

# 就医更便民,互联网诊疗首诊试点开启

2月1日,北京儿童医院和首都儿童医学中心的儿童生长发育专业、儿童营养专业、儿童皮肤疾病专业已开启线上首诊服务。

根据国家卫生健康委批复,自2026年1月起,北京市率先启动为期一年的互联网诊疗首诊试点工作。患者可在上述两家医院的三个专业预约互联网诊疗首诊。

此前,互联网诊疗常用于常见病、慢性病的复诊,患者必须出具在实体医疗机构的相应就诊记录。从线上复诊到线上首诊试点,是优质服务迈出的更大一步。



“一张网”联通“诊疗药保”,  
数字医疗加速“成长”

从机构准入、医师资质、诊疗流程到数据监管等,互联网诊疗首诊试点的启动,也可能成为撬动“互联网+医疗健康”生态升级的支点。

南京大学卫生政策与管理研究中心主任顾海认为,处方权的线上实现,意味着互联网诊疗真正触及医疗服务的核心环节。只有“诊、疗、药、保”全线打通,互联网诊疗才能真正释放便民惠民潜力。

多位售药平台、互联网医疗领域的业内人士建议,应加快推动电子处方流转平台建设,实现医院开具的电子处方安全流转至患者附近的定点药店,患者可自主选择到店取药或配送到家。同时,医保部门应探索将符合条件的互联网首诊服务纳入医保支付范围,并制定相应的在线结算流程。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为,首诊试点也将成为医疗科技创新的“催化剂”。它将对高清视频问诊、智能分诊、电子病历共享、医疗AI辅助诊断、远程监测设备等技术及产品提出更高需求。

根据国家卫生健康委安排,此次试点为期一年,将于2026年12月进行评估总结。

随着相关配套政策协同跟进,互联网诊疗服务有望逐步向更多专业拓展,如部分慢性病管理、心理健康咨询等,带动更多地区加入试点探索,让“数据多跑路、患者少跑腿”的愿景加速照进现实。

据新华社

## “屏对屏”,让优质医疗资源更及

对于江苏省苏州市的唐女士来说,互联网诊疗首诊来得正当时。

她8岁的儿子近半年身高增长缓慢,当地医院建议到北京儿童医院内分泌科进一步检查。现在,她可以通

过手机直接预约北京专家的线上首诊,进行初步评估和咨询,“先让专家看看情况,心里有个底,也省不少事。”

为何这两家“打头阵”?北京市卫生健康委表示,北京优质医疗资源集中,统筹考虑

医疗机构综合管理能力、互联网复诊量及工作经验、外地患者就诊情况与规模、医师服务能力等进行确定。

为何是这三个专业?根据北京市卫生健康委的解释,结合患者就医需求,考虑

兼具外地患者诊疗量大、互联网诊疗风险可控两个重要条件进行综合评估。另有业内儿科专家表示,这些专业的患儿一般病情相对稳定、诊断更多依赖问诊和视觉信息,如皮肤照片等。

## 线上首诊,质量安全是关键

试点方案给出答案:安全,建立在从医师到流程的每一个“高门槛”与“严监管”之上。

医师“门槛高”。根据试点要求,首诊医师应依法取得相应执业资质,具有3年以上独立临床工作经验,且具备主治医师及以上职称。还需具备1年以上的互联网诊

疗复诊临床经验,完成院内互联网诊疗培训并通过考核。两家试点医院将对首诊医师实行“白名单”动态管理,确保人员能力持续达标。

过程“看得见”。试点要求明确,为儿童提供首诊服务时,应确定患儿有监护人陪伴。北京市卫生健康委要充分发挥北京市互联网诊疗

监管平台作用,加强信息化监管和穿透式监管,确保医疗机构的执业信息、人员资质、诊疗数据和活动过程全程留痕、可追溯。

此外,当患者病情出现变化或存在其他不适宜互联网诊疗的情况时,接诊医师应立即终止互联网诊疗活动,并引导患者到实体医

疗机构就诊。

中国患者安全教育与研究协作网北京工作组组长王平表示,并非所有疾病都适合线上首诊,急重症、复杂病仍应以线下为首选。线上线下应是互补协同关系,必须遵循同一套质量安全标准,构建线上线下一体化质控体系。

# 筑牢民生“保障网”擘画发展新蓝图

本报讯(记者 武霏)日前召开的全市医疗保障工作会议,描绘了未来五年医保发展新蓝图。开局之年,七大关键任务已明确:从让群众“看好病、少花钱”的支付改革与集采深化,到守护“救命钱”的智能监管体系,再到实现高频业务“全省通办”的服务升级——一套更公平、更可持续、更便捷高效的医疗保障网正加速织就。

过去五年,我市医保事业发展取得多项突破,亮点纷呈。医保基金运行平稳,为事业发展奠定了坚实基础。以基本医疗保险为主体,医疗救助为托底,商业医疗保险为补充

的多层次保障体系日趋健全,百姓待遇稳步提升。支付方式、医药价格、集中采购等重点改革持续深化,累计落地国家集采药品890种、高值医用耗材40类,显著减轻群众用药负担。基金监管“安全网”越织越密,通过专项整治与智能监控,累计追回资金6.44亿元。与此同时,公共服务不断升级,27项医保事项实现线上办理和市域通办,5项待遇实现“免审即享”,群众办事便捷度显著提高。

面向“十五五”,我市将筑牢多层次保障网,深化“三医”协同改革,推动服务下沉,构建智能监管体系,全方位守护人

民健康与基金安全。

2026年,我市将重点聚焦七大重点任务:一是在参保扩面提质上精准施策,筑牢共同富裕健康根基。健全精准参保机制,优化参保缴费流程,拓展线上参保缴费渠道,加强政策宣传解读,营造全民参保的良好社会氛围。二是在基金稳健运行上精打细算,确保制度长期可持续。增强基金预算编制的科学性和精准性,提升预算管理水平和基金运行监测体系,科学规划定点医药机构资源配置,加强定点医药机构服务协议管理。三是在制度体系完善上规范统一,促进发展成果公平共享。严格

落实国家医疗保障待遇清单制度,健全医疗救助协同机制,严格医疗救助定点管理,指导支持商业保险机构不断优化产品设计,稳妥推进居民长期护理保险试点扩面工作。四是在重点改革攻坚上深化拓展,提升医保综合治理效能。持续抓好DRG付费改革深化,落实3.0版分组方案。提升集采药品进基层活动成效,鼓励更多基层医疗机构参与并配备集采药品。支持医疗新技术临床应用,及时新增、修订医疗服务价格项目。五是在智慧医保建设上创新突破,塑造数字驱动发展新优势。全力推进医保影像云建设,深化电子病

历数据采集应用,全面推广药品追溯码应用,稳妥推进医保云HIS建设。六是在服务效能提升上夯实基础,打造人民满意服务品牌。完善市、县、乡、村四级医保服务网络管理,推动实现2个高频信息查询事项“全省通办”,全面推行医保信用支付和医保钱包深度应用。七是在基金安全监管上巩固强化,坚决守牢群众“救命钱”。持续深化医保基金管理突出问题专项整治成果,完善协同治理体系,强化智能监管技术应用,健全“反欺诈”大数据模型,强化重点领域精准打击,坚决守好人民群众的“看病钱、救命钱”。