

让希望在这里重新站立

4月8日,记者走进菏泽市第三人民医院(市康复医院)康复医学科病房,看到走廊墙上贴满了病患家属愿望便利贴和感谢信,字里行间流淌着医护人员与患者之间的温情。这里不仅是康复治疗的地方,更是希望重新站立的起点。

“慢点走,慢慢走,不用扶。”

3月30日下午3时,在市三院赤水路院区康复病房内,副主任周燕彩正耐心鼓励一名老人进行康复训练。老人缓缓迈步,周燕彩在一旁细心守护,随后轻声叮嘱老人的儿子:“每天都要让他走一会儿,这样有助于恢复。我看他还流口水,一会儿我再给他针灸一下。”

这位老人叫牛德海,今年

78岁,家住牡丹区,因脑梗后遗症入院治疗。“这已经是我父亲第4次脑梗了,2月25日来到市三院进行康复。刚来时他左腿无力,身上插着尿管和鼻饲管,经过30多天的治疗,现在已经可以走路、自行吞咽,精神状态也好多了,这比我预期的治疗效果好得多。”牛德海的儿子言语间满是感激。

在康复治疗领域,每一个微小的进步都值得被庆祝。

“周主任,李大爷会重复我说的话了!”康复治疗师朱志伟兴奋地向周燕彩分享。

“真的吗?那他进步很大!”

“是啊,就在刚刚,真没想到李大爷会重复我说的话。”朱志伟说起这件事时,眼睛里闪着光。

在外人看来,这或许是一件微不足道的小事,但在市康复医院,这却是值得庆祝的喜讯。这里的患者情况各异,但他们都有一个共同的目标——恢复。

“我们最大的愿望,就是让患者从躺到坐、从坐到站、从站到走、从走到跑。”这是全体康复团队的心声,也是他们日复一日坚守的动力。

据了解,菏泽市第三人民医院康复医学中心自2001年创立以来,20余载砥砺前行,实现了跨越式发展,2025年11月,市三院被批准加挂“菏泽市康复医院”的牌子。在这里,康复大厅宽敞明亮,各类先进的康复治疗设备齐全;康复病房环境优美,空气清新。市三院赤水路院区还设有高压氧室,能充



分发挥专业优势,优化患者全周期康复服务流程。

一直以来,市康复医院持续深化康复诊疗技术创新,将人文关怀融入每一个诊疗细节,为每一位患者量身定制个性化康复方案,全力帮助患者提升生活质量,重拾生活信心。

在这里,每一次耐心的鼓励、每一个细微的进步、每一张真挚的感谢信,都在诉说着同一个故事:康复的路上,医患同心,温情相伴。每一天,都有患者重新站立——让希望在这里照进现实。牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅

何楼街道办事处社区卫生服务中心:

健康服务进校园守护儿童成长

本报讯(通讯员 邢逢博)为筑牢校园食品安全防线,守护青少年健康,日前,牡丹区何楼街道办事处社区卫生服务中心组建专业服务团队,深入辖区中心幼儿园,开展食源性疾病预防与营养膳食指导进校园活动。

活动中,团队围绕儿童生长发育特点,用通俗易懂的语言讲解了科学膳食搭配、健

康饮食习惯及“三减三健”理念,并结合生动案例,引导孩子们树立正确的饮食观念。针对食源性疾病预防,团队重点介绍了春季高发疾病的致病原因、传播途径与应急处理方法,反复强调规范洗手、食物煮熟煮透等防护要点,切实增强师生“病从口入”的防范意识。

此外,团队还走进学校

食堂,对食品采购、加工、留样等关键环节进行实地检查,并现场培训食堂工作人员,督促落实食品安全管理制度。

此次活动有效提升了师生及食堂从业人员的健康素养与防护能力。未来,何楼街道办事处社区卫生服务中心将持续推进校园健康服务,常态化开展科普活动,用心守护孩子们的健康成长。

菏泽市中医医院:

为罕见病患者驱散“血管阴霾”

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 李艳粉)4月7日,菏泽市中医医院血管外科团队在外聘专家——山东省立医院血管外科副主任医师孙岩的带领下,凭借精湛医术与紧密协作,成功为一位罕见病患者实施了腘动脉外膜囊肿切除术并辅以自体静脉移植术,为患者点亮了康复希望。

孙岩介绍,腘动脉外膜囊肿堪称医学领域的“稀客”,极为罕见。它的形成机制颇为独特,关节滑液会顺着一些细小分支,侵入腘动脉血管壁的内膜与外膜之间,进而逐渐聚积形成囊肿。随着时间推移,这个囊肿就像一颗“定时炸弹”,会对内膜持续挤压,致使血管出现狭窄甚至闭塞的情况;同时还会不断磨损外膜,造成血管外膜增粗、增厚以及损伤。其引发的下肢缺血症状,与普通的动脉缺血疾病表现颇为相似。

由于这种疾病极为少见,术前诊断难度颇大。若诊断不清晰,仅按照常规的动脉缺血、动脉硬化闭塞症进行微创治疗,往往难以取得理想效果,患者甚至可能需要反复多次接受手术,承受巨大的身心痛苦。孙岩表示:“我们团队十分谨慎,通过术前超声、磁共振等先进检查手段进行精准诊断,最终发现一个腘动脉囊肿,它已将血管压闭,正是导致患者下肢缺血的‘罪魁祸首’。”

手术过程中,团队成员各司其职、配合默契。采用波动、侧卧位,精准地将腘动脉的病变段游离出来,小心翼翼地成功切除囊肿,随后对内膜持续挤压,致使血管出现狭窄甚至闭塞的情况;同时还会不断磨损外膜,造成血管外膜增粗、增厚以及损伤。其引发的下肢缺血症状,与普通的动脉缺血疾病表现颇为相似。

践行“五健”行动 共筑健康校园

菏泽市牡丹人民医院儿科走进解放北路小学开展健康科普活动

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 陈淑娅)为深入贯彻落实国家《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026-2030年)》及2026年山东省“健康科普行”“万场健康知识讲座”活动要求,全面护航儿童青少年身心健康,近日,菏泽市牡丹人民医院专家团队走进解放北路小学,成功举办“践行‘五健’行动 共筑健康校园”主题健康科普讲座。

据了解,本次活动由菏泽市牡丹人民医院儿科主任王艳带队,汇聚多学科专家力量,

围绕视力保护、口腔健康、体重管理、脊柱侧弯防控、心理健康五大核心健康问题,为在校师生带来了一场内容丰富、形式生动的健康知识大课堂。

在专题讲座环节,多学科专家依次登台授课。儿科内分泌副主任医师张美荣围绕儿童肥胖防控,深入剖析肥胖成因与危害,提出科学膳食与合理运动相结合的防控策略。口腔科主任刘锦以“了解牙齿,爱护牙齿”为题,通过直观演示向学生普及正确刷牙方法和龋齿预防知识。眼科

副主任医师杨春霞聚焦近视防控,讲解了科学用眼、视力保护等实用技巧。儿童保健康复科副主任白奋明围绕心理健康,引导学生掌握情绪管理与人际交往方法。中医康复科康复治疗师毕彦博则针对脊柱侧弯问题,示范正确坐姿站姿及早期识别技巧。

整场讲座内容贴近学生生活实际,讲解通俗易懂,互动气氛热烈。学生们认真听讲、踊跃提问,纷纷表示学到了实用的健康知识,增强了自我保健意识。