

菏泽市牡丹人民医院微创介入再显身手

## 高龄下肢动脉栓塞患者获成功救治

**本报讯**(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅) 近日,菏泽市牡丹人民医院外周介入、血管外科团队通过高效、精准的微创介入手术,成功为一位73岁、再发下肢动脉栓塞的高龄患者解除危急,保住了其肢体功能,展现了该院在血管急危重症救治方面的快速反应能力和精湛技术水平。

患者李女士因突发左下肢剧烈发凉、麻木、疼痛,症状持续加重并严重影响行走,紧急入院。据了解,李女士有多年高血压、冠心病史,且7年前曾因类似问题在该院接受过手术治疗。此次入院时,其左下肢已呈现苍白、皮温明显降低,足部血运差。病情危急,

若血流不能迅速恢复,将面临肢体坏死甚至截肢的风险。

菏泽市牡丹人民医院外周介入、血管外科团队接诊后立即启动绿色通道,迅速完成下肢动脉彩超及CT血管造影(CTA)检查,明确诊断患者为“左胫前动脉起始段、胫腓干动脉栓塞”,血管堵塞导致远端肢体血供近乎中断。

面对患者的复杂病史与紧急状况,科室医疗团队在朱传江、洪晓强、毕继高的带领下,迅速进行综合评估,并制定了周密的“左下肢动脉造影+动脉吸栓术”微创介入治疗方案。手术在局部麻醉下进行,团队凭借丰富的经验和娴熟的技术,精准定位到血栓

堵塞部位,运用先进的介入器械成功将血栓吸出。术后造影显示,患者左下肢血流立即恢复通畅。

术后,李女士左下肢皮温很快回升,麻木疼痛感显著缓解。在血管外科医护团队精心制定的个性化康复方案及细致护理下,患者恢复顺利,穿刺点愈合良好,下肢发凉、疼痛等症状消失,行走能力逐步恢复,精神状态大为改善。

此次成功救治,不仅是对患者生命的守护,更是对其肢体功能的挽救,充分体现了菏泽市牡丹人民医院外周介入、血管外科在应对血管急症时“快速诊断、精准治疗、高效康复”的综合实力。

菏泽市中医医院:

## 跨区交流血友病诊疗 精准科普护航患者

**本报讯**(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)近日,菏泽市中医医院血友病手术患教会暨苏鲁豫皖血友病手术治疗交流会在菏泽市中医医院大学路院区举办,以患教会形式为患者送上精准的医疗科普与指导。

会议由菏泽市中医医院大学路院区副院长徐瑞琴主持,菏泽市中医医院血友病多学科诊疗(MDT)团队集体亮相,血友病患者及家属到场参与。会上,徐瑞琴分享了血友病MDT建设经验;菏泽市中医医院骨伤三科主任兼医务科主任郭亚讲解了血友病性关节炎手术治疗知识;菏泽市中医

医院康复科技师长赵延强科普了血友病康复治疗知识。随后,专家团队围绕血友病手术、多学科诊疗展开研讨。患者及家属认真聆听专家专业讲解,并就诊疗、康复问题与专家交流互动。

此次会议的召开,不仅实现了跨区域血友病诊疗技术的交流协作,还通过患教会形式为患者送上精准的医疗科普与指导。菏泽市中医医院大学路院区血液科借此契机,进一步推动血友病MDT团队诊疗模式落地,让患者能享受到多省专家的专业医疗服务,切实提升了血友病患者的就医获得感。

## 从“心”开始,健康成长

菏泽市三院心理健康讲座走进定陶区第一实验中学

**本报讯**(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅) 为积极响应菏泽市卫生健康委“健康生活进万家”健康促进系列宣传活动号召,助力青少年身心健康成长,12月15日下午,菏泽市第三人民医院组织专业团队走进定陶区第一实验中学,为初一年级的学生带来了一堂生动实用的心理健康科普讲座。

本次活动由该医院宣传科与心理科联合开展,将专业的心理健康知识融入校园生活。讲座在初一17班举行,由医院心理科心理治疗师鹿靖宇担任主讲,以“压力与情绪管理”为主题,紧密围绕青少年成长阶段常见的情绪困扰展开。

讲座伊始,鹿靖宇通过贴近学生日常生活的情境提问迅速拉近了与同学们的距离,激发了大家的兴趣与思考。课程内容层层递进,从情绪的基本概念、表现形式讲起,逐步深入到情绪管理的核心方法与技巧。通过生动的案例解析,鹿靖宇引导同学们科学认识情绪的本质,理解情绪波



讲座现场

动是正常的心理现象。

针对青少年如何应对压力、调节情绪,鹿靖宇重点介绍并带领同学们体验了多种易学实用的心理调节技术,如能快速平复情绪的“应激呼吸法”“5-4-3-2-1法则”,以及用于理性分析情绪反应的“认知红绿灯”技术等。讲座设置了丰富的互动环节,同学们积极参与情景模拟和现场练习,在轻松活跃的氛围中学习如何识别、接纳并有效转化情绪,初步掌握了成为“情绪主人”的钥匙。

校方对此次活动给予

了高度认可,认为课程内容精准贴合初一学生的心理发展需求,形式新颖、互动性强,是对学校心理健康教育工作的有力补充与专业支持。参与讲座的同学们纷纷表示受益匪浅,不仅增长了心理健康知识,更提升了自我觉察和情绪调节的实际能力,为应对未来的学习与生活挑战积累了积极的心理资源。

此次校园行活动,是菏泽市第三人民医院履行社会责任、发挥专业优势服务大众健康的具体行动。

## 冬日鼻塞流涕总不好? 可能是鼻窦在“求助”

近日,气温下降、空气干燥,不少人被鼻塞、流涕缠上,总以为是普通感冒,自行用药后却不见好转,甚至出现头痛、闻不到香味的情况。专家提醒,这或许是鼻窦发出的“健康预警”。

据介绍,鼻窦是鼻腔周围的骨性空腔,是鼻腔的“好帮手”,负责湿润空气、减轻颅骨重量。但它很“娇气”,一旦被细菌病毒侵袭或受环境刺激,就容易引发病变。专家提醒:如果鼻塞持续超1周,擤鼻涕也没缓解,夜间平躺更难受;流黄绿色脓涕还带臭味,或总感觉喉咙有痰咳不出;前额、面颊等部位出现胀痛,低头弯腰时加重;嗅觉减退,闻不到食物香、花香,还可能伴随耳鸣、咽部异物感,建议及时去耳鼻喉科看看。

为啥冬天鼻窦炎病特别高发?专家称,主要有三个诱因:早晚温差大,冷空气直接

刺激鼻腔鼻窦黏膜,导致黏膜充血水肿;供暖后室内空气干燥,黏膜防御功能下降,粉尘、花粉等污染物更容易“趁虚而入”;冬季感冒高发,若没能及时治愈,病毒细菌可能蔓延到鼻窦,加上室内人群聚集,交叉感染风险也会增加。

专家指出,做好冬季保健,能有效远离鼻窦困扰。外出记得戴口罩,避免鼻腔直吹冷空气,头部和颈部也要做好保暖;室内用加湿器将湿度维持在50%-60%,经常开窗通风;远离烟酒、粉尘、油烟等刺激,烹饪时戴上口罩;规律作息不熬夜,适当散步、慢跑增强免疫力,多吃蔬菜水果、多喝水,给身体足够的防护力。

专家提醒,如果冬日里鼻塞流涕老不好,记得及时排查鼻窦问题,用科学护理守护鼻腔健康,安稳度过寒冬。

据《西安晚报》