

# 全国帆船冠军赛,我市运动员获2金1银

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 12月10日-17日,2025年全国帆船冠军赛在海南临高举行,来自全国各地的多支代表队参加比赛,荷

泽市体育运动学校运动员董亚欣获得2金1银。

据悉,本次比赛由中国帆船帆板运动协会、海南省旅游和文化广电体育厅、中共临高

县委员会、临高县人民政府主办,菏泽市体育运动学校运动员董亚欣参加了本次大赛,经过顽强拼搏,最终获得混合470级U21长距离赛第一名,

混合470级U21场地赛第一名,混合70级团体赛第二名。据董亚欣的教练冯西介绍,董亚欣出生于2005年,2019年2月被摔跤教练冯西选入菏泽

市体育运动学校训练,2021年3月转到皮艇队跟马长诗教练训练,2022年6月被国家青年帆船队选中,一直在省队训练。

## “智慧父母”研修班开课

破解家教难题,已覆盖600余家庭



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 武霏) 为深化家校协同育人,12月17日,“智慧父母”研修班在菏泽鲁西新区人民路中学开课。活动以公益赋能的形式,为数百名家长送上专业、实用的家庭教育指导,通过家校同频共振,陪伴孩子成长。

据了解,智慧父母研修班是服务家庭、破解家教难题的重要民生举措,课程设计紧紧围绕家长实际需求,聚焦“更新教育理念”与“掌握育人方法”两大核心,通过系统化、针对性的培训,帮助家长打破传统教育思维局限,提升家庭教育能力,助力家长成为孩子成长路上的智慧引路人。

研修班上,导师和家长们互动活跃,所授课程涵盖情绪管理、亲子沟通技巧等

核心议题,将抽象的教育理论转化为可落地、易操作的“育儿方法”,精准破解家长们在育儿过程中遇到的焦虑与困惑。

“以前孩子磨蹭、犯错,我只会一味吼叫指责,越说孩子越叛逆,亲子关系特别紧张。”学员夏玉金坦言,这是自己育儿路上的最大困扰。而通过研修班的学习,她掌握了“共情沟通术”“情绪暂停法”“鼓励贴”等实用技巧,逐渐转变教育方式,用理解与肯定替代批评与指责。这种细微的转变,带来了显著的成效:孩子从怯懦躲闪变得自信开朗,不仅主动与家长沟通心事,还学会分担家务,学习积极性也明显提升。

据中国高级家庭教育指导师、智慧父母研修班带

导老师唐丹丹介绍,研修班的开设,不仅在于专业知识的传递,更在于搭建了一个家长互助成长的温暖社群。在这里,家长们不再焦虑,彼此分享育儿心得、交流实践感悟,形成了互帮互助、共同进步的良好氛围。不少家长利用碎片时间打卡学习,主动分享实践成果,让科学育儿的理念在家庭中生根发芽,推动形成“学校引领、家长参与、社会支持”家校社协同育人的良性生态圈。

“我们已经开办了五期研修班,取得了一定的成果,累计深度服务了百余名家长,延伸开办了5场沙龙,家长的覆盖率达到600余人。参加过我们研修班的家长都表示受益匪浅。”唐丹丹说。

## 未缴纳养老保险费的灵活就业人员 请于年底前完成缴费

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 姜培军) 近日,国家税务总局菏泽市税务局、菏泽市人力资源和社会保障局提醒2025年度菏泽市灵活就业人员,如果尚未缴纳本年度养老保险费,请务必于12月31日前完成缴费,2026年1月1日后将无法补缴2025年度未缴纳的养老保险费。

据了解,根据全省统一政策,菏泽市2025年养老保险缴费基数上限为22518元、下限为4504元,灵活就业人员可在上下限范围内自由选择缴费基数,缴费费率为20%;如果在1月至9月期间,已按当时的暂定缴费基数下限4416元缴纳过灵

活就业人员养老保险,则需按新标准补缴差额部分。特别提醒已办理退休并领取临时待遇的人员,同样需要补缴基数差,补缴完成后养老金将按规定重新核算,待遇会有所提高。

缴费渠道分为线上和线下。线上可通过“山东税务社保缴费”微信或支付宝小程序、山东税务微信公众号、“爱山东APP”等线上渠道,点击进入“灵活就业-人社自主申报”模块,缴纳2025年度社会保险费;如需补缴基数差,点击进入“灵活就业-特殊缴费”模块,查看需要补缴的单据并完成补缴。线下可携带本人身份证或社保卡到当地税务服务大厅办理。

## 司法护航民生 捍卫公平正义

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 12月17日6时许,天色刚亮,巨野法院执行局全体干警闻令而动,迅速集结奔赴执行现场,一场捍卫民生权益的攻坚战正式开始。

在巨野县一小区,执行干警对被执行人晋某进行依法传唤。晋某称其在巨野法院有3起申请执行的案件,拒不配合法院传唤,当执行法官问他的执行案号、案件承办人等案件基本信息时,晋某支支吾吾回答不上来,最终,在法律威严和执行干警的耐心释法明理下,晋某跟随执行法官来到法院履行法律义务。

此次行动,多家媒体全程直播。直播既展现了法院执行的力度与温度,也呈现了执行工作的复杂与规范。法官现场

说法,既震慑了被执行人,又普及了法律知识,增强了公众对法院工作的理解信任,达到“执行一案、教育一片、影响一方”的效果。

本次“护航民生2025”集中执行行动共出动干警33人次、警车7辆,奔赴19个执行现场;拘传被执行6人、拘留3人;执结案件3件,其中达成和解1件、执行完毕2件,执行到位14万元。

据悉,自2025年11月至2026年3月,菏泽法院开展“护航民生2025”涉民生案件集中执行专项行动,聚焦涉农民工工资、劳动报酬、赡养费等与群众基本生活、生存权益紧密相关的案件,集中力量重拳出击,全力兑现胜诉当事人权益,捍卫公平正义防线。

## 全市医保基金安全平稳运行推进会召开

本报讯(记者 武霏) 12月18日,全市医保基金安全平稳运行推进会召开,分析研判当前医保基金运行面临的形势,部署下一阶段重点任务。市医保局党组成员、医保中心主任成利出席会议并讲话。

会议指出,医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”,管好用好基金是全体医保人的使

命担当。当前,我市医保基金运行总体平稳,但面临居民医保筹资增长放缓、人口结构变化、医疗需求释放等多重压力,基金收支“紧平衡”态势持续。要进一步提升格局站位,切实增强责任感、紧迫感,在“收、支、管”全链条、各环节上综合施策、多点发力,抓好医保基金增收、节支、提效。要坚持问题导向,持续加强

医保基金收支管理,严格落实“以收定支、收支平衡、略有结余”原则,合理规划基金支出,坚决守牢基金安全底线。

会议强调,要牢固树立底线思维和全员责任意识,狠抓参保扩面和财政补助到位,全力增收;要高质量推进DRG支付方式改革,严控不合理支出;要做实定点医药机构总额预算

与结算清算,做到应结尽结;要保持基金监管高压态势,严厉打击欺诈骗保行为;要坚决守住基金赤字风险底线,确保医保制度可持续、基金运行安全平稳,为人民群众提供更加可靠的医疗保障。

会议通报了全市医保基金运行情况、居民医保参保扩面及县级财政补助到位情况,部

分县区作典型经验交流。

会上,围绕医保基金安全平稳运行有关政策规定及财务细节,进行了专题培训。

会议以视频形式召开,市医保中心班子成员、市医保基金全面预算管理工作专班全体成员在主场参加会议,各县区有关负责人和有关业务负责人在分会场参加会议。