

民政部发布指导意见

强化养老服务领域科技支撑

据民政部网站消息,民政部印发《关于进一步推进民政科技创新的指导意见》(以下简称《意见》)提出,强化老龄和养老服务领域科技支撑。

围绕全体老年人全生命周期需求

针对推进老龄和养老服务科技创新,《意见》围绕全体老年人全生命周期需求凝练技术研究方向,提出要广泛应用人形机器人、脑机接口、人工智能等前沿技术,开展失能失智预防和抗衰老、生活照料和康复护理、精神慰藉和社会参与促

进、安全风险监测和紧急救援、老年宜居环境建设和适老化改造等方面关键技术装备研发,推动助餐助行、进食穿衣、助洁助浴、移乘转运、康复训练、心理干预、情感陪伴、监测预警、应急响应等产品研发集成、安全化和规模化应用。

推进养老服务技术装备产品与养老服务场景深度融合

《意见》明确提出要大力推进养老服务技术装备产品与居家、社区、机构等典型服务场景实现深度融合,形成老

年人多场景全方位照护整体性解决方案。紧紧围绕居家、社区、机构三大养老服务场景凝练技术需求,强调技术创新在场景的落地和集成示范应用,可以通过场景整合技术、数据、人才等要素,形成“需求源于场景、应用终于场景”的科技创新闭环,切实满足广大老年人高品质、多样化、个性化的养老服务需求。

瞄准培育银发经济新动能

老龄和养老服务领域的技术、装备、产品兼具公益属性和市场属性。《意见》提出,支持各

地结合实际打造老龄和养老服务产业集群,做优做强以智能养老服务机器人、智慧养老用品产品为重点的老龄和养老服务产业,大力发展康复辅助器具产业。同时,提出依托京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝等城市群产业、资金、技术、人才集聚优势,推动建设产业创新发展高地。

着力完善平台标准要素支撑

聚焦老龄和养老服务科技创新,《意见》在平台基地、标准制定、项目布局等方面提

出了一系列措施。如推动建设老龄和养老服务国家级科技创新平台基地和国际科技创新交流合作平台;建立健全老龄和养老服务领域技术标准体系,制定基础通用、技术产品、管理服务、设施设备、信息安全等标准;积极争取相关国家科技重大项目,推动部署老龄和养老服务领域科技攻关任务等。

据《老年日报》

生活情报站

旗袍衬岁月,走秀绽芳华

□牡丹晚报全媒体记者 马敏静



“挺胸、收腹、跟着节拍稳步向前!”1月30日,在训练厅内,悠扬的旋律与整齐的脚步声交织。菏泽市模特协会的阿姨们身着绿色旗袍,正紧锣密鼓地备战菏泽市中老年春晚。这支平均年龄超60岁的模特队伍,用优雅的步伐,在岁月中走出了别样精彩。

模特走秀让她们发生蜕变

训练队伍中,62岁的聂秋凤格外引人注目。她抬头挺胸,裙摆随着台步轻轻摇曳,笑容自信从容,谁能想到两年前的她还是“探头、弓腰、驼背”的普通农村妇女。“以前我总觉得自己又老又丑,出门都不敢抬头看人。”休息间隙,聂秋凤回忆起以前的自己。2023年

一次偶然的机会,她接触到模特走秀,两年的时间里,她刻苦练习,让自己的形象发生了翻天覆地的变化。

刚入协会时,聂秋凤连基本的站姿都做不好,探头驼背的习惯根深蒂固,走步时总跟不上节拍,几次想打退堂鼓。“老师没嫌弃我基础差,每天手把手教我练台步。”聂秋凤说,伙伴们也总鼓励她,为了不拖队伍后腿,她反复练习走姿,一年下来,不仅身形变得挺拔,心态也完全不一样了,“现在我敢穿漂亮衣服出门,敢在舞台上展示自己,发现老了也能这么美!”

这样的蜕变,在菏泽市模特协会屡见不鲜。这支成立于2018年的队伍,如今已有六七十名成员,年龄最大的73岁,最年轻的54岁,下

岗职工、在职工作者、退休老人从各行各业汇聚而来,因旗袍走秀结下了深厚情谊。

希望更多人看到中国旗袍的风采

如今,这支银发模特队早已走出菏泽,在全国舞台绽放。2025年,她们亮相大连中国老年时装周,应邀参加华服中国行组委会十周年荣耀庆典、中国老年时装周,还创下了“万人旗袍秀 千里江山图”吉尼斯纪录;在菏泽,她们更是成为文化名片,在第34届国际牡丹文化旅游节期间,与明星同台表演汉服秀,并成功举办全国牡丹旗袍大赛、千艺旗袍大赛,每场都吸引数百人参与,让牡丹文化通过旗袍走秀得以广泛传播。

走秀不仅让她们收获了

健康的身体、优雅的气质,更找到了志同道合的好伙伴,晚年生活变得多姿多彩。

训练厅内,音乐再次响起,阿姨们重新列队,迈着整齐的台步缓缓前行。旗袍裙摆飞扬间,映照着她们的皱纹,也映照那份不服老、爱生活的炽热初心。这支平均年龄超60岁的队伍,正用热爱与坚持,演绎着最精彩的晚年,让东方雅韵与牡丹芬芳绽放在更广阔的天地间。昨日,她们刚参加完“2026年菏泽市中老年春晚”。现在,她们的愿望是走出国门,让世界看到菏泽阿姨的风采。



老年人应重视口腔卫生

很多老年人对口腔健康不够重视,日常刷牙敷衍了事,尤其是身体不舒服的时候,更顾不上清洁口腔。其实,口腔卫生与全身健康息息相关。研究显示,保持口腔清洁有助于肺炎的恢复。因此,老年人应重视口腔清洁和卫生,采取有效的口腔护理措施,最好遵循以下几项原则:

定期检查。至少每半年进行一次口腔检查,以便及早发现、处理口腔问题。生活中,要避免吸烟、过量饮酒等不良生活习惯。

保持清洁。注意正确的刷牙方法、时间和频率:至少每天刷牙两次,每次刷牙时间不少于3分钟;选择中软毛、圆头牙刷,使用巴氏刷牙法刷牙,注意咬合面、牙齿缝隙以及舌苔的清洁。老年人还应辅助使用牙线、牙间隙刷、冲牙器等清洁牙齿,去除邻面的牙菌斑和食物残渣。牙刷每3~4个月更换一次,平时放在干净干燥的环境。

及时就医。老年人如果出现口腔问题,如牙齿疼痛、牙龈出血等,应及时就医。很多老年人患有高血压、心脏病等慢性全身系统性疾病,长期服用免疫抑制剂、降压药等的老年患者牙龈容易增生,还可能合并牙龈炎,影响进食、说话、美观等,建议及时与医生沟通,更换其他药物。另外,保持血糖稳定也有利于牙周健康。

据《燕赵老年报》