

春季皮肤病高发,专家支招巧预防

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 随着气温升高,阳光愈发强烈,周围环境也在悄然发生着变化。近期,菏泽市中医医院皮肤科门诊和住院患者数量显著增多。在日常生活中,我们如何预防这些恼人的皮肤病呢?为此,牡丹晚报全媒体记者特意采访了菏泽市中医医院皮肤一科主任徐信峰,请他来为大家支支招。

3月31日,记者来到菏泽市中医医院皮肤科门诊,只见前来就诊的患者正有序排队就医。采访中记者得知,近期不仅门诊患者增多,病房同样满员,床位紧张。

徐信峰介绍,在近期就诊

的患者中,光线类皮肤病最为多见。日光性皮炎、多形性日光疹、慢性光性皮炎等,都因春季紫外线逐渐增强而进入高发期。长时间缺乏防护地暴露在紫外线下,皮肤容易出现红肿、瘙痒、疼痛等不适症状,严重影响患者的生活质量。

过敏性疾病同样不容忽视。面部、四肢出现瘙痒、风团、红斑等症状的情况频繁发生,不少患者还伴有鼻炎、哮喘等表现。徐信峰表示,春季空气中弥漫着大量花粉、柳絮等过敏原,这些微小颗粒一旦接触皮肤或被吸入呼吸道,极易引发过敏反应。

那么,面对春季高发的皮肤病,市民该如何科学预防呢?

徐信峰指出,做好防晒是预防春季皮肤病的关键。虽然春季紫外线强度不如夏季,但仍需重视防护。外出时,应做好全方位防晒措施。物理性防晒简单实用,可佩戴宽边帽、口罩,穿着长袖衣物,有效阻挡紫外线直接照射。化学性防晒同样不可或缺,选择适合自己肤质的防晒霜,均匀涂抹于暴露皮肤,为皮肤增添一层保护屏障。

“对于过敏性疾病患者来说,外出时佩戴口罩是减少过敏原接触的有效方法。”徐信峰说,口罩就像一个“过滤器”,能在一定程度上过滤空气中的花粉、灰尘等过敏原,降低过敏风险。如果不慎出现瘙痒等症



状,可以在医生指导下口服盐酸左西替利嗪、氯雷他定等药物进行治疗。这类药物能有效缓解过敏症状,减轻瘙痒不适,让患者感觉舒服一些。但需要

注意的是,如果症状持续不缓解或瘙痒剧烈,切勿自行盲目处理,应及时前往医院皮肤科就诊,由专业医生制定个性化治疗方案。

特色诊疗精准破局,为过敏患儿撑起“健康伞”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅) “孩子一到换季就咳嗽,鼻塞流涕总不好,夜里还打鼾憋醒,真是愁坏我们了……”随着天气变暖,有许多过敏体质儿童家长来到菏泽市牡丹人民医院儿童变态(过敏)反应门诊进行问诊。

小凡(化名)是学龄期儿童,自幼反复出现咳嗽、喘息、鼻塞、流涕等症状,发作具有明显的季节性与规律性。2023年,小凡曾在济南一医院接受“腺样体及扁桃体切除术”,术前过敏原检查明确提示对尘螨、霉菌、春季花粉及秋季杂草花粉等多重过敏原致敏,并诊断为“过敏性鼻炎伴哮喘”。虽间断使用吸入药物控制症状,但病情仍反复发作。

2024年12月,小凡就诊于菏泽市牡丹人民医院儿童

变态(过敏)反应门诊。在系统治疗与管理下,患儿哮喘一度得到良好控制。然而,今年2月底,患儿再次出现病情反复,持续性鼻塞、流涕、咳嗽,晨起及夜间咳嗽尤为明显,并伴有吞咽动作、轻微打鼾及活动后喘息。

面对这一复杂情况,儿童变态(过敏)反应门诊主治医师罗震迅速调整治疗策略,在指导家长加强环境控制、规避过敏原、加强鼻部护理后,患儿喘息症状迅速消失,咳嗽明显改善,但鼻塞、流涕等症状缓解仍不理想。为进一步明确病因,门诊为患儿复查过敏原并完善鼻窦CT检查,结果显示以尘螨为主的多重过敏原致敏,确诊为“过敏性鼻炎伴哮喘,慢性鼻窦炎伴息肉形成”。

