等专家,分别就意识障碍管理、运动损伤康复、重症气道康复等课题进行了深入分享。

专题交流环节,市三院段

强、周燕彩、黄振会等8位来自临床一线的康复医学骨干先后登台,围绕神经重症康复、卒中后并发症处理、儿童康复创新、中西医结合治疗、康复护理与质量管理等热点课题,结合具体病例与科室管理经验,分享了实践心得和前沿应用,展现了我市康复医学队伍的扎实功底与创新活力。

菏泽市医学会康复医学专委会主任委员、市三院康复医学科主任袁春兰在总结中表示,本次会议层次高、内容实,为全市康复同仁提供了优质的学习交流的平台。她强调,全院人员将以加挂“菏泽市康复医院”为新起点,深化与兄弟单位的合作,努力将医院建设成为鲁西南区域康复医疗中心,为保障人民群众全生命周期健康、助力健康菏泽建设贡献康复力量。

菏泽市中医医院大学路院区: 以训促能 提升基层中医药服务水平



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)为深入推进中医服务能力提升,加强中医药基层人才队伍建设,近日,菏泽市中医医院大学路院区组织开展了鲁西新区中医药适宜技术技能培训及考核活动。

培训环节,由市中医院治未病科桑张安、针灸推拿三科邢晓旦两位医生担任主讲,他们不仅进行了现场演示,还细致讲解了包括常用腧穴精准定位、成人推拿手法精髓、毫针刺法要领等在内的多项实用技能。这些内容贴近基

层实际,具有很强的针对性和操作性。

考核环节则通过现场实操考核的方式,全面检验了基层医务人员对所学技能的掌握程度和应用能力,确保培训成果能够转化为实际工作中的有效服务。

此次技能培训与考核,不仅是对鲁西新区基层中医药人员专业能力的一次审视与提升,更是贯彻落实中医药传承、创新、发展理念,以及强化基层卫生服务内涵建设的具体实践。

这4种“天然充电宝”就在厨房里

眼累吃枸杞

盯着手机、电脑超过4小时,眼睛就像被砂纸磨过?试试枸杞。

枸杞决明子粥:决明子10克、菊花5克、枸杞子10克、粳米100克、冰糖少许。将炒决明子与菊花加水煎煮30分钟,去渣留汁,加入枸杞子、粳米煮至粥熟时,加入少许冰糖即可。

心累吃红枣

加班熬夜后总觉得心慌、提不起劲?红枣是天生的“情绪稳定剂”。

宁心补血汤:红枣5颗、百合10克、党参10克、炙甘草5克。将红枣、百合、党参、炙甘草放入水中煎服,每天喝一次,坚持一周。

脑累吃核桃

写方案、背资料到头疼?

核桃必须安排上。

补脑养神茶:核桃仁3个、黑芝麻10克、何首乌10克、枸杞6克,水煎代茶饮。

腿脚累吃山药

如果总是腿脚乏力、站一会儿就累得不行,这往往是脾虚导致的。

莲子山药粥:莲子30克(去芯)、山药200克、大米100克(或用粳米)、小米50克、红枣3颗(去核)。大米、小米洗净,用清水浸泡10分钟。莲子洗净,浸泡20分钟。山药去皮,切块,泡在清水中防氧化。将大米、小米、莲子放入电饭煲或砂锅,加入清水,大火煮沸后转小火煮20分钟。放入山药块和红枣,继续小火煮20-30分钟,至山药软烂即可。

据《养生中国》

幼童误服“水宝宝” 医护30分钟化险为夷

12月3日中午,菏泽市牡丹人民医院儿科上演了一场惊心动魄的“时间争夺战”。一名2岁5个月的幼童误食遇水膨胀玩具“水宝宝”,情况十分危急。医院迅速启动多学科协作机制,通过无创内镜手术成功取出异物,让孩子转危为安。

当天13时30分,儿科诊室门被慌乱推开,家长抱着哭闹不止的孩子紧急求助:“孩子吞了‘水宝宝’!”接诊医生王福建意识到事态紧急——这种玩具遇水后会迅速膨胀,极易造成肠道梗阻甚至穿孔。

时间就是生命。王福建立即联系B超室,医生苏珊迅速到为患儿进行胃肠超声检查。结果显示,仅误服一小时,“水宝宝”已从黄豆大小膨胀至1.2×1.0厘米,相当于玻璃球体积。若继续膨胀,直径将超过幼儿食管宽度,不仅无法通过胃镜取出,还可能引发肠梗阻,届时只能开腹手术。

麻醉科医生王振亚对患儿进行全面评估后实施精准



麻醉。在内镜室王亚娟的配合下,王福建通过胃镜准确锁定位于胃体的异物,用异物网兜精准兜取,顺利将已膨胀的“水宝宝”完整取出。

整个救治过程仅用30分钟,团队配合默契,以无创方式避免了开腹手术,最大限度减少了患儿的痛苦和创伤。术后患儿安全苏醒,脱离危险。

王福建提醒广大家长,幼儿好奇心强,识别危险能力差,误吞异物事件时有发生。其中“水宝宝”、纽扣电池、磁力珠、尖锐物品等尤为危险。

家长应妥善收纳小件物品,为孩子挑选玩具时注重安全性,加强日常看护。一旦发生误吞,务必立即送医,切勿自行催吐或使用土办法,以免造成二次伤害。

此次成功救治,充分展现了牡丹人民医院在多学科联合救治急危重症患儿方面的专业能力与协作水平。医院相关负责人表示,将继续优化急救流程,为区域内儿童健康提供更加坚实的保障。

牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