基于精准评估,罗震医生为患儿制定了联合治疗方案,

采用生物制剂奥马珠单抗抗IgE治疗,并同步开展尘螨脱敏治疗。经随访,患儿各项症状及相关评分均获得显著改善,家长对治疗效果表示高度认可。

近年来,儿童过敏性疾病发病率呈逐年上升趋势,因其反复发作、难以根治,成为困扰众多家庭的难题。为更好地服务过敏患儿,菏泽市牡丹人民医院儿童变态(过敏)反应门诊在规范药物治疗基础上,积极拓展特色诊疗项目,目前已正式开展尘螨特异性免疫治疗(脱敏治疗)和生物制剂治疗,积累脱敏治疗病例6例,均取得良好疗效。与此同时,针对中重度哮喘、特应性皮炎等难治性过敏性疾病,门诊还可开展生物制剂治疗,为精准治疗过敏性疾病提供了有力手段。

助力摆脱鼻炎困扰,患者感恩送锦旗

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉) 3月23日,菏泽市中医医院麻醉睡眠门诊医生王连建收到两面锦旗。锦旗背后,是两位患者在该门诊摆脱过敏性鼻炎困扰的暖心故事。

30岁的张女士被过敏性鼻炎折磨了3年多,持续性鼻塞、阵发性喷嚏让她苦不堪言,味觉和嗅觉也明显减退。此前,她接受过传统药物治疗,但效果并不理想。经人推荐,她来到菏泽市中医医院丹阳路院区麻醉睡眠门诊寻求帮助。

经评估并征得同意后,王连建为张女士采用了超声引导下蝶腭神经节联合星状神经节阻滞术。“首次治疗后,鼻塞、鼻痒等症状就显著改善。”张女士说,经过一个疗程的系统治疗,她的过敏性鼻炎临床症状显著

缓解,味觉和嗅觉功能也逐渐恢复正常。

病情好转后,张女士将同样患有过敏性鼻炎的朋友国女士介绍到该门诊。国女士有7年的过敏性鼻炎病史,伴有焦虑情绪,主要表现为鼻塞、流涕,夜间鼻塞严重,打鼾和睡眠障碍让她的生活质量大打折扣。

“在麻醉睡眠门诊,经过一个疗程的系统治疗,我的鼻部症状基本消失,焦虑情绪和睡眠障碍也得到明显改善,生活质量大幅提升。”国女士表示。

王连建介绍,该门诊采用超声引导技术,对于传统药物治疗效果不佳的中重度过敏性鼻炎患者,一个疗程(根据病情一般为数次治疗)的疗效可持续3至6个月,部分患者甚至可达一年以上,有助于帮助患者摆脱季节性过敏的困扰。

全市医保基金稽核监管暨规范行政执法培训班举办

本报讯(记者 武霏) 为进一步提升全市医保基金稽核监管能力,规范行政执法行为,切实守护医保基金安全,3月31日,市医保局在菏泽职业学院举办全市医保基金稽核监管暨规范行政执法培训班。

此次培训针对医保基金稽核监管和行政执法工作的

短板,特别邀请省医保局基金稽核中心、临沂市医保局、菏泽市司法局三位业务专家现场授课。培训内容涵盖细则解读、飞检流程、稽核检查要点、追溯码核查方法、行政执法规范、调查取证技巧、案卷制作标准等核心内容,既有政策理论深度,又融入典型案例

分析,有效提升了参训人员的基金稽核监管履职水平和专业素养。

会议强调,全市医保基金稽核监管系统要提高政治站位,切实把监管责任扛牢抓实;要锤炼过硬本领,潜心钻研业务知识,努力成为监管“行家里手”、执法“尖兵强将”;要规

范执法程序,严格按照法定权限、规则、程序开展工作,做到步骤不省略、顺序不颠倒、时限不突破,确保行政执法工作合法合规;要不断创新执法方式,让执法既有力度又有温度;要强化作风建设,严守纪律规矩,严格遵守保密纪律,加强团队协作,凝聚监管合力,共同守护

医保基金安全。

参训人员纷纷表示,将以此次培训为契机,认真消化吸收所学知识,把培训成果转化为履职尽责的实际行动,进一步提升业务能力和工作水平,以更严标准、更实举措做好医保基金稽核监管和行政执法工作。